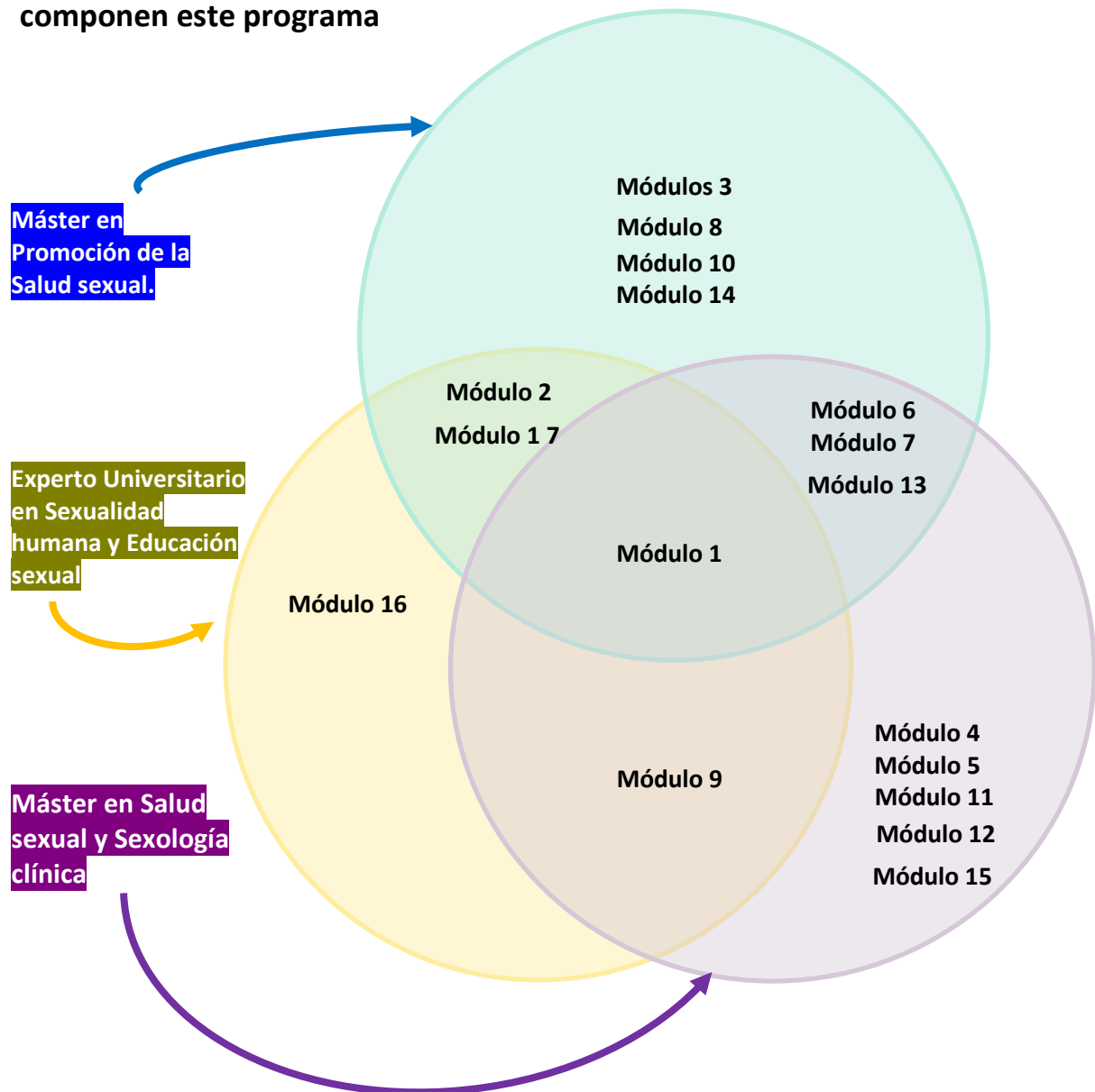




## PROGRAMA MODULAR DE FORMACIÓN EN SALUD SEXUAL DE LA UNED RELACIÓN DE CONTENIDOS (Apuntes, web y actividades presenciales)

1.- Distribución de contenidos en función de las titulaciones que componen este programa





## 2.- Relación de temas y apuntes que componen cada módulo<sup>1</sup>

### **MÓDULO 1. CONTENIDOS FUNDAMENTALES:**

- Sexualidad humana y salud.
- Respuesta sexual humana.
- El proceso de sexuación.
- Antropología y sexualidad.
- Historia de investigación en sexualidad.
- Sexualidad y reproducción.
- La planificación familiar.
- Infecciones de transmisión.

### **MÓDULO 2. EDUCACIÓN SEXUAL:**

- Formación de agentes de educación sexual.
- Educación Sexual en la infancia y en la adolescencia.
- Ejemplos de materiales y programas de educación sexual.

### **MÓDULO 3. PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL:**

- Promoción de la salud sexual: conceptos fundamentales.
- Promoción de la salud sexual: métodos y técnicas de trabajo.
- Counseling sexológico en la promoción de la Salud sexual.
- Conocimientos psicológicos en promoción de la salud sexual.
- Ejemplos de materiales de utilidad en Promoción de la Salud sexual.

### **MÓDULO 4. SEXOLOGÍA CLÍNICA:**

- Conceptos generales y entrevista en sexología clínica.
- Técnicas de evaluación en sexología clínica y criterios diagnósticos.
- Principales técnicas psicológicas para el tratamiento de problemas sexuales.
- Evaluación y tratamiento de las disfunciones sexuales.
- Parafilias, delitos sexuales y transexualidad.

### **MÓDULO 5. NIVELACIÓN:**

- Psicología y sexualidad.
- Conocimientos biomédicos y farmacológicos fundamentales para el estudio de la sexualidad.

### **MÓDULO 6. TERAPIA DE PAREJA:**

- Sexología y problemas de pareja: Evaluación clínica de los problemas de pareja.
- Terapia y Coaching con parejas.
- Aspectos prácticos en terapia de problemas de pareja.

### **MÓDULO 7. INVESTIGACIÓN EN SEXUALIDAD HUMANA:**

- Investigación en sexualidad humana: aspectos metodológicos.

### **MÓDULO 8. SEXUALIDAD Y EMOCIONES POSITIVAS:**

- Sexualidad y emociones positivas.
- Talleres para el entrenamiento en emociones positivas.
- Actitudes sexuales saludables.
- Despertando los sentidos.
- Coaching de parejas.

---

<sup>1</sup> Algunos de estos contenidos se encuentran en revisión y es posible que se produzca algún cambio en los títulos de estos apuntes



**MÓDULO 9. SEXUALIDAD EN SITUACIONES PROBLEMÁTICAS:**

- Ansiedad sexual.
- Salud sexual y problemas de pareja.
- Sexualidad y discapacidad intelectual.
- Sexualidad y discapacidad física.
- La asistencia sexual en diversidad funcional.

**MÓDULO 10. ACTUACIONES EN PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL:**

- Afrontamiento de la Eyacuación precoz.
- Promoción de la salud sexual y problemas de pareja.
- Sexualidad en el embarazo y puerperio.
- El crecimiento erótico: papel de las fantasías.
- Asistencia sexual en la diversidad funcional.

**MÓDULO 11. ELEMENTOS PRÁCTICOS EN TERAPIA SEXUAL:**

- Tratamiento de la eyacuación precoz.
- Elementos prácticos en terapia de pareja.
- El papel de los sentidos en la sexualidad.
- Fantasías sexuales y crecimiento erótico.
- Código deontológico para sexólogos.

**MÓDULO 12. SEXUALIDAD Y AMOR:**

- Amor y compromiso.
- Condicionamiento y sexualidad.
- Mitos y falacias sexuales.
- Erotismo y pornografía.
- Filogénesis y ontogénesis: otra visión de la historia psicosexual.

**MÓDULO 13. ALGUNOS ASPECTOS SOCIALES DE LA SEXUALIDAD:**

- Aspectos sociales de la sexualidad.
- Intervención en Violencia de género.
- Abusos sexuales a menores.
- Sexualidad en Internet.
- Salud Sexual en Emergencias y Desastres.

**MÓDULO 14. EXPERIENCIA PRÁCTICA / TRABAJO FIN DE MASTER EN PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL:**

Guía y documentación para la realización del trabajo práctico en Promoción de la salud sexual.

**MÓDULO 15. EXPERIENCIA PRÁCTICA / TRABAJO FIN DE MASTER EN SEXOLOGÍA CLÍNICA:**

Guía y documentación para la realización del trabajo práctico en sexología clínica.

**MÓDULO 16. EMOCIONES, CREENCIAS Y DESARROLLO DE LA SEXUALIDAD:**

- Amor y compromiso.
- Mitos y falacias sexuales.
- Erotismo y pornografía.
- Filogénesis y ontogénesis: otra visión de la historia psicosexual.

**MÓDULO 17:** Complemento para Máster en Promoción de la salud sexual

- Condicionamiento y sexualidad.



## 2.- Materiales disponibles en internet

### - Web: [www.uned.es/saludsexual](http://www.uned.es/saludsexual)

En este sitio, al que se accede mediante una contraseña, los alumnos pueden encontrar:

- Materiales para la realización de las actividades prácticas que se requieren en algunos talleres
- Documentos complementarios para los diferentes temas y talleres
- Una selección de más de 100 documentos en video, que ilustran los contenidos de nuestros cursos
- Materiales multimedia de “Educación para la salud sexual”
- Grabaciones de las principales actividades (conferencias y talleres) que se han impartido a lo largo de la historia de nuestro programa
- Las guías de evaluación para cada Módulo

www.uned.es/saludsexual/soyalumno/index.html

## SALUD SEXUAL. UNED

Área reservada a los alumnos

**INICIO**

**DOCUMENTOS**

**VIDEOS**

**ACTIVIDADES PRESENCIALES**

**GRABACIONES**

**ENVIO TAREAS**

**VIDEO CONFERENCIA**

En nuestro programa de **Formación en Salud sexual** los alumnos disponen de diversas herramientas de estudio y de comunicación a las que se accede desde esta página (a la izquierda se encuentran los "botones" desde los que acceder a estos servicios).

Los materiales escritos en papel (Módulos de temas y Módulos de talleres) los reciben los alumnos, de forma escalonada, por correo postal en su domicilio.

Aquí, en esta web encontrarás:

Materiales escritos (en PDF o en otros formatos), que constituyen el conjunto de **Documentos complementarios** a los que puedes acceder solamente por medio de Internet.

Un conjunto de **documentos en formato video** que te ofrecemos, en unos casos como parte de los materiales necesarios para realizar los talleres y en otros con el sólo fin de ilustrar diferentes temas de los que componen el temario de este programa de formación en Salud sexual.

Las **grabaciones** de la mayor parte de las sesiones presenciales que se celebran en Madrid. Estas actividades pueden seguirse en directo desde nuestra web

Además, desde aquí se ofrece información para el envío de las diferentes **tareas de evaluación** que cada alumno debe realizar y entregar.

Finalmente, también hemos dispuesto algunas

Programa modular de formación en **SALUD SEXUAL**

Experto en Sexualidad humana y Educación sexual

Máster en Promoción de la Salud sexual

Máster en Salud sexual y Sexología clínica

Fundación Uned

Academia Española de Sexología y Medicina Sexual

ESPILL E2BIT

UNED



- **Centro virtual de Psicología (www.cvpsi.com)**

Este centro, que se creó para facilitar la adquisición de experiencia clínica y de counselling de los alumnos de nuestros programas de master, se ha abierto a todas las personas que requieran atención psicológica o sexológica por videoconferencia. En nuestro programa Modular el CVPSI proporciona el soporte para la realización de los Trabajos Fin de Master a los alumnos que optan por esta modalidad de TFM (realización de actividades clínicas o de counseling sexológico con “usuarios reales” o con “pacientes modelo”). La utilización de este servicio requiere disponer del equipo informático adecuado: ordenador con webcam conectado a internet y software actualizado.



### 3.- Actividades presenciales (asistencia voluntaria)

Cada año se ofrece a los alumnos la posibilidad de asistir a talleres y conferencias que se desarrollan en la Facultad de Psicología de la UNED en Madrid. Estas actividades tienen lugar en Diciembre, Abril/Mayo y Septiembre de cada año.

Algunas conferencias y talleres se emiten en directo por [www.canal.uned.es](http://www.canal.uned.es) y además se graban para estar disponible offline.

Cada año convocamos la Jornadas Universitarias Internacionales de Sexología de la UNED, en cuyo foro se presentan trabajos de investigación, muchos de ellos de nuestros





alumnos y exalumnos, y además de imparten conferencias de los temas más actuales en sexología.

A estas actividades, además de los profesores del programa de Formación en Salud sexual de la UNED, se invitan a investigadores y profesionales de todo el mundo (hasta ahora han asistido sexólogos e investigadores de los Estados Unidos, México, Venezuela, Colombia y Portugal).

Excepcionalmente, si lo permite el número de alumnos, se ofrecen actividades presenciales en otros países. Estas actividades consisten en talleres y conferencias impartidos por los profesores del programa, que se desplazan al país donde se lleva a cabo estas reunión, y en general se cuenta con profesionales de prestigio del país elegido. Estos talleres presenciales se ofrecen a los alumnos de los países en que nuestro programa está presente (Colombia, Costa Rica, Chile, Venezuela, México, Brasil, Argentina, Paraguay, Perú).

#### **Septiembre 2014**

##### **Actividades presenciales en Medellín (Colombia)**

Durante los días 4 y 5 de septiembre hemos desarrollados dos tipos de actividades en la ciudad de Medellín (Colombia) en colaboración con la Universidad CES.

