

UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA

Programa modular

de formación en

# SALUD SEXUAL



## Máster en Salud sexual y Sexología clínica

Exclusivamente dirigido a psicólogos y médicos.

Duración recomendada 24 meses (se puede hacer en 12 meses)

## Máster en Promoción de la Salud sexual

Dirigido a profesionales de la educación, de la salud y de otras disciplinas sociales. Duración recomendada 24 meses (se puede hacer en 12 meses)

## Experto en Sexualidad humana y Educación sexual

Dirigido a profesores, educadores y profesionales de la salud en general. Duración 12 meses



Algunos de los alumnos de la primera promoción de estos estudios de Salud sexual.

## Objetivos del programa

- Ofrecer una base científica y sólida de conocimientos sobre los diferentes aspectos de la sexualidad humana
- Proporcionar una visión global sobre desarrollo sexual y los cambios de la sexualidad a lo largo del ciclo vital
- Aportar amplios conocimientos sobre educación sexual formal en contextos educativos, así como sobre la salud sexual y las estrategias para su promoción
- Capacitar a los profesionales clínicos, para la evaluación, diagnóstico y tratamiento de los diferentes trastornos de sexuales
- Promover actitudes y comportamientos éticos en las actividades profesionales en el ámbito de la sexualidad humana

## Más información

[www.uned.es/saludsexual](http://www.uned.es/saludsexual)

[saludsexual@psi.uned.es](mailto:saludsexual@psi.uned.es)

Teléfono de contacto: 686.007.712 --- 609.668.211 --- 609.668.208

## Matrícula

Fundación General de la UNED

<http://www.fundacion.uned.es>

C/ Francisco de Rojas, 2 2º D - 28010 Madrid (España)

TEL: 91.386.72.75 / 15.92



## Presentación

**La UNED es la universidad pública más grande de España y una de las más importantes del mundo.**

Desde hace más de 35 años ofrece una formación de alta calidad. Su labor es altamente valorada en todo el mundo, especialmente en América latina. Ha desarrollado una metodología propia que se ha mostrado extremadamente eficaz en el campo de la educación superior a distancia. Su nivel producción técnica y científica es similar al de las más prestigiosas universidades euro-peas. Además, es necesario señalar que sus titulados son reconocidos como excelentes profesionales.

**El programa de Salud Sexual de la UNED representa una oferta de la máxima calidad en los ámbitos de la salud, la educación y la intervención social y comunitaria.**

Nuestros cursos dan respuesta a una necesidad manifestada ampliamente por diferentes grupos profesionales; este programa universitario proporciona un marco formativo de calidad y con el máximo rigor científico y técnico. El objetivo es capacitar a nuestros alumnos para su desempeño profesional, en los distintos ámbitos en los que desarrollen su trabajo, ofreciéndoles un completo programa de formación teórico-práctico.

**La formación en sexualidad humana, educación sexual y sexología clínica representa excelente oportunidad profesional.**

Hoy, que se reconoce la salud sexual como un derecho fundamental, es necesario implantar programas de educación y promoción de la salud sexual y formar profesionales capacitados en la prevención y tratamiento de los diferentes problemas sexuales. Se prevé que la demanda de atención clínica y de asesoramiento especializado en relación a la sexualidad aumente significativamente en los próximos años, por lo que la formación en este campo representa una prometedora especialización.



## Metodología

Nuestros cursos permiten que los alumnos organicen su estudio y dedicación de forma personal, compatibilizando su trabajo académico con sus actividades profesionales, con su vida laboral y con su familia.

Aunque **el programa puede seguirse completamente a distancia**, se ofrece la posibilidad de asistir a seminarios presenciales en la Facultad de Psicología de la UNED en Madrid; estas actividades presenciales complementarias generalmente se desarrollan en fines de semana y permiten a los asistentes establecer contacto con los compañeros y profesores y enriquecer así, más si cabe, su formación en este ámbito.

La metodología "a distancia", propia de la UNED, ofrece documentos (escritos y audiovisuales) especialmente elaborados para nuestros alumnos y herramientas telemáticas que permiten mantener en contacto a alumnos y profesores. Nuestra plataforma de e-learning permite a los alumnos consultar dudas, discutir o trabajar en equipo.

## Materiales

Los materiales exclusivos creados para nuestros cursos han sido elaborados por reconocidos expertos en cada uno de los temas. Los apuntes se han escrito teniendo en cuenta las características propias de la enseñanza a distancia. Los materiales audiovisuales han sido elaborados para acercar al estudiante a la realidad educativa, social y clínica del trabajo en salud sexual. Los materiales son continuamente actualizados cada año.

## Profesores

Los profesores de estos cursos son experimentados profesionales y reconocidos científicos. Además cabe señalar que el equipo directivo de estos estudios cuenta con una amplia experiencia de más de quince años en la organización exitosa de este tipo de actividades formativas, tanto presenciales como a distancia. En nuestra web se encuentra un listado de así como un breve curriculum de cada uno.



El profesor Emilio Ambrosio charla con unas alumnas tras la comida

## Descripción de los títulos

Los alumnos deben matricularse durante el primer año, como mínimo, del Modulo 1 (20 créditos). Aquel que lo desee puede cursar todos los módulos necesarios para obtener uno de los títulos de Máster en un solo año académico ya que no hay un límite máximo de créditos a cursar.



### - Máster en Salud sexual y Sexología clínica

Duración 24 meses. 60 Créditos ECTS.

Dirigido exclusivamente a psicólogos y médicos.

Módulos a cursar el primer año: a) 1 y 5 obligatorios y b) dos optativos a elegir entre: 6, 7, 9, 11, 12, 13

Módulos a cursar el segundo año: a) 4 y 15 obligatorios y b) uno optativo no cursado el año anterior

El precio del curso (incluyendo matrícula y materiales) entre 3900€ y 4400€ (en función de los módulos optativos elegidos)

### - Máster en Promoción de la Salud sexual

Duración 24 meses. 60 Créditos ECTS.

Dirigido a profesionales de la educación, de la salud y de otras disciplinas sociales.

Títulos de acceso: Doctor, Ingeniero, Licenciado o Graduado

Módulos a cursar el primer año: a) obligatorios 1 y 2 y b) optativos dos a elegir entre: 7, 8, 10, 12, 13

Módulos a cursar el segundo año: a) obligatorios 3 y 14 y b) uno optativo no cursado el año anterior

El precio del curso (incluyendo matrícula y materiales) entre 3900€ y 4400€ (en función de los módulos optativos elegidos)

## - Experto Universitario en Sexualidad humana y Educación sexual

Duración 12 meses. 35 Créditos ECTS.

Dirigido principalmente a profesores, educadores y profesionales de la salud (enfermeras, matronas, trabajadores sociales, educadores sociales, terapeutas ocupacionales...)

Requisitos para acceder: Selectividad o acceso a la universidad para mayores de 25 años

Módulos a cursar: a) 1 y 2 obligatorios y b) elegir dos optativos de entre 8, 9, 12, 13

El precio del curso (incluyendo matrícula y materiales) entre 2100€ y 2800€ (en función de los módulos optativos elegidos)

\* Los pagos pueden hacerse hasta en dos plazos en el caso del Experto y hasta en cuatro plazos (en dos años) en el caso de ambos Másteres.



Los alumnos durante la comida

Una característica que conviene destacar es que, **una vez finalizados los estudios, nuestros alumnos tienen acceso a un número establecido de supervisiones** en las que de **forma presencial** o por **videoconferencia** reciben asesoramiento por parte de los profesores del Máster respecto a los casos reales que esté tratando en su práctica profesional

### Instituciones que colaboran



## Módulos de contenidos

**MÓDULO 1. CONTENIDOS FUNDAMENTALES** (20 créditos): Sexualidad humana y salud. Respuesta sexual humana. El proceso de sexuación. Antropología y sexualidad. Historia de investigación en sexualidad. Sexualidad y reproducción. La planificación familiar. Infecciones de transmisión.

**MÓDULO 2. EDUCACIÓN SEXUAL** (5 créditos): Formación de agentes de educación sexual. Educación Sexual en la infancia y en la adolescencia. Ejemplos de materiales y programas de educación sexual.

**MÓDULO 3. PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL** (10 créditos): Promoción de la salud sexual: conceptos fundamentales. Promoción de la salud sexual: métodos y técnicas de trabajo. Conceptos generales de la entrevista en sexología. Principales técnicas psicológicas para la promoción de la salud sexual. Organización de talleres de promoción de actitudes sexuales saludables.

**MÓDULO 4. SEXOLOGÍA CLÍNICA** (10 créditos): Conceptos generales y entrevista en sexología clínica. Técnicas de evaluación en sexología clínica y criterios diagnósticos. Principales técnicas psicológicas para el tratamiento de problemas sexuales. Evaluación y tratamiento de las disfunciones sexuales. Parafilias, delitos sexuales y transexualidad

**MÓDULO 5. NIVELACIÓN** (5 créditos): Psicología y sexualidad (médicos). Conocimientos biomédicos y farmacológicos fundamentales para el estudio de la sexualidad (psicólogos).

**MÓDULO 6. PROBLEMAS DE PAREJA** (5 créditos): Sexología y problemas de pareja: Evaluación clínica de los problemas de pareja. Abordaje terapéutico clásico de los problemas de pareja.

**MÓDULO 7. INVESTIGACIÓN EN SEXUALIDAD HUMANA** (5 créditos): Investigación en sexualidad humana: aspectos metodológicos. Evaluación de intervenciones en salud sexual.



El profesor Enrique García-Fernández Abascal durante una conferencia

**MÓDULO 8. SEXUALIDAD Y EMOCIONES POSITIVAS** (5 créditos): Sexualidad y emociones positivas. Talleres para el entrenamiento en emociones positivas. Actitudes sexuales saludables. Despertando los sentidos. Fantasías sexuales y crecimiento erótico.

**MÓDULO 9. SEXUALIDAD Y EMOCIONES NEGATIVAS** (5 créditos): Ansiedad sexual. El biofeedback en la prevención y tratamiento de las disfunciones. Sexualidad y discapacidades mentales. Sexualidad y discapacidades físicas. Condicionamiento y sexualidad.

**MÓDULO 10. ACTUACIONES EN PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL Y ÉTICA PARA SEXÓLOGOS** (5 créditos): Afrontamiento de la Eyaculación precoz. Salud sexual y problemas de pareja. Sexualidad en el embarazo y puerperio. El crecimiento erótico: papel de las fantasías. Código deontológico para sexólogos

**MÓDULO 11. ELEMENTOS PRÁCTICOS EN TERAPIA SEXUAL** (5 créditos): Tratamiento de la eyaculación precoz. Elementos prácticos en terapia de pareja. El papel de los sentidos en la sexualidad. Filogénesis y ontogénesis: otra visión de la historia psicosexual. Código deontológico para sexólogos

**MÓDULO 12. SEXUALIDAD Y AMOR** (5 créditos): Amor y compromiso. Erotismo y pornografía. Las falacias sexuales. Historia del arte erótico en occidente.

**MÓDULO 13. ALGUNOS ASPECTOS SOCIALES DE LA SEXUALIDAD** (5 créditos): Violencia de género. Abusos sexuales a menores. Aspectos sociales de la sexualidad. Sexualidad en Internet.

**MÓDULO 14. EXPERIENCIA PRÁCTICA / TRABAJO FIN DE MASTER EN PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL** (10 créditos): Guía y documentación para la realización del trabajo práctico en Promoción de la salud sexual.

**MÓDULO 15. EXPERIENCIA PRÁCTICA / TRABAJO FIN DE MASTER EN SEXOLOGÍA CLÍNICA** (10 créditos): Guía y documentación para la realización del trabajo práctico en sexología clínica.



El profesor Carlos San Martín durante un seminario práctico en la Facultad de Psicología (UNED)

\* Además de estos contenidos, nuestro programa ofrece contenidos complementarios en los talleres que se desarrollan en las sesiones presenciales que se imparten en la Facultad de Psicología de las UNED en Madrid y que tienen lugar en diciembre y en junio de cada año. Estos talleres son **completamente gratuitos** para todos nuestros alumnos y se recomienda que asistan a todas las sesiones presenciales; algunas de estas actividades presenciales se emiten en directo por internet o se graban y se publican posteriormente en nuestra web para que puedan ser seguidas por los que no asisten.



## Jornadas universitarias internacionales de sexología

Cada año, nuestro programa organiza unas jornadas de Actualización en sexología en la que, además de nuestros alumnos, participan otras personas interesadas, tanto del ámbito profesional como alumnos de la UNED (que reciben créditos de libre configuración por su asistencia).

En 2012 hemos celebrado la segunda convocatoria de este evento científico y profesional. Asistieron más de 150 participantes, de los cuales casi un 30% asistieron a través de Internet. Desde diferentes lugares del mundo (España, Brasil, México, Perú, Bélgica, Francia).

En esta ocasión contamos con la participación de destacados profesionales e investigadores entre los que cabe mencionar al Profesor Barry Komisaruk de la universidad de Rutger (Nueva York), al que se le nombró miembro de honor de la Asociación de Especialistas en Sexología.

