

Habilidades para la Seducción



Ezequiel López Peralta

Psicólogo – Máster en Salud Sexual y Sexología Clínica

¿Para qué hablar de seducción?

- La seducción es un aspecto importante de la sexualidad
- Sin seducción no hay acto sexual posible



El arte de la seducción

- La seducción es un aspecto a trabajar en la pareja
- Los “trastornos del cortejo” son un motivo de consulta frecuente



¿Qué es la seducción?

- “Hacer caer, persuadir al mal mediante engaños o halagos”

Diccionario Enciclopédico Salvat



El arte de la seducción

- Consiste en *llamar la atención* y transformarla en *deseo*



Está presente en todas las relaciones humanas

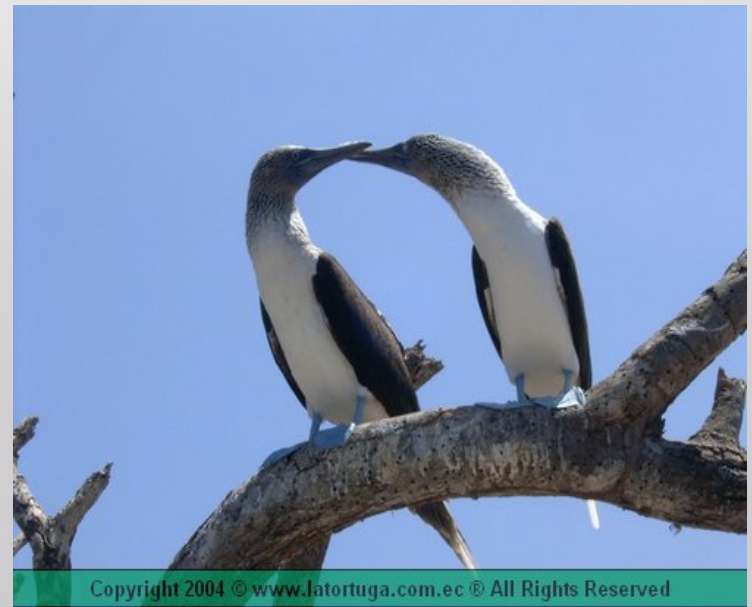
- Las amorosas
- Las de amistad
- Las familiares
- Las laborales
- Las circunstanciales

t



Seducción y cortejo

- El *cortejo* hace referencia a los comportamientos de búsqueda sexual programados genéticamente para una determinada especie



La seducción y se compone de aspectos

- Innatos
- Aprendidos
- Conscientes
- No conscientes



Innatos

- Involucran a aquellas actitudes y conductas que heredamos, como especie, de nuestros antepasados, y como individuos, de nuestra madre y padre biológicos



Aprendidos

- Se refieren a aquellas características y recursos que hemos desarrollado a partir de nuestra experiencia: rasgos de personalidad, estilo personal, habilidades para la seducción



Conscientes

- Comprenden a aquellos recursos y estrategias planificadas: las palabras, los piropos, los tiempos, la preparación de la imagen, las formas de acercarse



No conscientes

- Incluyen a los comportamientos de los cuales no somos conscientes: el tono de voz, los gestos, la postura corporal, la dilatación de las pupilas, las miradas



Cita con Ezequiel



Cita con Ezequiel



Cita con Ezequiel



Cita con Ezequiel



Cita con Ezequiel



Cita con Ezequiel



Cita con Ezequiel



Factores que intervienen en la atracción interpersonal

- La proximidad
- La apariencia física
- La semejanza
- La reciprocidad



Proximidad

- El contacto frecuente y regular entre dos personas aumenta las posibilidades de que se genere atracción



Apariencia física

- Premisa: ***lo bello es bueno***. Aquellas personas que en un determinado contexto son consideradas bellas tienen ciertas ventajas



Semejanza

- La atracción personal es facilitada por los aspectos que tenemos en común



Reciprocidad

- Se refiere al hecho de sentir que resultamos atractivos para la otra persona



Cita con Ezequiel

- Algunas personas basan su estilo de seducción en la estética: mirada, sonrisa, gestos, movimientos, contextura física, partes del cuerpo que se destacan, vestimenta, accesorios



Cita con Ezequiel

Conquista mi mente y tendrás mi cuerpo



- Algunas características de personalidad tienen el poder de *encantar*: sentido del humor, seguridad, alta autoestima, habilidades sociales, buen trato, misterio, manejo del lenguaje corporal, encontrar un estilo único y personal



Los caballeros nunca pasarán de moda



Todos podemos seducir

- Lo importante es reconocer tus capacidades, saber presentarlas de manera adecuada y trabajar para desarrollar aquellos aspectos en los cuales tienes mayores limitaciones



Cita con Ezequiel

Encuentra tu estilo para seducir



Cita con Ezequiel

Intelectual



Cita con Ezequiel

Carismático



Cita con Ezequiel

Erótico



Cita con Ezequiel

Los pasos de la seducción

Helen Fisher, Anatomy of love



Llamar la atención

Señales de importancia y disponibilidad



- Diferentes accesorios y conductas nos sirven con este objetivo de llamar la atención



Reconocimiento y acercamiento



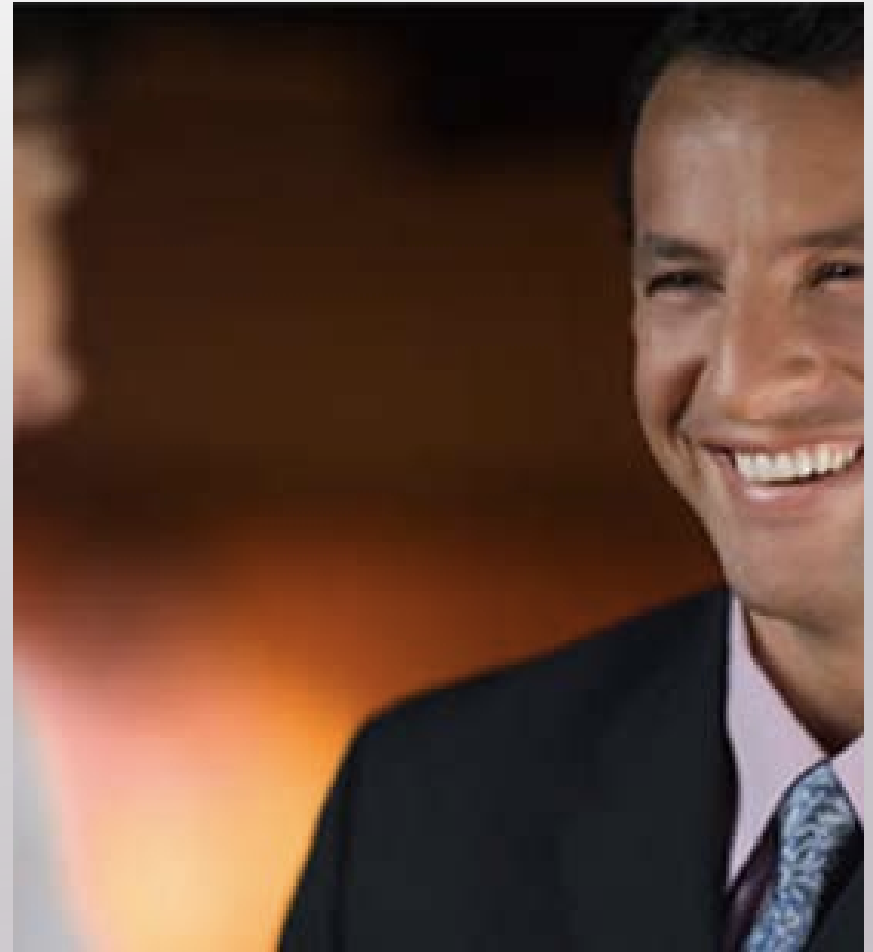
- Las excusas del contexto nos pueden servir para generar un acercamiento



El diálogo de enamorados



- La conversación tiene un tono claramente distinto al de las primeras etapas, especialmente en lo que respecta a la entonación de la voz y otros aspectos del lenguaje corporal



Las señales de intención



- El lenguaje corporal es clave en esta etapa, en particular el intercambio de señales de intención



El primer beso

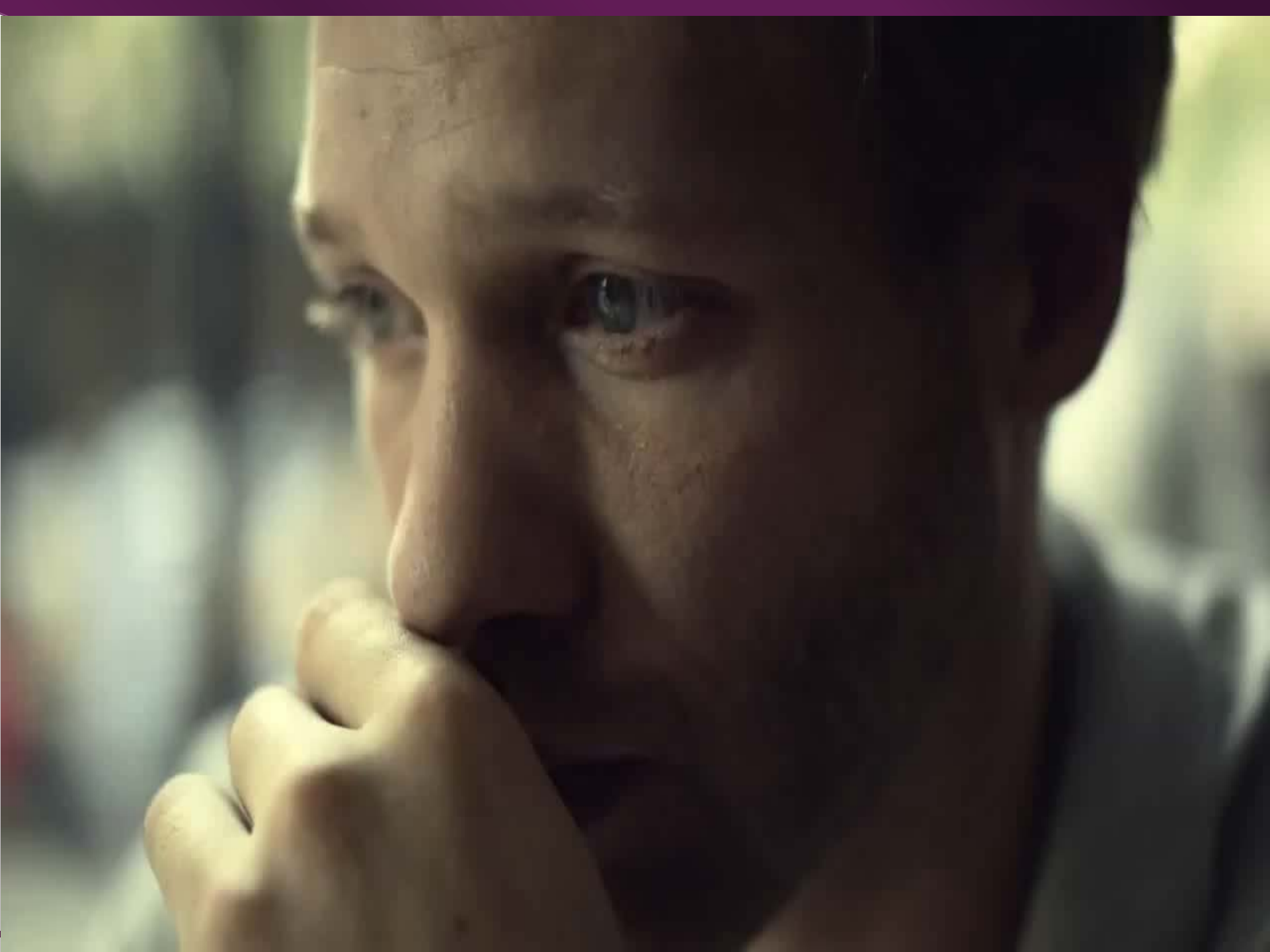


- El primer beso puede ser la primera página de una gran historia, o la crónica de una muerte anunciada



Cita con Ezequiel





Cita con Ezequiel

Sincronía corporal



- Los movimientos, posturas y gestos de ambos adquieren una particular sincronía que no es consciente



Errores del seductor principiante



Cita con Ezequiel

- Descuido de la imagen y el arreglo personal
- Egocentrismo
- Halagos desmedidos y frases de libro
- Largos silencios
- Hablar del *ex* o de temas poco interesantes



Cita con Ezequiel

Las “bombas atómicas” de la seducción



Evalúa tus virtudes para seducir y aprende a lucirlas adecuadamente



***Tus recursos de seducción son diferentes en
cada situación***



Cita con Ezequiel

Juega con el misterio



Domina tu ansiedad



Muestra algunos aspectos vulnerables



Utiliza el factor sorpresa



Expresa admiración y valor por el otro



Entrénate en el manejo de las señales de intención



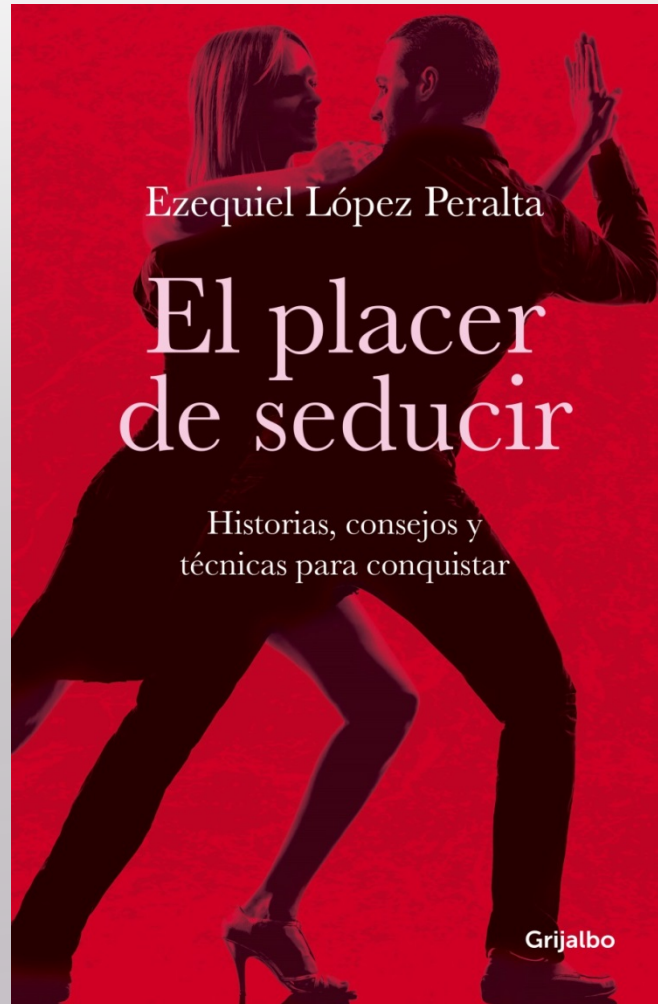
**Utiliza los vértices de la sensualidad: mirada,
sonrisa y voz**



Sedúcete a ti mismo



Cita con Ezequiel



@citaconezequiel - www.citaconezequiel.com

Cita con Ezequiel



Gracias
TOTALES

@citaconezequiel
www.citaconezequiel.com