

Salud Sexual y diversidad sensorial



Raquel Díaz Illescas

Psicóloga. Terapeuta sexual y de pareja

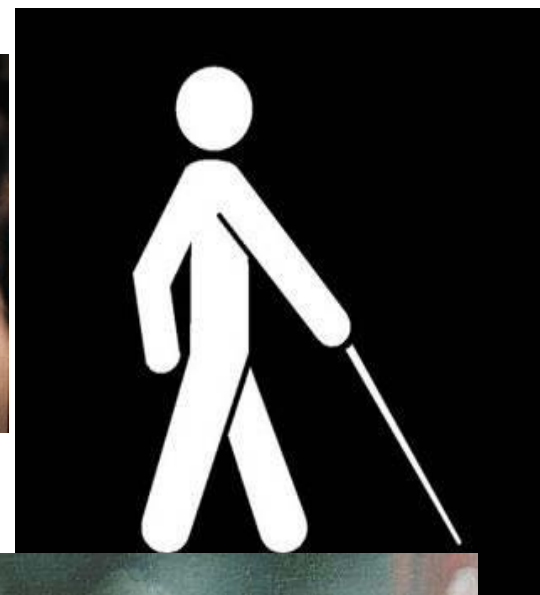
Email: sexpositiva@gmail.com

<http://www.sexualidadpositiva.blogspot.com/>

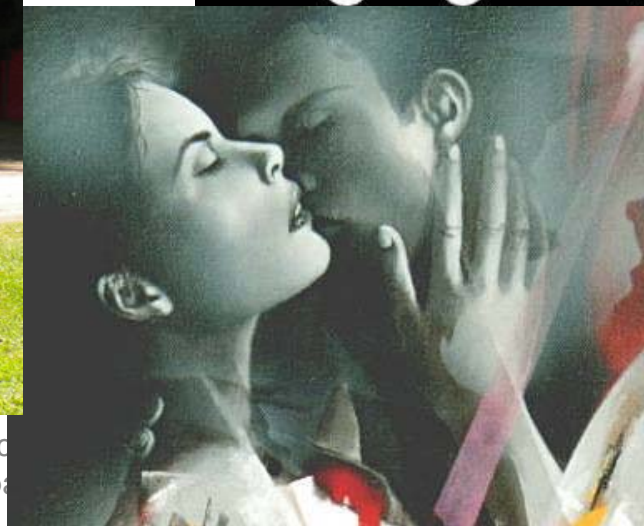
Algunos datos

- *Personas con ceguera*: no ven nada o percepción de luz
- *Personas con deficiencia visual*: presentan una pérdida de visión considerable, podrían llegar a ver o distinguir –con gran dificultad algunos objetos a una distancia muy corta.
- El 80% de nuestra vida cotidiana implica el órgano de la visión.
- En el mundo: más de 37 millones de ciegos y unos 124 millones de personas con deficiencia visual (O.M.S.)
 - En España : unos 2 millones de personas con problemas de visión grave.

El mundo de las personas con ceguera o deficiencia visual



Dive
Funcional



Raquel Díaz Illescas. Psicóloga
Terapeuta sexual y de pareja

El Flirteo

- Condición intrínseca de los seres humanos.
- Nos hace sentirnos interesantes para otras personas.
- Mejora la autoestima y contribuye a reforzar la autoconfianza



Flirteo: Fases

Personas sin dificultades visuales:

1. Ubicar el objetivo: llamar la atención
2. Intercambio de miradas
3. Acercamiento
4. Conversación
5. Contacto físico sutil.
6. Sincronización física: apareamiento.

Personas ciegas o con deficiencia visual severa:

1. No o con mucha dificultad.
2. No
3. No o con riesgo a equívocos.
4. Favorable
5. Favorable
6. Favorable.

*Si cierras tus ojos podrás dejar de ver;
Si tapas tus oídos dejarás de escucharme,
Si presionas tu nariz, dejarás de olerme,
Si juntas tus labios no podré saborear tu boca,
Pero... ¿qué harás para dejar de sentir mis caricias?.*

(Raquel Díaz Illescas)



Raquel Díaz Illescas. Psicóloga.
Terapeuta sexual y de pareja.

Salud sexual y diversidad sensoria

- *Te pienso, te huelo, te beso, te escucho, y en cada caricia te siento...*
- *Acércate a mí sin miedo, despojándote de prejuicios...*
- *No veré el color de tus ojos, pero si tú quieres conoceré cómo huele tu piel, cómo saben tus besos, y si tú me dejas, con mis manos, con mis dedos, recorreré cada uno de los contornos de tu cuerpo...*
- *Susúrrame al oído y deja que mi lengua saboree cada poro de tu piel,*
- *Disfruta de mis valles como yo lo haré de tu puerto;*
- *Si no te acercas a mí, si no pones tu mano sobre la mía, si no me hablas al oído, no sabré si estás cerca o te has ido, no sabré que existes.*

-Raquel Díaz Illescas:

Salud sexual y diversidad sensorial

Cuestionario en la red

- ¿Crees que las personas con ceguera o deficiencia visual severa viven de manera diferente su sexualidad?
- ¿Qué papel juegan las fantasías sexuales?
- ¿Has pensado en alguna ocasión cómo se produce “el cortejo, la seducción”?
- ¿Qué estrategias o habilidades crees que utiliza una persona ciega o con deficiencia visual severa cuando alguien le “interesa”?
- ¿Piensas que tienen más dificultades para la conquista?
- ¿Te has sentido atraído/a en algún momento de tu vida por una persona ciega o con deficiencia visual severa?
- ¿Miras con los mismos ojos e “intenciones” afectivas y sexuales a una persona sin dificultades visuales que a otra con ellas?
- Si quisieras seducir a una persona ciega ¿cómo lo harías?
- ¿crees que tendrías dificultades?
- Sigue...

Gracias.

Recuerden:

*Tenemos cinco sentidos maravillosos
para poder disfrutar de nuestra
sexualidad, solos o en pareja.*