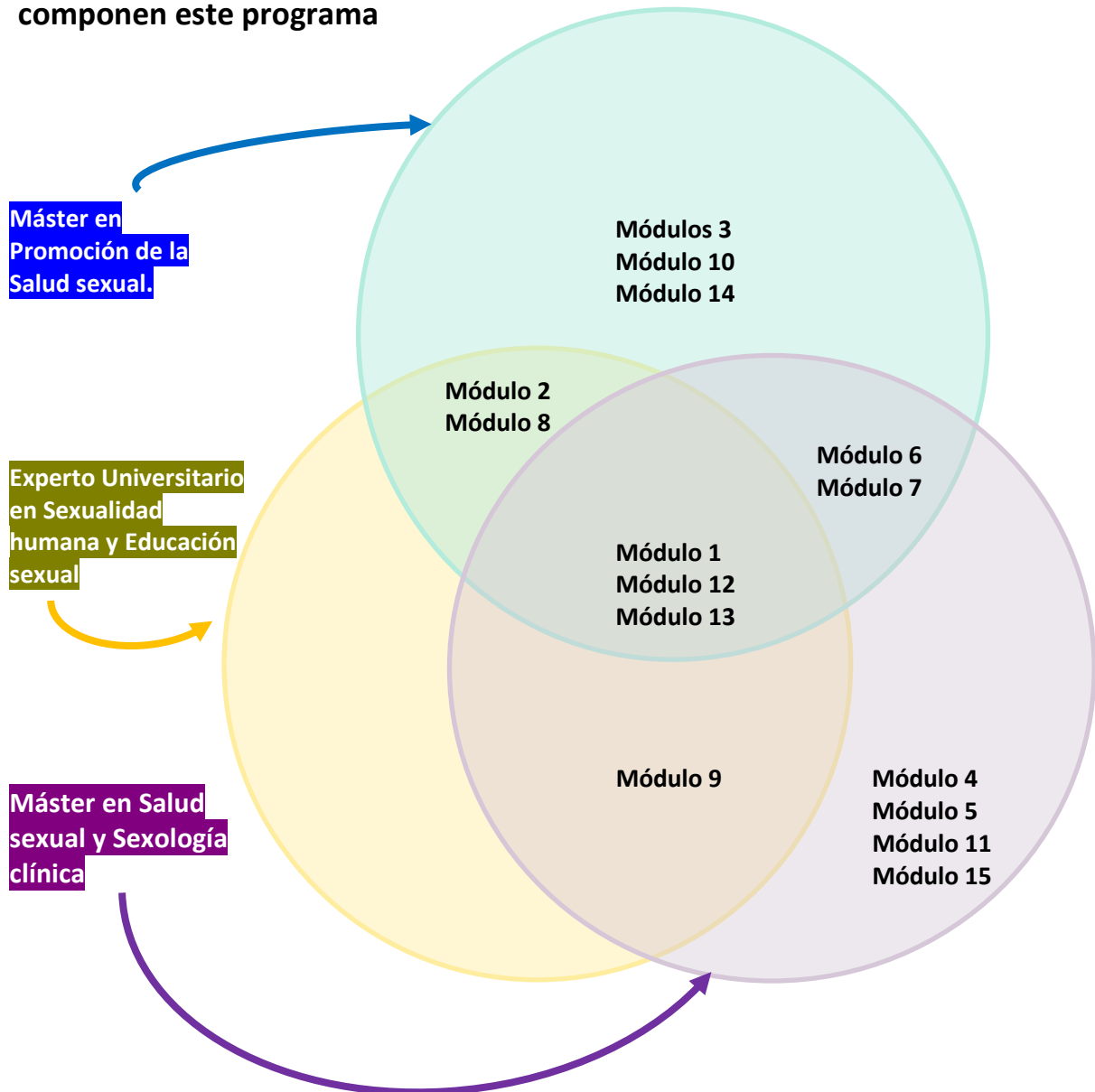




## PROGRAMA MODULAR DE FORMACIÓN EN SALUD SEXUAL DE LA UNED RELACIÓN DE CONTENIDOS (Apuntes, web y actividades presenciales)

1.- Distribución de contenidos en función de las titulaciones que componen este programa





## 2.- Relación de temas y apuntes que componen cada módulo<sup>1</sup>

### **MÓDULO 1. CONTENIDOS FUNDAMENTALES:**

- Sexualidad humana y salud.
- Respuesta sexual humana.
- El proceso de sexuación.
- Antropología y sexualidad.
- Historia de investigación en sexualidad.
- Sexualidad y reproducción.
- La planificación familiar.
- Infecciones de transmisión.

### **MÓDULO 2. EDUCACIÓN SEXUAL:**

- Formación de agentes de educación sexual.
- Educación Sexual en la infancia y en la adolescencia.
- Ejemplos de materiales y programas de educación sexual.

### **MÓDULO 3. PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL:**

- Promoción de la salud sexual: conceptos fundamentales.
- Promoción de la salud sexual: métodos y técnicas de trabajo.
- Counseling sexológico en la promoción de la Salud sexual.
- Conocimientos psicológicos en promoción de la salud sexual.
- Ejemplos de materiales de utilidad en Promoción de la Salud sexual.

### **MÓDULO 4. SEXOLOGÍA CLÍNICA:**

- Conceptos generales y entrevista en sexología clínica.
- Técnicas de evaluación en sexología clínica y criterios diagnósticos.
- Principales técnicas psicológicas para el tratamiento de problemas sexuales.
- Evaluación y tratamiento de las disfunciones sexuales.
- Parafilias, delitos sexuales y transexualidad.

### **MÓDULO 5. NIVELACIÓN:**

- Psicología y sexualidad.
- Conocimientos biomédicos y farmacológicos fundamentales para el estudio de la sexualidad.

### **MÓDULO 6. TERAPIA DE PAREJA:**

- Sexología y problemas de pareja: Evaluación clínica de los problemas de pareja.
- Terapia y Coaching con parejas.
- Aspectos prácticos en terapia de problemas de pareja.

### **MÓDULO 7. INVESTIGACIÓN EN SEXUALIDAD HUMANA:**

- Investigación en sexualidad humana: aspectos metodológicos.

### **MÓDULO 8. SEXUALIDAD Y EMOCIONES POSITIVAS:**

- Sexualidad y emociones positivas.
- Talleres para el entrenamiento en emociones positivas.
- Actitudes sexuales saludables.
- Despertando los sentidos.
- Coaching de parejas.

---

<sup>1</sup> Algunos de estos contenidos se encuentran en revisión y es posible que se produzca algún cambio en los títulos de estos apuntes



**MÓDULO 9. SEXUALIDAD EN SITUACIONES PROBLEMÁTICAS:**

- Ansiedad sexual.
- Salud sexual y problemas de pareja.
- Sexualidad y discapacidad intelectual.
- Sexualidad y discapacidad física.
- La asistencia sexual en diversidad funcional.

**MÓDULO 10. ACTUACIONES EN PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL:**

- Afrontamiento de la Eyaculación precoz.
- Promoción de la salud sexual y problemas de pareja.
- Sexualidad en el embarazo y puerperio.
- El crecimiento erótico: papel de las fantasías.
- Asistencia sexual en la diversidad funcional.

**MÓDULO 11. ELEMENTOS PRÁCTICOS EN TERAPIA SEXUAL:**

- Tratamiento de la eyaculación precoz.
- Elementos prácticos en terapia de pareja.
- El papel de los sentidos en la sexualidad.
- Fantasías sexuales y crecimiento erótico.
- Código deontológico para sexólogos.

**MÓDULO 12. SEXUALIDAD Y AMOR:**

- Amor y compromiso.
- Condicionamiento y sexualidad.
- Mitos y falacias sexuales.
- Erotismo y pornografía.
- Filogénesis y ontogénesis: otra visión de la historia psicosexual.

**MÓDULO 13. ALGUNOS ASPECTOS SOCIALES DE LA SEXUALIDAD:**

- Aspectos sociales de la sexualidad.
- Intervención en Violencia de género.
- Abusos sexuales a menores.
- Sexualidad en Internet.
- Salud Sexual en Emergencias y Desastres.

**MÓDULO 14. EXPERIENCIA PRÁCTICA / TRABAJO FIN DE MASTER EN PROMOCIÓN DE LA SALUD SEXUAL:**

Guía y documentación para la realización del trabajo práctico en Promoción de la salud sexual.

**MÓDULO 15. EXPERIENCIA PRÁCTICA / TRABAJO FIN DE MASTER EN SEXOLOGÍA CLÍNICA:**

Guía y documentación para la realización del trabajo práctico en sexología clínica.



Ejemplo del uno de los materiales del tipo “Libro de apuntes UNED”.

Se trata de documentos encuadernados en espiral, de entre 180 y 380 páginas (según el tema) de tamaño 17 X 24. Los libros están impresos en blanco y negro con la portada y contraportada en color.



Ejemplo del uno de los materiales del tipo “Cuaderno de apuntes UNED”.

Se trata de cuadernos, de entre 60 y 80 páginas (según el Taller) de tamaño 18 X 26. Los apuntes están impresos en blanco y negro con la portada y contraportada en color.





### 3.- Materiales disponibles en internet

- **Web: [www.uned.es/saludsexual](http://www.uned.es/saludsexual)**

En este sitio, al que se accede mediante una contraseña, los alumnos pueden encontrar:

- Materiales para la realización de las actividades prácticas que se requieren en algunos talleres
- Documentos complementarios para los diferentes temas y talleres
- Una selección de más de 100 documentos en video, que ilustran los contenidos de nuestros cursos
- Materiales multimedia de “Educación para la salud sexual”
- Grabaciones de las principales actividades (conferencias y talleres) que se han impartido a lo largo de la historia de nuestro programa
- Las guías de evaluación para cada Módulo

The screenshot shows a web browser window with the URL [www.uned.es/saludsexual/soyalumno/index.html](http://www.uned.es/saludsexual/soyalumno/index.html). The page has a green header with the text "SALUD SEXUAL. UNED" and "Área reservada a los alumnos". On the left, there is a vertical navigation menu with buttons for: INICIO, DOCUMENTOS, VIDEOS, ACTIVIDADES PRESENCIALES, GRABACIONES, ENVIO TAREAS, and VIDEO CONFERENCIA. The main content area contains several paragraphs of text. The first paragraph states that students have access to various study and communication tools. The second paragraph mentions that written materials (modules and workshop modules) are provided to students in a staggered manner, either by mail or at home. The third paragraph lists the types of materials available on the website: written materials (PDF or other formats) that are part of the "complementary documents" accessible only via internet; a set of "documents in video format" offered as part of workshop materials or to illustrate different topics; and recordings of most sessions held in Madrid. The fourth paragraph notes that information for sending "evaluation tasks" is also provided. The fifth paragraph mentions that some materials are also available. On the right side of the page, there is a sidebar with the program logo, the text "Programa modular de formación en SALUD SEXUAL", and lists of courses: "Experto en Sexualidad humana y Educación sexual", "Máster en Promoción de la Salud sexual", and "Máster en Salud sexual y Sexología clínica". Logos for "Academia Española de Sexología y Medicina Sexual", "Fundación Uned", "ESPILL ezbit", and "UNED" are also present.





- **Centro virtual de Psicología (www.cvpsi.com)**

Este centro, que se creó para facilitar la adquisición de experiencia clínica y de counselling de los alumnos de nuestros programas de master, se ha abierto a todas las personas que requieran atención psicológica o sexológica por videoconferencia. En nuestro programa Modular el CVPSI proporciona el soporte para la realización de los Trabajos Fin de Master a los alumnos que optan por esta modalidad de TFM (realización de actividades clínicas o de counseling sexológico con “usuarios reales” o con “pacientes modelo”). La utilización de este servicio requiere disponer del equipo informático adecuado: ordenador con webcam conectado a internet y software actualizado.



#### 4.- Actividades presenciales (asistencia voluntaria)

Cada año se ofrece a los alumnos la posibilidad de asistir a talleres y conferencias que se desarrollan en la Facultad de Psicología de la UNED en Madrid. Estas actividades tienen lugar en Diciembre, Abril/Mayo y Septiembre de cada año.

Algunas conferencias y talleres se emiten en directo por [www.canal.uned.es](http://www.canal.uned.es) y además se graban para estar disponible offline.

Cada año convocamos la Jornadas Universitarias Internacionales de Sexología de la UNED, en cuyo foro se presentan trabajos de investigación, muchos de ellos de nuestros





alumnos y exalumnos, y además de imparten conferencias de los temas más actuales en sexología.

A estas actividades, además de los profesores del programa de Formación en Salud sexual de la UNED, se invitan a investigadores y profesionales de todo el mundo (hasta ahora han asistido sexólogos e investigadores de los Estados Unidos, México, Venezuela, Colombia y Portugal).

Excepcionalmente, si lo permite el número de alumnos, se ofrecen actividades presenciales en otros países. Estas actividades consisten en talleres y conferencias impartidos por los profesores del programa, que se desplazan al país donde se lleva a cabo estas reunión, y en general se cuanta con profesionales de prestigio del país elegido. Estos talleres presenciales se ofrecen a los alumnos de los países en que nuestro programa está presente (Colombia, Costa Rica, Chile, Venezuela, México, Brasil, Argentina, Paraguay, Perú).

#### **Septiembre 2014**

##### **Actividades presenciales en Medellín (Colombia)**

Durante los días 4 y 5 de septiembre hemos desarrollados dos tipos de actividades en la ciudad de Medellín (Colombia) en colaboración con la Universidad CES.

