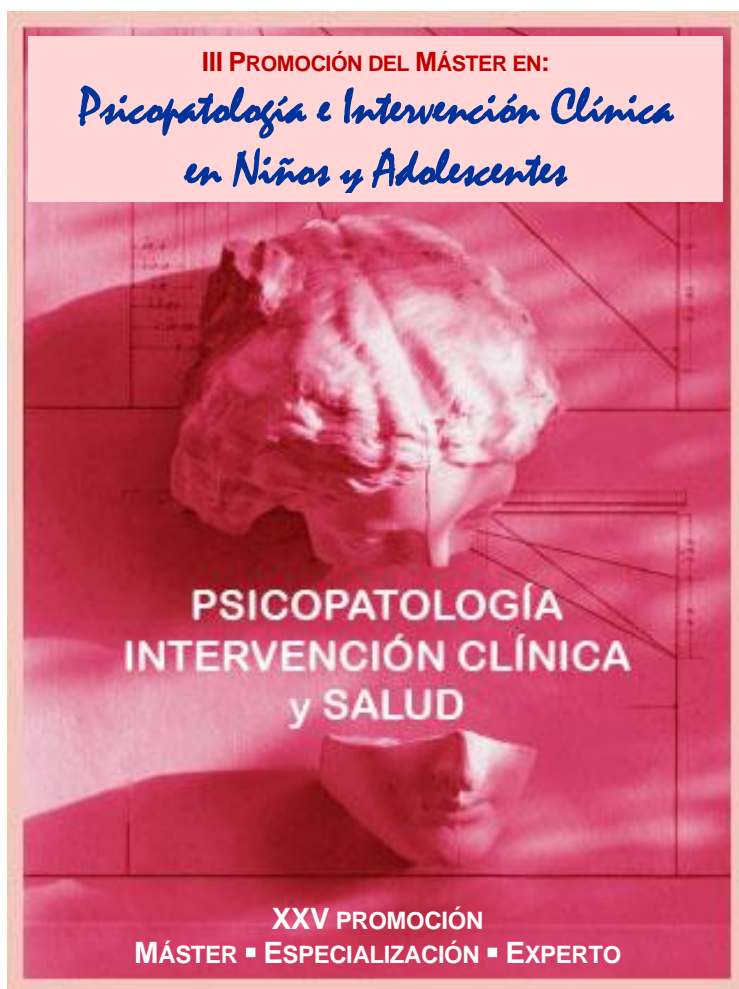


Títulos Universitarios de Postgrado

MÁSTER • ESPECIALIZACIÓN • EXPERTO

PSICOPATOLOGÍA, INTERVENCIÓN CLÍNICA Y SALUD

Plan 2021 • Curso 2022 / 2023



DIRECTORES: Bonifacio Sandín, Rosa M. Valiente y Paloma Chorot

COORDINADORES: Miguel A. Santed y Margarita Olmedo

UNED

Universidad Nacional
de Educación a Distancia



Fundación Uned

Acreditado por la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología (AEPCP)

DIRECCIÓN Y PROFESORADO

Directores: Bonifacio Sandín, Rosa M. Valiente y Paloma Chorot
Coordinadores: Miguel A. Santed y Margarita Olmedo

Profesores:

Dr. **Emilio Ambrosio**, Catedrático de la Universidad Nacional de Educación a Distancia
D. **Eduardo Atarés**, Director del Centro Terapéutico Residencial Campos Unidos, Madrid
Dr. **Rafael Ballester**, Catedrático de la Universidad Jaime I de Castellón
Dra. **Rosa M. Baños**, Catedrática de la Universidad de Valencia
Dr. **Elisardo Becoña**, Catedrático de la Universidad de Santiago de Compostela
Dra. **Amparo Belloch**, Catedrática de la Universidad de Valencia
Dra. **Cristina Botella**, Catedrática de la Universidad de Castellón
Dr. **Emilio Bravo**, Psicólogo Especialista en Psicología Clínica, C. Psicología e Hipnosis Clínica
D. **Alberto Buale**, Subdirector del Centro Terapéutico Residencial Campos Unidos, Madrid
Dr. **José M. Buceta**, Profesor Titular de la Universidad Nacional de Educación a Distancia
Dr. **Miguel A. Carrasco**, Catedrático de la Universidad Nacional de Educación a Distancia
Dr. **José A. Carrobes**, Catedrático de la Universidad Autónoma de Madrid
Dra. **Paloma Chorot**, Catedrática de la Universidad Nacional de Educación a Distancia
Dr. **Enrique Echeburúa**, Catedrático de la Universidad del País Vasco, San Sebastián
Dra. **Jill Ehrenreich-May**, Dir. Child Division Mood & Anxiety Treatment, University of Miami, USA
Dr. **Javier García Campayo**, Profesor Titular de la Universidad de Zaragoza
Dra. **Julia García Escalera**, Profesora de la Universidad Nacional de Educación a Distancia
Dr. **Enrique García Fernández-Abascal**, Catedrático de la Universidad Nacional de Educación a Distancia
Dra. **M. Dolores Gil**, Catedrática de la Universidad de Valencia
Dr. **José L. González de Rivera**, Catedrático de Psiquiatría de la Universidad Autónoma de Madrid
Dra. **Pilar Jiménez**, Profesora Titular de la Universidad Nacional de Educación a Distancia
Dra. **Pilar Lago**, Profesora Titular de la Universidad Nacional de Educación a Distancia
Dr. **Andrés López de la Llave**, Profesor Titular de la Universidad Nacional de Educación a Distancia
Dra. **Concha López Soler**, Profesora Titular de la Universidad de Murcia
Dra. **Ana M. Magaz**, Psicóloga Especialista en Psicología Clínica, Coordinadora del CIASI de Madrid
Dr. **Xavier Méndez**, Catedrático de la Universidad de Murcia
D^a. **Victoria Noguero**, Psicóloga Especialista en Psicología Clínica, C. Clínico Noguero de Madrid
Dra. **Margarita Olmedo**, Profesora Titular de la Universidad Nacional de Educación a Distancia
Dr. **José Luis Pedreira Massa**, Psiquiatra del Hospital Universitario del Niño Jesús, Madrid
Dra. **Ana M. Pérez**, Catedrática de la Universidad Nacional de Educación a Distancia
Dra. **Conxa Perpiñá**, Catedrática de la Universidad de Valencia
Dr. **David Pineda**, Profesor Asociado de la Universidad Miguel Hernández de Elche
Dr. **José A. Portellano**, Profesor Titular de la Universidad Complutense de Madrid
Dr. **Francisco Ramos**, Catedrático de la Universidad de Salamanca
Dra. **María Roncero**, Profesora Titular de la Universidad de Valencia
Dr. **José A. Ruiz Caballero**, Profesor Titular de la Universidad Nacional de Educación a Distancia
D^a. **Carmen Sánchez Arribas**, Hospital Comarcal de San Juan de la Cruz de Úbeda, Jaén
Dra. **Pilar Sanjuán**, Profesora Titular de la Universidad Nacional de Educación a Distancia
Dr. **José Luis Sancho**, Director clínico del Programa recURRA-GINSO
Dr. **Bonifacio Sandín**, Catedrático de la Universidad Nacional de Educación a Distancia
Dr. **Miguel A. Santed**, Profesor Titular de la Universidad Nacional de Educación a Distancia
D^a. **Myriam Soler**, Psicóloga Especialista en Psicología Clínica, Centro Clínico Aequo NICA, Sevilla
Dr. **Javier Urra**, Fiscalía de Menores, Tribunal Supremo de Justicia, Director del Programa recURRA-GINSO
Dra. **Rosa M. Valiente**, Profesora Titular de la Universidad Nacional de Educación a Distancia

PRESENTACIÓN Y DURACIÓN

La Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) convoca los siguientes títulos universitarios de postgrado:

- 1) **Experto Universitario en Psicopatología, Intervención Clínica y Salud (Plan 2021)**
[30 ECTS, 750 horas. **Módulo 1 + Módulo 2**, Febrero–Septiembre 2023]
- 2) **Especialización en Psicopatología, Intervención Clínica y Salud (Plan 2021)**
[35 ECTS, 875 horas. **Módulo 2 + Módulo 5**, Febrero–Diciembre 2023]
- 3) **Máster en Psicopatología, Intervención Clínica y Salud (Plan 2021)**
[60 ECTS, 1500 horas. **Módulo 1 + Módulo 2 + Módulo 5 + Módulo 6**, Febrero–Diciembre 2023]
- 4) **Máster en Psicopatología e Intervención Clínica en Niños y Adolescentes**
[60 ECTS, 1500 horas. **Módulo 2 + Módulo 3 + Módulo 4 + Módulo 6**, Febrero - Diciembre 2023]

PROGRAMA MODULAR DE PSICOPATOLOGÍA, INTERVENCIÓN CLÍNICA Y SALUD

El nuevo programa de postgrado de **Psicopatología, Intervención Clínica y Salud (PICyS, Plan 2021)**, correspondiente a los programas de Formación Permanente de la UNED, constituye una mejora y evolución natural del programa desde sus inicios en 1999, ofreciendo nuevas posibilidades formativas de cara a las nuevas exigencias de la sociedad, incluyendo nuevas titulaciones y reestructuración de las ya existentes. Desde el año 2021 es posible obtener el título de máster en un curso académico, ofreciendo asimismo, como novedad, la posibilidad de cursar un máster en **Psicopatología e Intervención Clínica en Niños y Adolescentes**.

Los cursos de postgrado de **Psicopatología, Intervención Clínica y Salud** de la UNED tienen como finalidad servir de reciclaje, formación, y actualización para los psicólogos que trabajan en el ámbito de la psicología clínica y de la salud, tales como los psicólogos clínicos, los psicólogos sanitarios, y los psicólogos que desempeñen actividades relacionadas con la práctica clínica y la salud en instituciones públicas, centros privados, o en la consulta particular (tales como actividades de evaluación, diagnóstico, tratamiento, intervención o prevención).

Los cursos también son recomendados para los psicólogos recién licenciados o graduados y los médicos o educadores que deseen adquirir formación de especialización actualizada en psicología clínica y de la salud. Los cursos capacitan al alumno para llevar a cabo con rigor y eficacia la evaluación, el diagnóstico y el tratamiento psicológico, dotándole de las competencias necesarias para desarrollar su actividad profesional de forma eficaz en áreas relacionadas con la psicología clínica y de la salud.

Los cursos incorporan los avances y conocimientos científicos en psicopatología y psicología clínica y de la salud, abordando las más modernas técnicas o enfoques de tratamiento psicológico.

Se estructuran en tres niveles de formación (**Máster, Especialización y Experto**) y cuentan con los materiales de apoyo más completos y con una plantilla de profesorado excepcional, siendo todos ellos profesores universitarios y/o psicólogos clínicos altamente cualificados que desarrollan actividades de investigación y terapia en el campo de la psicología clínica y de la salud.

Al tratarse de un **programa modular**, el alumno podrá pasar fácilmente de un nivel a otro. Si el alumno ya ha cursado anteriormente el nivel de Experto o de Especialización, podrá cursar el nivel de Máster matriculándose únicamente en los módulos que le resten para finalizar dicho programa.

Los alumnos matriculados en el **Máster en Psicopatología, Intervención Clínica y Salud [Plan 2021]** podrán obtener además los títulos de **Experto** y de **Especialización**, tras haber superado los módulos que correspondan.

REQUISITOS DE ADMISIÓN

Para acceder a los títulos de **Máster** y de **Especialización** se requiere ser Licenciado, Graduado, o ser alumno de los últimos cursos de Psicología o Medicina. Para el título de **Experto Universitario** se requiere ser al menos Diplomado o estudiante universitario que haya superado el primer ciclo de Licenciatura. Excepcionalmente podrán acceder al curso de **Experto Universitario** personas sin titulación universitaria directamente relacionadas por su experiencia profesional con la especialidad del curso, siempre que cumplan los requisitos legales para cursar estudios universitarios; la admisión de estos alumnos deberá ser solicitada durante el periodo de matriculación, previa presentación de los justificantes oportunos.

METODOLOGÍA

La metodología es la propia de la UNED, basada en la **enseñanza a distancia**, lo que permite al alumno seguir el curso cualquiera que sea su lugar de residencia, compatibilizándolo con sus responsabilidades laborales y familiares. La enseñanza a distancia se efectuará mediante materiales didácticos y a través de los diferentes recursos y medios de que dispone esta Universidad (teléfono directo, correo electrónico, Internet, **CanalUNED**, plataforma aLF, etc.). Aunque gran parte del trabajo del alumno se basará en material impreso, los alumnos podrán asistir a **sesiones presenciales**, no obligatorias, a partir de las cuales podrán obtenerse parte de los créditos totales. Las sesiones presenciales serán emitidas en directo a través de Internet por CanalUNED en exclusiva para los alumnos del curso. De este modo, los alumnos que no puedan asistir a las sesiones presenciales y dispongan de Internet, podrán seguir las sesiones directas (comunicación sincrónica) o en diferido (comunicación asincrónica), y visionarlas cuantas veces deseen (durante el periodo de duración del curso). Las sesiones presenciales se celebrarán preferentemente en el Salón de Actos de la Facultad de Psicología en Madrid (generalmente durante fines de semana). Consisten básicamente en talleres prácticos impartidos por profesionales altamente cualificados pertenecientes al profesorado del curso, y con ellas se pretende que los alumnos tengan la oportunidad de beneficiarse de su experiencia profesional y familiarizarse con los últimos avances en psicopatología, evaluación, diagnóstico y tratamiento.

Los alumnos que se matriculen en el nivel de máster deberán cursar el módulo de **Trabajo Fin de Máster (TFM)**, equivalente a 10 créditos ECTS. De acuerdo con la normativa de la UNED, el TFM es obligatorio para todos los alumnos del máster. Éste podrá consistir en un trabajo de investigación empírica, un estudio de revisión cuantitativa (meta-análisis), un estudio de revisión sistemática, una evaluación sobre la eficacia de un método de tratamiento o técnica terapéutica, una propuesta de programa de intervención, una memoria sobre práctica clínica supervisada, o cualquier otro tipo de trabajo relevante que sea aprobado por la Dirección del programa modular.

Adicionalmente, cualquier alumno del programa modular podrá realizar de forma voluntaria un trabajo de revisión teórica (p.ej., una revisión cualitativa sobre algún contenido del máster) supervisado por el equipo docente.

Los alumnos podrán llevar a cabo de forma voluntaria **prácticas no curriculares** (no se reflejarán como créditos correspondientes a cualquiera de los cuatro títulos) como actividades formativas complementarias. Por ello, estas prácticas no suponen incremento de créditos, y tampoco implican coste académico adicional.

La obtención de estos títulos podrá servir para el reconocimiento de créditos en enseñanzas oficiales de la UNED, según lo contemplado en el apartado de **"Reconocimiento de créditos"** de la información de Formación Permanente.

Así mismo, los alumnos que hayan realizado otros cursos dirigidos por el equipo directivo del programa podrán solicitar la convalidación de los módulos o créditos del programa (áreas temáticas), según lo contemplado en el apartado de **"Convalidaciones"**.

Los alumnos recibirán en su domicilio la mayor parte del **material didáctico**, el cual ha sido elaborado por el profesorado del programa. Consiste en una Guía Didáctica (con toda la información relevante sobre las actividades y funcionamiento del programa) y 60 monografías de la colección de Psicopatología, Intervención Clínica y Salud elaboradas por el profesorado del programa, que cubren los contenidos de la mayor parte de las áreas temáticas. Así mismo, los alumnos contarán con materiales de apoyo y actualización en la sala de alumnos (web). por su cuenta algunos libros disponibles en el mercado para completar el estudio de los módulos. (Para información más detallada sobre los materiales véase la información en la **web** del curso).

MÓDULOS Y ÁREAS TEMÁTICAS

El programa consta de 6 módulos básicos, cuyos contenidos se organizan en áreas temáticas (AT), las cuales constituyen las unidades nucleares del programa.

MÓDULO 1: PSICOPATOLOGÍA Y TRATAMIENTO DEL ESTRÉS (15 ECTS)

AT01: Estrés psicosocial y salud. **AT02:** Personalidad y salud. **AT03:** Estrés, hormonas, sistema inmune y salud. **AT04:** Entrenamiento en relajación. **AT05:** Tratamiento cognitivo del estrés: Inoculación de estrés. **AT06:** Entrenamiento en biofeedback. **AT07:** Entrenamiento en habilidades interpersonales. **AT08:** Tratamiento psicológico del trastorno de estrés postraumático. **AT09:** El estrés laboral y el síndrome de burnout. **AT10:** Estrés y hospitalización. **AT11:** Intervención en situaciones de crisis y catástrofes. **AT12:** Tratamiento de la violencia doméstica. **AT13:** Ejercicio físico y salud. **AT14:** Prevención y promoción de la salud. **AT15:** Salud y envejecimiento. **AT16:** El síndrome de fatiga crónica. **AT17:** El síndrome de fibromialgia.

MÓDULO 2: TÉCNICAS PSICOTERAPÉUTICAS DE REGULACIÓN EMOCIONAL (15 ECTS)

AT18: Terapia cognitivo-conductual transdiagnóstica (TCC-T). **AT19:** Psicoterapia autógena. **AT20:** Técnica de movimientos oculares EMDR. **AT21:** Mindfulness (Atención plena). **AT22:** Hipnosis clínica. **AT23:** Musicoterapia. **AT24:** Uso de las TIC en psicología clínica (internet, realidad virtual, etc.). **AT25:** Psicología de la sabiduría: Teoría, evaluación e intervención. **AT26:** Psicofarmacología de los trastornos mentales.

MÓDULO 3: PSICOPATOLOGÍA E INTERVENCIÓN EN NIÑOS Y ADOLESCENTES (20 ECTS)

AT27: Diagnóstico de los trastornos infantojuveniles. **AT28:** Ansiedad, miedos y fobias en la infancia y la adolescencia. **AT29:** Trastorno de ansiedad de separación. **AT30:** Trastorno obsesivo-compulsivo. **AT31:** Depresión en la infancia y la adolescencia. **AT32:** Trastorno de déficit de atención/hiperactividad (TDAH). **AT33:** Trastornos del comportamiento perturbador infantojuvenil. **AT34:** Trastornos de la conducta alimentaria. **AT35:** Trastornos infantiles relacionados con el apego. **AT36:** Trastornos de espectro del autismo. **AT37:** Trastornos del sueño. **AT38:** Enuresis y encopresis.

MÓDULO 4: ÁREAS DE INTERVENCIÓN CLÍNICA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES (15 ECTS)

AT39: Adicciones a sustancias. **AT40:** Adicciones comportamentales (juego patológico, juego por internet, videojuegos, cibersexo, etc.). **AT41:** El maltrato infantil. **AT42:** Acoso escolar (Bullying). **AT43:** Detección temprana en menores con riesgo. **AT44:** Intervención en niños y adolescentes con trauma. **AT45:** Tratamiento de la violencia filio-parental. **AT46:** Tratamiento de las agresiones sexuales. **AT47:** Psicología forense en niños y adolescentes. **AT48:** Desarrollo psicosexual, identidad y orientación sexual. **AT49:** Intervención familiar (Escuela de padres). **AT50:** Terapia de interacción padres-hijos (PCIT). **AT51:** Terapia cognitivo conductual transdiagnóstica (TCC-T) en niños y adolescentes. **AT52:** Tratamiento de la ansiedad ante los exámenes.

MÓDULO 5: PSICOPATOLOGÍA E INTERVENCIÓN EN ADULTOS (20 ECTS)

AT53: Diagnóstico de los trastornos mentales. **AT54:** Fobias específicas. **AT55:** Fobia social (Trastorno de ansiedad social). **AT56:** Trastorno de pánico y agorafobia. **AT57:** Trastorno de ansiedad generalizada. **AT58:** Trastorno obsesivo-compulsivo. **AT59:** Psicopatología de la depresión. **AT60:** Tratamiento psicológico de la depresión. **AT61:** Terapia de activación conductual para la depresión. **AT62:** Abordaje psicológico del duelo complicado. **AT63:** Terapia sexual (I): Disfunciones sexuales. **AT64:** Terapia sexual (II): Trastornos parafílicos. **AT65:** Tratamiento de los trastornos somatomorfos (trastornos de síntomas somáticos). **AT66:** Hipocondría y ansiedad a la enfermedad. **AT67:** El dolor crónico. **AT68:** Adicciones a sustancias. **AT69:** Adicciones comportamentales. **AT70:** Enfermedades crónicas y psicología. **AT71:** Intervención psicológica en enfermos crónicos. **AT72:** Trastornos gastrointestinales.

MÓDULO 6: TRABAJO FIN DE MÁSTER (10 ECTS)

ACREDITACIÓN

La superación de los Módulos 1 y 2 da derecho a la obtención del título de **Experto Universitario en Psicopatología, Intervención Clínica y Salud [Plan 2021]**, como Título propio de la UNED.

La superación de los Módulos 2 y 5 da derecho a la obtención del título de **Especialización en Psicopatología, Intervención Clínica y Salud [Plan 2021]**, como Título propio de la UNED.

La superación de los Módulos 1, 2, 5 y 6 del programa da derecho a la obtención de los títulos de **Máster en Psicopatología, Intervención Clínica y Salud [Plan 2021]**, **Especialización en Psicopatología, Intervención Clínica y Salud [Plan 2021]**, y **Experto Universitario en Psicopatología, Intervención Clínica y Salud [Plan 2021]**, como Títulos propios de la UNED.

La superación de los Módulos 2, 3, 4 y 6 del programa da derecho a la obtención del título de **Máster en Psicopatología e Intervención Clínica en Niños y Adolescentes** como Título propio de la UNED.

TASAS

El coste total del curso de **Experto Universitario [Plan 2021]** [M1+M2] asciende a **1.390 euros***, e incluye las tasas académicas y de docencia (840 €), y el material enviado por el equipo docente (550.-€)**.

El coste total del curso de **Especialización [Plan 2021]** [M2+M5] asciende a **1.605 euros***, e incluye las tasas académicas y de docencia (980.-€), y el material enviado por el equipo docente (625.-€)**.

El coste total del **Máster en Psicopatología, Intervención Clínica y Salud [Plan 2021]** [M1+M2+M5+M6] asciende a **2.705 euros***, e incluye las tasas académicas y de docencia (1.680.-€) y el material enviado por el equipo docente (1.025.-€)**.

El coste total del **Máster en Psicopatología e Intervención Clínica en Niños y Adolescentes** [M2+M3+M4+M6] asciende a **2.205 euros***, e incluye las tasas académicas y de docencia (1.680.-€) y el material enviado por el equipo docente (525.-€)**.

Cada curso concederá un número limitado de **ayudas al estudio** entre aquellos alumnos que lo soliciten, atendiendo a circunstancias académicas, económicas y otros méritos de los candidatos (véase la sección correspondiente en nuestra página web de Psicopatología, Intervención Clínica y Salud: <http://www.uned.es/psicopatologiaysalud>).

* Dicho importe podrá abonarse de una sola vez (al efectuar la matrícula) o en dos plazos. ** Este coste no incluye los libros que los alumnos deben adquirir por su cuenta (véase la información que aparece al respecto en la [web](#)).

INFORMACIÓN Y FORMALIZACIÓN DE LA MATRÍCULA

Los interesados en alguno de los cursos referidos en la presente convocatoria deberán **solicitar el impreso de matrícula** a partir del **7 de septiembre de 2022**.

Una vez comunicada al solicitante la admisión al curso podrá proceder a formalizar su **matrícula on-line**, desde el **7 de septiembre de 2022 al 31 de enero de 2023**.

El comienzo oficial de los cursos tendrá lugar durante la **primera semana de febrero de 2023**.

Fundación UNED, c/ Guzmán el Bueno, 133 – 1ª planta, 28003 Madrid
Teléfonos: 91 386 7275, 91 386 1592

Información docente: (+34) 91 633 3979 / Correo-e: psicopatologiaysalud@psi.uned.es
<http://www.uned.es/psicopatologiaysalud>