

A cubist painting depicting a still life scene. In the foreground, a table is covered with a blue cloth and holds a white bowl with a red center, a glass, and other indistinct objects. Two chairs are visible, one in the lower right and another partially obscured. In the background, a window with horizontal blinds is set against a dark wall. The overall style is characterized by sharp, angular forms and a limited color palette of blues, reds, and earthy tones.

# SEXUALIDAD Y DISCAPACIDAD

Cinta Isabel Escalera

Psicóloga, especialista en sexología

# Qué es la salud sexual?

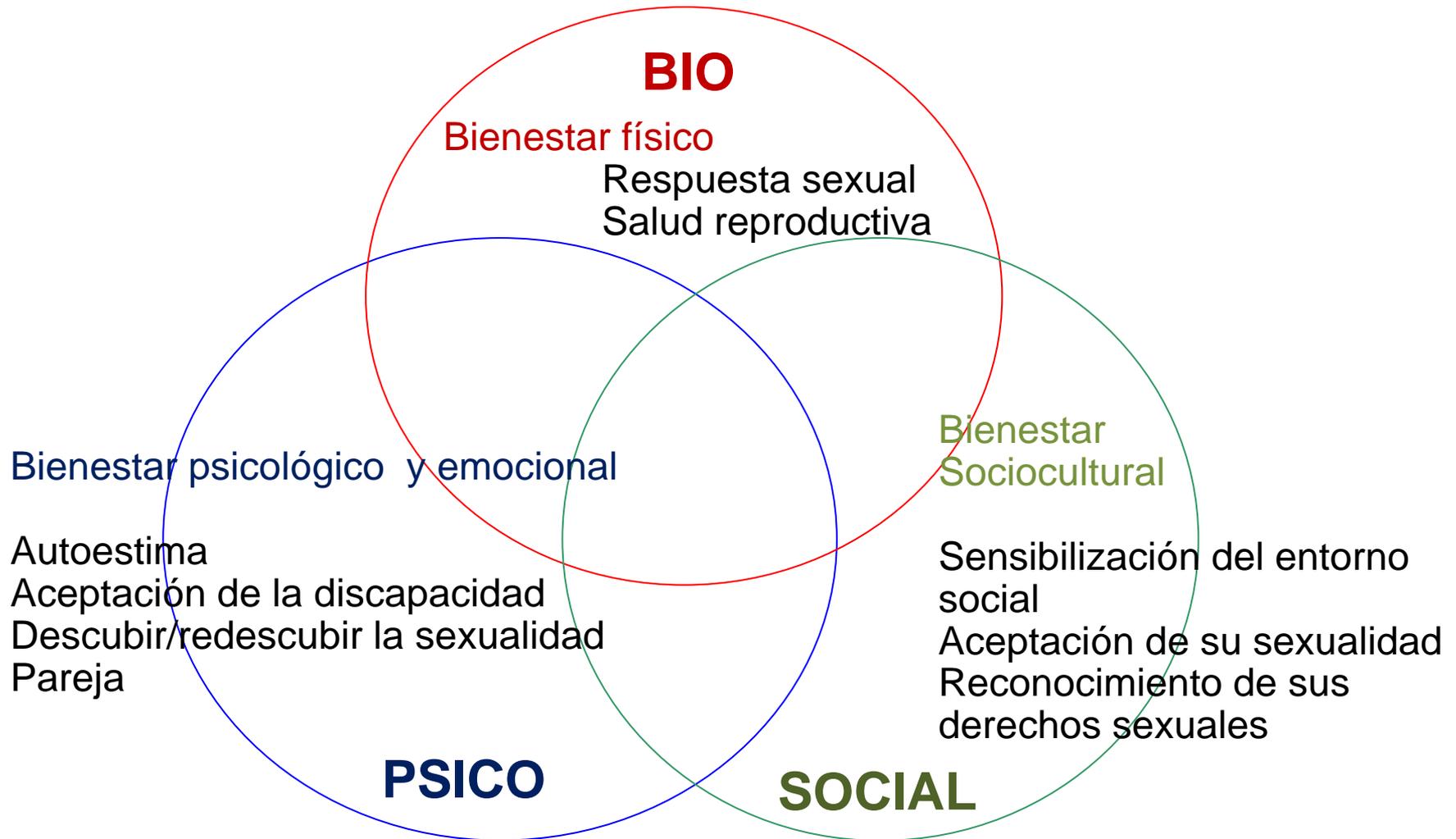
OMS-WAS, 2000

- “Salud sexual es la experiencia del proceso continuo de **bienestar físico, psicológico y sociocultural** relacionado con la sexualidad
- Se evidencia en la **expresión libre y responsable de la capacidad sexual** que fomenta bienestar personal y social enriqueciendo la vida individual y social
- **No es únicamente la ausencia de disfunción y/o enfermedad**
- Para que la salud sexual sea realizable y mantenida es necesario que los **derechos sexuales sean reconocidos y sostenidos** por toda la población.”



# sexualidad y discapacidad

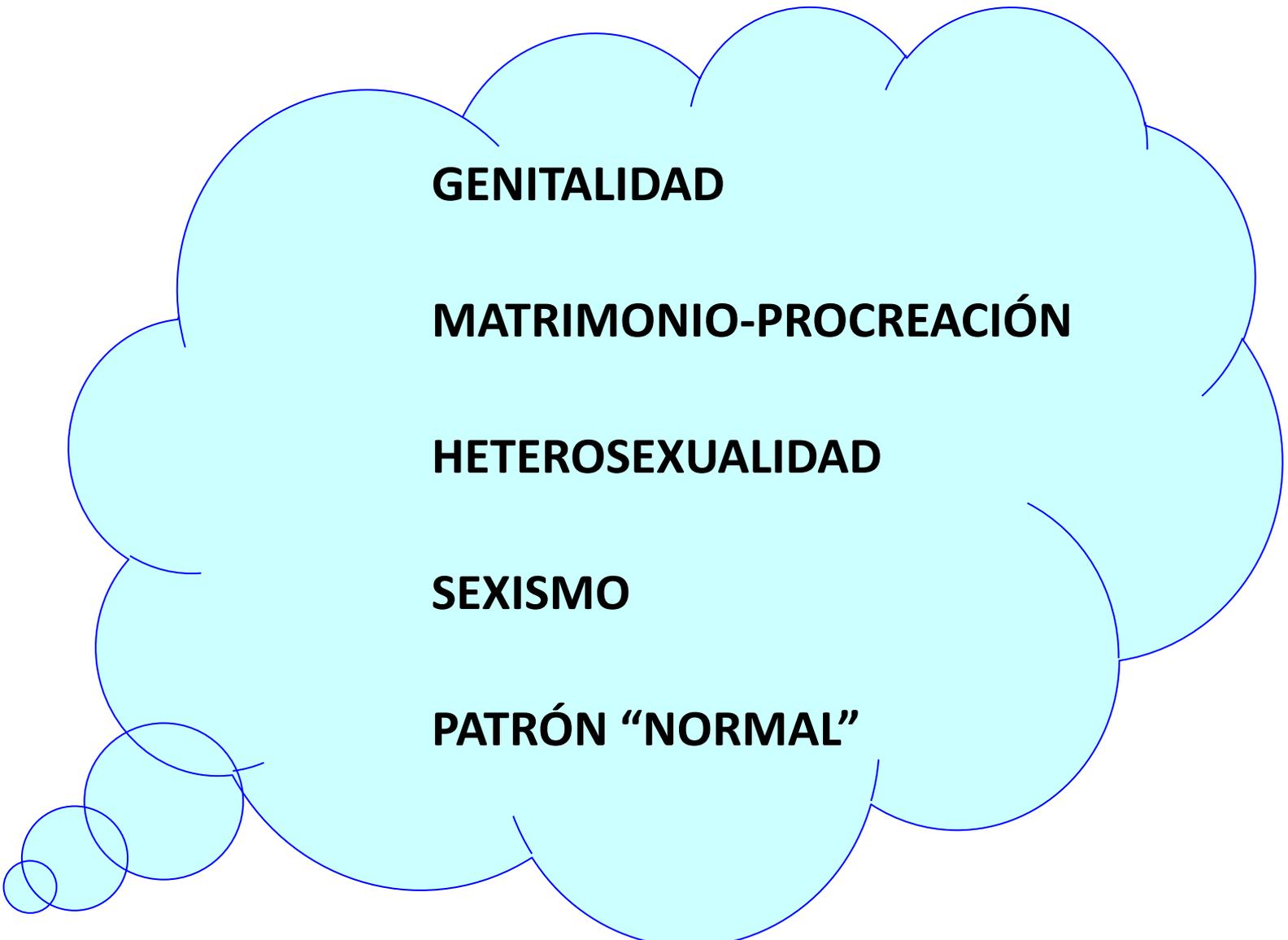
## Enfoque bio-psico-social



sexualidad y discapacidad

CAPACIDADES DIVERSAS  
SEXUALIDADES DIVERSAS





**GENITALIDAD**

**MATRIMONIO-PROCREACIÓN**

**HETEROSEXUALIDAD**

**SEXISMO**

**PATRÓN "NORMAL"**

## sexualidad y discapacidad

- Discapacidad sensorial y física

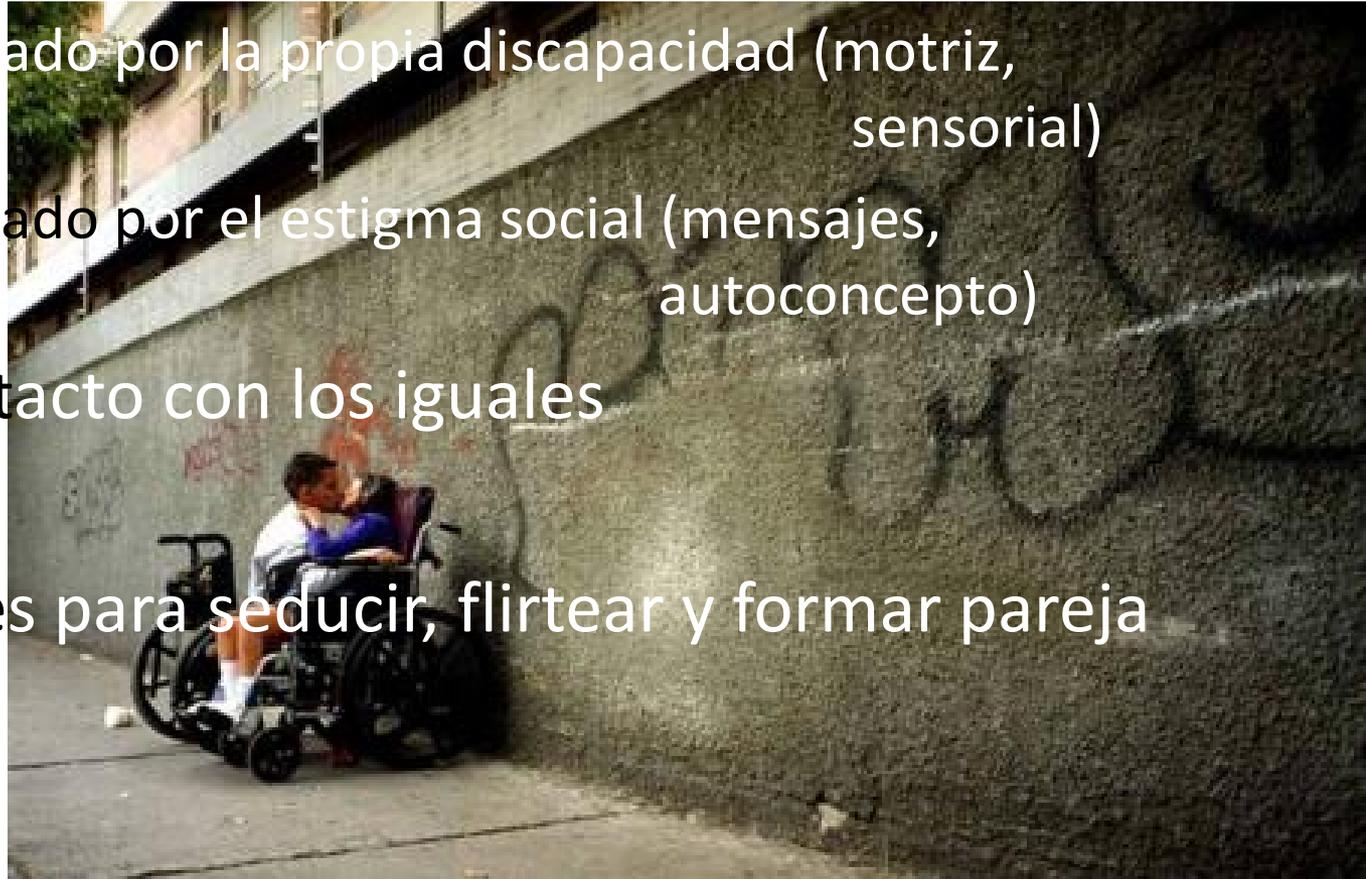
- Desarrollo psicosexual diferente

- Condicionado por la propia discapacidad (motriz, sensorial)

- Condicionado por el estigma social (mensajes, autoconcepto)

- Menor contacto con los iguales

- Limitaciones para seducir, flirtear y formar pareja



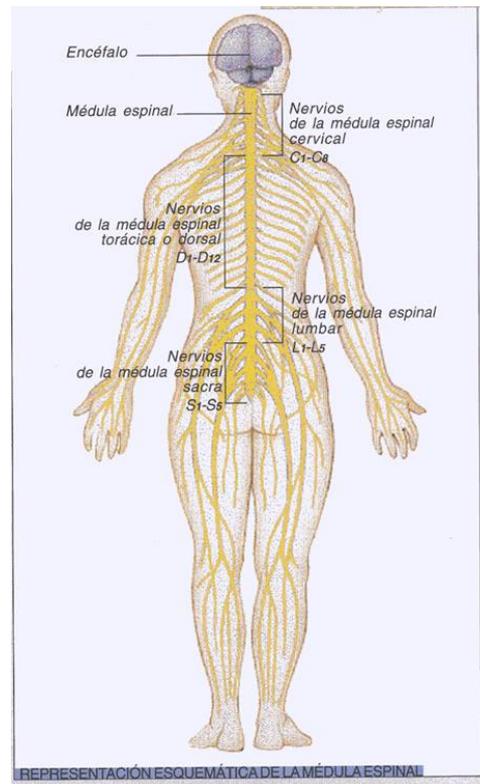
## sexualidad y discapacidad

- Discapacidad sensorial y física
  - Limitaciones motoras que dificultan el contacto íntimo
  - Falta de autoestima, no aceptación de la discapacidad, rechazo social



# sexualidad y discapacidad

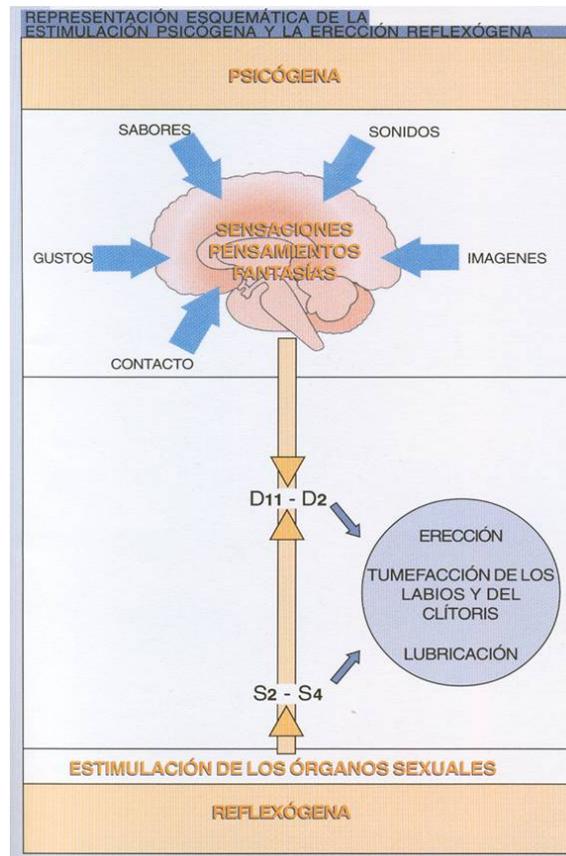
- Discapacidad física
  - Respuesta sexual afectada en lesión medular



# sexualidad y discapacidad

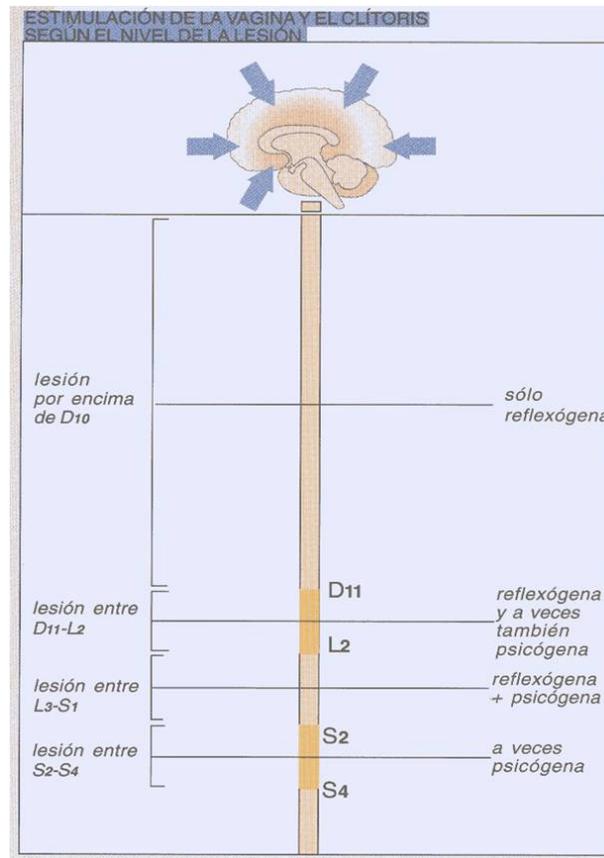
- Discapac física

- Respuesta sexual afectada en lesión medular



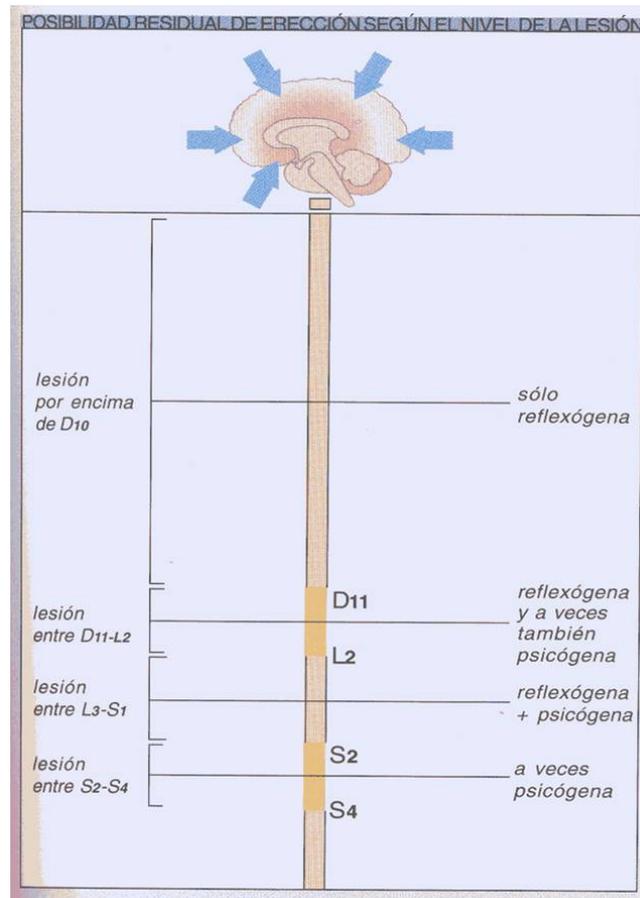
# sexualidad y discapacidad

- Discapac física
  - Respuesta sexual afectada en lesión medular



# sexualidad y discapacidad

- Discapac física
  - Respuesta sexual afectada en lesión medular



# sexualidad y discapacidad

## Discapacidad física

Aceptación y adaptación a la nueva situación

Aceptación de la figura corporal

Análisis y superación de resistencias y prejuicios:  
propios, de la pareja, del entorno



# sexualidad y discapacidad

- Discapacidad física

Concepto de sexualidad no genitalista. Paracoital

Explorar zonas erógenas

Potenciar zonas con

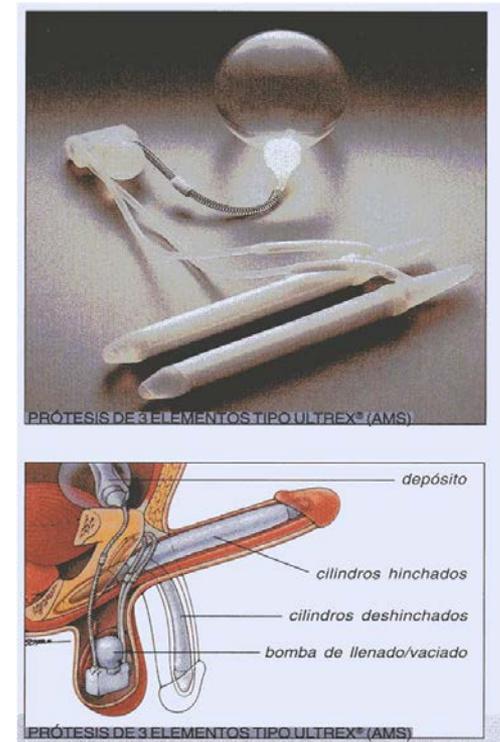
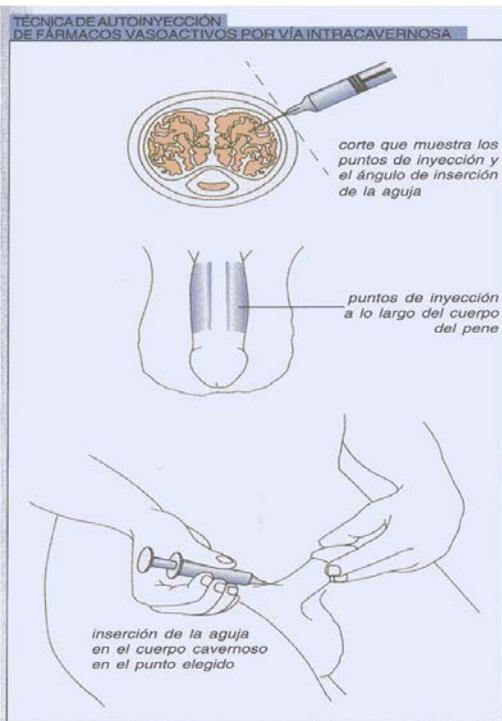
sensibilidad no alterada

Alta excitación psicósomática generalizada



# sexualidad y discapacidad

- Discapacidad física  
Alternativas que permiten la erección y el coito



## sexualidad y discapacidad

- Discapacidad física

Decidir cómo quiere vivir la sexualidad

Atender la biografía personal

### ROL PERSONA

Sujeto de derechos

Sujeto de decisiones

### BIOGRAFÍA

### ROL PROFESIONAL

Evaluar salud y mejorarla  
Informar

Orientar

Ayudar

Conocimiento científico

Actitud tolerante

**MODELO BIOGRÁFICO-PROFESIONAL  
(Félix López)**

sexualidad y discapacidad

EL HOMBRE QUE APRENDIÓ A VIBRAR

sexualidad y discapacidad

Discapacidad intelectual



# sexualidad y discapacidad

## Discapacidad intelectual

- **LIMITACIONES PARA:**

- **ACTUAR CON RESPONSABILIDAD**
- **TOMAR DECISIONES**
- **VALORAR LO QUE ES SALUDABLE Y LO QUE CONLLEVA RIESGOS RESPECTO A LA CONDUCTA SEXUAL**
  
- **NO TIENEN AUTONOMÍA LEGAL NI REAL PARA TOMAR CIERTAS DECISIONES**
  
- **DEPENDEN DE SUS PADRES Y DE LOS PROFESIONALES QUE LOS ATIENDEN**



# sexualidad y discapacidad

## Discapacidad intelectual

- DEFICIT EN HHSS Y COMPRENSIÓN DE EMOCIONES
- NECESIDAD DE APOYO PARA INICIAR Y MANTENER RELACIONES DE PAREJA
- PAUTAS DE RELACIÓN SEXISTAS: ESTEREOTIPOS SOCIALES



sexualidad y discapacidad  
Discapacidad intelectual

CONOCIMIENTOS SOBRE SEXUALIDAD POBRES Y  
DISTORSIONADOS.



# sexualidad y discapacidad

## Discapacidad intelectual



- FALTA DE CONSCIENCIA Y RESPONSABILIDAD PARA VALORAR RIESGOS Y TOMAR DECISIONES
- DESCONOCIMIENTO O INMADUREZ PARA ADOPTAR MEDIDAS DE PROTECCIÓN
- DIFICULTADES PARA DECIDIR EL METODO ANTICONCEPTIVO MÁS ADECUADO A SUS CIRCUNSTANCIAS
- DIFICULTADES EN VALORAR LOS RIESGOS DE CIERTAS PRACTICAS SEXUALES
- VULNERABLES A LA PRESIÓN DE SUS COMPAÑEROS SEXUALES

# sexualidad y discapacidad

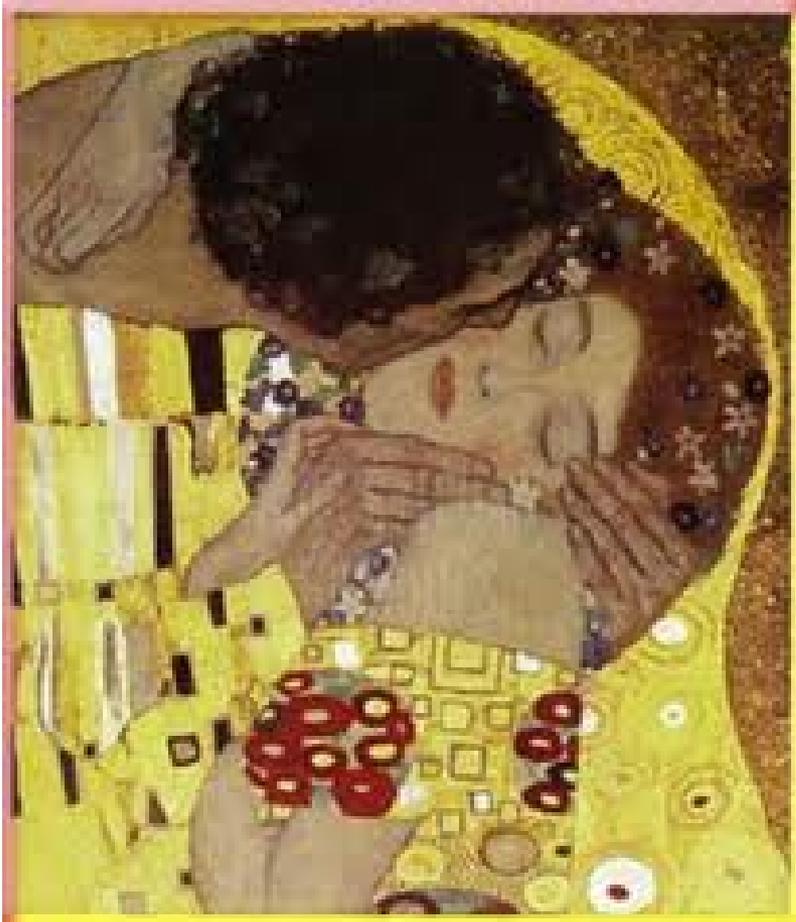
## Discapacidad intelectual

- DIFICULTADES EN LAS RELACIONES INTERPERSONALES
- NO RECONOCER RELACIONES DAÑINAS
- ALTA INCIDENCIA DE ABUSO SX EN LA POBLACIÓN CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL
- PERSONA CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL COMO VICTIMA Y COMO OFENSOR
- ACOSO EN INTERNET



# sexualidad y discapacidad

## Discapacidad intelectual



- FALTA DE ESPACIOS DE PRIVACIDAD
- INTERIORIZAR EL SIGNIFICADO DE PRIVACIDAD E INTIMIDAD
- NORMA BÁSICA DE CONVIVENCIA NECESARIA PARA QUE LAS PERSONAS SEAN TRATADAS CON DIGNIDAD
- REQUISITO BÁSICO PARA UNA CONDUCTA SEXUAL ADECUADA

# sexualidad y discapacidad

## Discapacidad intelectual

### CONSECUENCIAS

- Riesgo de ETG
- Mayor vulnerabilidad al acoso y abuso
- Riesgo de embarazo no deseados
- Conducta sexual no adecuada



# sexualidad y discapacidad

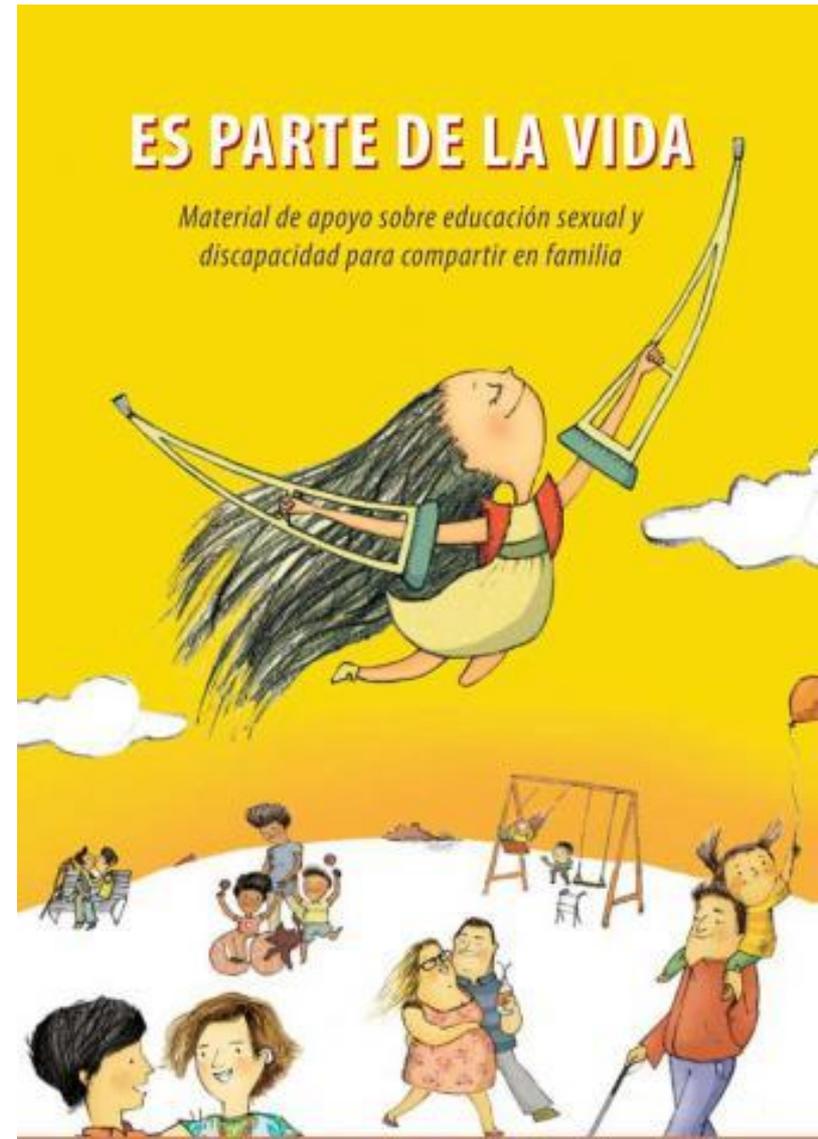
## EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL

La educación sexual es un derecho y una vía de promoción de la salud sexual, debería considerarse como un aspecto fundamental de la atención a las personas con retraso mental.

Adquisición de conocimientos y contenidos

Actitudes positivas hacia la sexualidad

Reconocerse, identificarse y aceptarse como un ser sexuado y sexual a todo lo largo del ciclo de vida, libre de toda ansiedad, temor ó sentimiento de culpa (OMS,2000).



# sexualidad y discapacidad

## ROL PERSONA

Sujeto de derechos  
Sujeto de decisiones

## BIOGRAFÍA

## ROL PROFESIONAL



Evaluar salud y mejorarla

Informar

Orientar

Ayudar

Conocimiento científico

Actitud tolerante

## ROL PADRES

Tutelar a los hijos/as  
Tomar decisiones

**MODELO BIOGRÁFICO-PROFESIONAL  
(Félix López)**

sexualidad y discapacidad

**UNA HABITACIÓN PROPIA**