

**Directores:** Bonifacio Sandín, Rosa M. Valiente y Paloma Chorot

**Coordinadores:** Miguel A. Santed y Margarita Olmedo

**Profesores:**

Dr. Emilio Ambrosio, *Catedrático de la Universidad Nacional de Educación a Distancia*  
D. Eduardo Atarés, *Director del Centro Terapéutico Residencial Campos Unidos, Madrid*  
Dr. Rafael Ballester, *Catedrático de la Universidad Jaime I de Castellón*  
Dra. Rosa M. Baños, *Catedrática de la Universidad de Valencia*  
Dr. Elisardo Becoña, *Catedrático de la Universidad de Santiago de Compostela*  
Dra. Amparo Belloch, *Catedrática de la Universidad de Valencia*  
Dr. José Bermúdez, *Catedrático de la Universidad Nacional de Educación a Distancia*  
Dra. Cristina Botella, *Catedrática de la Universidad de Castellón*  
Dr. Emilio Bravo, *Psicólogo Especialista en Psicología Clínica, C. Psicología e Hipnosis Clínica*  
D. Alberto Buale, *Subdirector del Centro Terapéutico Residencial Campos Unidos, Madrid*  
Dr. José M. Buceta, *Profesor Titular de la Universidad Nacional de Educación a Distancia*  
Dr. Miguel A. Carrasco, *Profesor Titular de la Universidad Nacional de Educación a Distancia*  
Dr. José A. Carrolles, *Catedrático de la Universidad Autónoma de Madrid*  
Dra. María Crespo, *Profesora Titular de la Universidad Complutense de Madrid*  
Dr. Juan A. Cruzado, *Profesor Titular de la Universidad Complutense de Madrid*  
Dra. Paloma Chorot, *Catedrática de la Universidad Nacional de Educación a Distancia*  
Dr. Enrique Echeburúa, *Catedrático de la Universidad del País Vasco, San Sebastián*  
Dra. Jill Ehrenreich May, *Dir. Child Division Mood & Anxiety Treatment, University of Miami, USA*  
Dra. M. Carmen Fernández-Santolalla, *Catedrática de la Universidad de Granada*  
Dr. Alejandro A. García Caballero, *Profesor de Psiquiatría, Complejo Hospitalario Univ. de Orense*  
Dr. Javier García-Campayo, *Profesor Titular de la Universidad de Zaragoza*  
Dra. Julia García Escalera, *Universidad Nacional de Educación a Distancia*  
Dr. Enrique G<sup>o</sup> Fernández-Abascal, *Catedrático de la Universidad Nacional de Educación a Distancia*  
Dra. Aurora Gavino, *Catedrática de la Universidad de Málaga*  
Dr. José L. González de Rivera, *Catedrático de Psiquiatría de la Universidad Autónoma de Madrid*  
Dra. Pilar Jiménez, *Profesora Titular de la Universidad Nacional de Educación a Distancia*  
Dra. Pilar Lago, *Profesora Titular de la Universidad Nacional de Educación a Distancia*  
Dr. Andrés López de la Llave, *Profesor Titular de la Universidad Nacional de Educación a Distancia*  
Dra. Concha López-Soler, *Profesora Titular de la Universidad de Murcia*  
Dra. Ana M. Magaz, *Psicóloga Especialista en Psicología Clínica, Coordinadora del CIASI de Madrid*  
Dra. Blanca Mas, *Profesora Titular de la Universidad Nacional de Educación a Distancia*  
Dr. Xavier Méndez, *Catedrático de la Universidad de Murcia*  
D<sup>a</sup>. Victoria Noguero, *Psicóloga Especialista en Psicología Clínica, C. Clínico Noguero de Madrid*  
D<sup>a</sup>. Begoña Olabarria, *Psicóloga Especialista en Psicología Clínica, Ayuntamiento de Madrid*  
Dra. Margarita Olmedo, *Profesora Titular de la Universidad Nacional de Educación a Distancia*  
Dra. Mara Parellada, *Profesora Titular de Psiquiatría, Hospital Gregorio Marañón, Madrid*  
Dr. José Luis Pedreira Massa, *Psiquiatra del Hospital Universitario del Niño Jesús, Madrid*  
Dra. Ana M. Pérez, *Catedrática de la Universidad Nacional de Educación a Distancia*  
Dra. Conxa Perpiñá, *Catedrática de la Universidad de Valencia*  
Dr. David Pineda, *Profesor Asociado de la Universidad Miguel Hernández de Elche*  
Dr. José A. Portellano, *Profesor Titular de la Universidad Complutense de Madrid*  
Dr. Francisco Ramos, *Catedrático de la Universidad de Salamanca*  
Dr. José A. Ruiz Caballero, *Profesor Titular de la Universidad Nacional de Educación a Distancia*  
D<sup>a</sup>. Carmen Sánchez-Arribas, *Hospital Comarcal de San Juan de la Cruz de Úbeda, Jaén*  
Dr. José Sánchez Cánovas, *Catedrático de la Universidad de Valencia*  
Dr. José Luis Sancho, *Director clínico del Programa recURRA-GINSO*  
Dr. Bonifacio Sandín, *Catedrático de la Universidad Nacional de Educación a Distancia*  
Dra. Pilar Sanjuán, *Profesora Titular de la Universidad Nacional de Educación a Distancia*  
Dr. Miguel A. Santed, *Profesor Titular de la Universidad Nacional de Educación a Distancia*  
D<sup>a</sup>. Myriam Soler, *Psicóloga Especialista en Psicología Clínica, Centro Clínico Aequo NICA, Sevilla*  
Dr. Javier Urra, *Fiscalía de Menores, Tribunal Supremo de Justicia, Director del Programa recURRA-GINSO*  
Dra. Rosa M. Valiente, *Profesora Titular de la Universidad Nacional de Educación a Distancia*

**XXIII Promoción**

Curso 2020 / 2021

PSICOPATOLOGÍA  
INTERVENCIÓN CLÍNICA  
y SALUD

**DIRECTORES:** Bonifacio Sandín, Rosa M. Valiente y Paloma Chorot

**COORDINADORES:** Miguel A. Santed y Margarita Olmedo



Universidad Nacional  
de Educación a Distancia



Fundación Uned

## PRESENTACIÓN Y DURACIÓN

La Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED) convoca los siguientes títulos universitarios de postgrado:

- 1) **Experto Universitario en Psicopatología, Intervención Clínica y Salud (30 ECTS, 750 horas)** [Módulos 1 y 2: Febrero - Septiembre 2021]
- 2) **Especialización en Psicopatología, Intervención Clínica y Salud (50 ECTS, 1250 horas)** [Módulos 1, 2 y 3: Febrero - Diciembre 2021]
- 3) **Máster en Psicopatología, Intervención Clínica y Salud (90 ECTS, 2250 horas)** [Módulos 1 a 6: Febrero 2020 - Diciembre 2022]
- 4) **Máster en Psicopatología, Intervención Clínica y Salud (con Prácticum) (100 ECTS, 2500 horas)** [Módulos 1 a 7: Febrero – Diciembre 2022]

## PROGRAMA MODULAR DE PSICOPATOLOGÍA, INTERVENCIÓN CLÍNICA Y SALUD

Consiste en un programa de **6 módulos básicos** que posibilitan la obtención de tres tipos de títulos propios de postgrado en Psicopatología, Intervención Clínica y Salud de la UNED: **Máster, Especialización y Experto**. Existe un **módulo optativo** para los alumnos matriculados en el Máster (Practicum en Psicopatología, Intervención Clínica y Salud, 10 créditos ECTS).

Para obtener el título de **Máster** el alumno deberá matricularse de los 6 módulos básicos (equivalentes a **90 créditos ECTS**) que conforman el Programa de Psicopatología, Intervención Clínica y Salud, y del Módulo 7 (Prácticum) si desea obtener el título de **Máster (con Prácticum)(100 ECTS)**. El Máster debe cursarse en dos años. Durante el primer año se cursan los Módulos 1, 2 y 3. Durante el segundo año se cursan los Módulos 4, 5, 6 y 7 (en su caso).

Para la obtención del título de **Especialización** el alumno deberá matricularse de los Módulos 1, 2 y 3 (equivalentes a **50 ECTS**) que conforman el Programa de Psicopatología, Intervención Clínica y Salud.

Para obtener el título de **Experto** el alumno deberá matricularse de los Módulos 1 y 2 (equivalentes a **30 ECTS**) que conforman el Programa de Psicopatología, Intervención Clínica y Salud.

Al tratarse de un **programa modular**, el alumno podrá pasar fácilmente de un nivel a otro. Si el alumno ya ha cursado anteriormente el nivel de Experto o de Especialización, podrá cursar el nivel de Máster realizando los Módulos 3, 4, 5 y 6 (si tiene el nivel de Experto) o 4, 5, 6 y 7 (si tiene el nivel de Especialización), debiendo matricularse, respectivamente, únicamente de dichos módulos. Si el alumno ha cursado anteriormente el nivel de Experto, podrá obtener el nivel de Especialización realizando el Módulo 3 (debiendo matricularse, por tanto, únicamente de este módulo).

Los alumnos matriculados en el Máster podrán obtener durante el primer año los títulos de Experto y de Especialización. Los alumnos matriculados para el título de Especialización podrán obtener durante el primer año el título de Experto. En ambos casos, tras haber superado los módulos que correspondan.

## OBJETIVOS

Los cursos de postgrado de Psicopatología, Intervención Clínica y Salud de la UNED tienen como finalidad servir de reciclaje, formación, y actualización para los psicólogos que trabajan en el ámbito de la psicología clínica y de la salud, tales como los psicólogos clínicos, los psicólogos sanitarios, y los psicólogos que desempeñen actividades relacionadas con la práctica clínica y la salud en instituciones públicas, centros privados, o en la consulta particular (tales como actividades de evaluación, diagnóstico, tratamiento, intervención o prevención).

Los cursos también son recomendados para los psicólogos recién licenciados o graduados y los médicos o educadores que deseen adquirir formación de especialización actualizada en psicología clínica y de la salud. Los cursos capacitan al alumno para llevar a cabo con rigor y eficacia la evaluación, el diagnóstico y el tratamiento psicológico, dotándole de las competencias necesarias para desarrollar su actividad profesional de forma eficaz en áreas relacionadas con la psicología clínica y de la salud.

Los cursos incorporan los avances y conocimientos científicos en psicopatología y psicología clínica y de la salud, abordando las más modernas técnicas o enfoques de tratamiento psicológico. Se estructuran en tres niveles de formación (Máster, Especialización y Experto) y cuentan con los materiales de apoyo más completos y con una plantilla de profesorado excepcional, siendo todos ellos profesores universitarios y/o psicólogos clínicos altamente cualificados que desarrollan actividades de investigación y terapia en el campo de la psicología clínica y de la salud.

## REQUISITOS DE ADMISIÓN

Para acceder a los títulos de **Máster** y de **Especialización** se requiere ser Licenciado, Graduado, o ser alumno de los últimos cursos de Psicología o Medicina. Para el título de **Experto Universitario** se requiere ser al menos Diplomado o estudiante universitario que haya superado el primer ciclo de Licenciatura. Excepcionalmente podrán acceder al curso de **Experto Universitario** personas sin titulación universitaria directamente relacionadas por su experiencia profesional con la especialidad del curso, siempre que cumplan los requisitos legales para cursar estudios universitarios; la admisión de estos alumnos deberá ser solicitada durante el periodo de matriculación, previa presentación de los justificantes oportunos.

## METODOLOGÍA

La metodología utilizada es la propia de la UNED, basada en la **enseñanza a distancia**; permite al alumno seguir el curso cualquiera que sea su lugar de residencia, compatibilizándolo con sus responsabilidades laborales y familiares. La enseñanza a distancia se efectuará mediante materiales didácticos y a través de los diferentes recursos y medios de que dispone esta Universidad (teléfono directo, correo electrónico, internet, CanalUNED, plataforma aLF, etc.). Aunque gran parte de la actividad del alumno se basará en material impreso, los alumnos podrán asistir a **sesiones presenciales**, no obligatorias, a partir de las cuales podrán obtenerse parte de los créditos. La mayoría de las sesiones presenciales serán emitidas en directo a través de internet por CanalUNED en exclusiva para los alumnos del curso. De este modo, los alumnos que no puedan asistir a las sesiones presenciales y dispongan de internet, podrán seguir las en directo o en diferido (i.e., visionarlas cuantas veces deseen durante el curso). Las sesiones presenciales se celebrarán preferentemente en Madrid (generalmente durante los fines de semana). Consisten básicamente en talleres prácticos impartidos por profesionales altamente cualificados pertenecientes al profesorado del curso, y con ellas se pretende que los alumnos puedan familiarizarse con los últimos avances en psicopatología, evaluación y tratamiento.

El **Trabajo Fin de Máster** podrá consistir en un trabajo de investigación empírica, un estudio de revisión cuantitativa (meta-análisis), un estudio de revisión cualitativa, una evaluación sobre la eficacia de un método de tratamiento, una propuesta de programa de intervención, una revisión sobre la eficacia de una técnica terapéutica, o cualquier otro tipo de trabajo relevante que sea aprobado por la Dirección del programa modular.

Por otra parte, los alumnos del máster matriculados en el **Practicum en Psicopatología, Intervención Clínica y Salud** podrán realizar **prácticas clínicas curriculares** supervisadas en centros sanitarios. Estas prácticas serán planificadas por la Dirección del programa considerando el lugar de residencia del alumno y la red de centros sanitarios que colaboran con el programa de Psicopatología, Intervención Clínica y Salud. Por otra parte, estos alumnos podrán optar a que estas prácticas se circunscriban al área temática de **Violencia filio-parental**, a realizar en el Centro de Menores del Programa recURRA GINSO. Para poder participar en las prácticas clínicas curriculares es necesario ser Licenciado o Graduado en Psicología. Ambos tipos de prácticas curriculares son voluntarias y su realización llevará consigo la acreditación del módulo Practicum en Psicopatología, Intervención Clínica y Salud de 10 ECTS. Estos créditos son adicionales a los que configuran el título de máster (90), por lo que los alumnos que realicen dicho practicum incrementarán en 10 créditos dicho título (así mismo, deberán abonar el coste de matrícula del mismo). Las **prácticas extracurriculares** no se reflejan en el título, puede realizarlas cualquier alumno, y no suponen costes adicionales a éstos (véase la información sobre las prácticas en la web de Psicopatología, Intervención Clínica y Salud).

La obtención de estos títulos podrá servir para la **convalidación de créditos** correspondientes a enseñanzas oficiales de la UNED. Así mismo, los alumnos que hayan realizado otros cursos dirigidos por el equipo directivo del programa podrán **convalidar módulos o créditos** del programa (áreas temáticas) (consúltese la información que a este respecto se indica en la web de Psicopatología, Intervención Clínica y Salud).

Los alumnos recibirán en su domicilio la mayor parte del **material didáctico**, el cual ha sido elaborado por el profesorado del programa. Consiste en una Guía Didáctica (con toda la información relevante sobre las actividades y funcionamiento del programa) y 60 monografías de la colección de Psicopatología, Intervención Clínica y Salud elaboradas por el profesorado del programa, que cubren los contenidos de la mayor parte de las áreas temáticas. Así mismo, los alumnos contarán con materiales de apoyo y actualización en la sala de alumnos (web). Adicionalmente, los alumnos deben adquirir por su cuenta algunos libros disponibles en el mercado para completar el estudio de los módulos. (Para información más detallada sobre los materiales véase la información en la web del curso).



## MÓDULOS Y ÁREAS TEMÁTICAS

El programa consta de 6 módulos básicos y un módulo complementario optativo para los alumnos del Máster (Módulo 7). Los contenidos de cada módulo se organizan en áreas temáticas (AT), las cuales constituyen las unidades nucleares que definen los contenidos del programa.

### MÓDULO 1: PSICOPATOLOGÍA Y TRATAMIENTO DEL ESTRÉS (15 ECTS)

AT1: Estrés psicosocial y salud. AT2: Personalidad y salud. AT3: Estrés, hormonas, sistema inmune y salud. AT4: Entrenamiento en relajación. AT5: Tratamiento cognitivo del estrés: Inoculación de estrés. AT6: Entrenamiento en biofeedback. AT7: Entrenamiento en habilidades interpersonales. AT8: El estrés laboral y el síndrome de burnout. AT9: Estrés y hospitalización. AT10: Intervención en situaciones de crisis y catástrofes. AT11: Tratamiento de la violencia doméstica.

### MÓDULO 2: PSICOPATOLOGÍA E INTERVENCIÓN EN NIÑOS Y ADOLESCENTES (15 ECTS)

AT12: Diagnóstico de los trastornos infantojuveniles. AT13: El maltrato infantil. AT14: Violencia filio-parental\*. AT15: Tratamiento de las agresiones sexuales. AT16: Ansiedad, miedos y fobias en la infancia y la adolescencia. AT17: Trastorno de ansiedad de separación. AT18: Depresión en la infancia y la adolescencia. AT19: Trastorno de déficit de atención e hiperactividad (TDAH). AT20: Trastornos del comportamiento perturbador infantojuvenil. AT21: Trastornos de la conducta alimentaria. AT22: Psicología forense en niños y adolescentes.

### MÓDULO 3: PSICOPATOLOGÍA E INTERVENCIÓN EN ADULTOS (20 ECTS)

AT23: Diagnóstico de los trastornos mentales. AT24: Fobias específicas. AT25: Fobia social (Trastorno de ansiedad social). AT26: Trastorno de pánico y agorafobia. AT27: Trastorno de ansiedad generalizada. AT28: Trastorno obsesivo-compulsivo. AT29: Psicopatología de la depresión. AT30: Tratamiento psicológico de la depresión. AT31: Terapia de activación conductual para la depresión. AT32: Abordaje psicológico del duelo complicado. AT33: Terapia sexual (I): Disfunciones sexuales. AT34: Terapia sexual (II): Trastornos parafilicos. AT35: Tratamiento de los trastornos somatomorfos (trastornos de síntomas somáticos). AT36: Hipocondría y ansiedad a la enfermedad. AT37: El dolor crónico. AT38: Adicciones a sustancias. AT39: Adicciones comportamentales.

### MÓDULO 4: INTERVENCIÓN EN PSICOLOGÍA DE LA SALUD (15 ECTS)

AT40: La obesidad. AT41: Enfermedades crónicas y psicología. AT42: Intervención psicológica en enfermos crónicos. AT43: Intervención psicológica en la enfermedad coronaria. AT44: Intervención psicológica en la hipertensión. AT45: Intervención psicológica en enfermos con cáncer. AT46: Prevención e intervención en la infección por VIH. AT47: El síndrome premenstrual. AT48: La diabetes mellitus. AT49: Menopausia y salud. AT50: Trastornos gastrointestinales. AT51: El asma bronquial. AT52: El síndrome de fatiga crónica. AT53: El síndrome de fibromialgia. AT54: Enfermedades de la piel y reumáticas. AT55: Envejecimiento y salud mental. AT56: Ejercicio físico y salud. AT57: Prevención y promoción de la salud.

### MÓDULO 5: NUEVOS DESARROLLOS Y TERAPIAS ALTERNATIVAS (15 ECTS)

AT58: Uso de las TIC en psicología clínica (internet, realidad virtual, etc.). AT59: Terapia cognitivo conductual transdiagnóstica (TCCT) en niños y adolescentes. AT60: Terapia cognitivo-conductual transdiagnóstica (TCCT) en adultos. AT61: Terapia de interacción padres-hijos (PCIT). AT62: Técnica de movimientos oculares EMDR. AT63: Hipnosis clínica. AT64: Psicoterapia autógena. AT65: Mindfulness (Atención plena). AT66: Musicoterapia. AT67: Psicología de la sabiduría: Teoría, evaluación e intervención. AT68: Psicofarmacología de los trastornos mentales.

### MÓDULO 6: TRABAJO FIN DE MÁSTER (10 ECTS)

### MÓDULO 7: PRACTICUM EN PSICOPATOLOGÍA, INTERVENCIÓN CLÍNICA Y SALUD (10 ECTS)

\* Dentro del Área temática sobre **Violencia filio-parental** (AT14) dirigida por el **Dr. Javier Urrea** a través del **Programa recURRA GINSO**, los alumnos del máster podrán realizar 300 horas de prácticas de terapia ambulatoria, terapia con progenitores e intervención residencial con adolescentes y jóvenes. Entre los que hayan realizado las prácticas se seleccionarán anualmente entre 3-5 becarios con incentivo económico durante 3-6 meses. Algunos de estos becarios podrán ser seleccionados para formar parte del equipo recURRA GINSO con un contrato indefinido.

## ACREDITACIÓN

La superación de los Módulos 1 y 2 da derecho a la obtención del título de **Experto Universitario en Psicopatología, Intervención Clínica y Salud**, como Título propio de la UNED.

La superación de los Módulos 1, 2 y 3 da derecho a la obtención de los títulos de **Especialización en Psicopatología, Intervención Clínica y Salud**, y **Experto Universitario en Psicopatología, Intervención Clínica y Salud**, como Títulos propios de la UNED.

La superación de los Módulos 1, 2, 3, 4, 5 y 6 del programa da derecho a la obtención de los títulos de **Máster en Psicopatología, Intervención Clínica y Salud**, **Especialización en Psicopatología, Intervención Clínica y Salud**, y **Experto Universitario en Psicopatología, Intervención Clínica y Salud**, como Títulos propios de la UNED.

El **Practicum en Psicopatología, Intervención Clínica y Salud** se reflejará en el título de los alumnos que corresponda, figurando así mismo la titulación de Máster con **100 créditos ECTS**.

## TASAS

El coste total del curso de **Experto Universitario** asciende a **1.344 euros**, e incluye las tasas académicas y de docencia (840 €), y el material (504.-€)\*\*. Dicho importe podrá abonarse de una sola vez, al efectuar la matrícula. También podrá efectuarse en dos plazos: el primero se realizará al efectuar la matrícula, y el segundo, del 1 al 15 de abril de 2021.

El coste total del curso de **Especialización** asciende a **2.228 euros**, e incluye las tasas académicas y de docencia (1.400.-€), y el material (828.-€)\*\*. Dicho importe podrá abonarse de una sola vez, al efectuar la matrícula. También podrá efectuarse en dos plazos: el primero se realizará al efectuar la matrícula, y el segundo, del 1 al 15 de abril de 2021.

El coste total de los dos años del **Máster** asciende a **3.798 euros**, e incluye las tasas académicas y de docencia (2.520.-€) y el material enviado por el equipo docente (1.278.-€)\*\*. Dicho importe podrá abonarse en dos plazos, al efectuar la matrícula correspondiente a cada año. También podrá efectuarse en cuatro plazos: el primero se realizará al efectuar la matrícula de los Módulos 1, 2 y 3; el segundo, del 1 al 15 de abril de 2021; el tercero, al efectuar la matrícula de los módulos 4, 5 y 6; y el cuarto, del 1 al 15 de abril de 2022.

Los alumnos que realicen el **Máster con Practicum** deberán abonar **280 euros** adicionales en concepto de matrícula del Módulo 7.

Cada curso concederá un número limitado de **ayudas al estudio** entre aquellos alumnos que lo soliciten, atendiendo a circunstancias académicas, económicas y otros méritos de los candidatos (véase la sección correspondiente en nuestra página web de Psicopatología, Intervención Clínica y Salud: <http://www.uned.es/psicopatologiaysalud>).

\*\* Este coste no incluye los libros que los alumnos deben adquirir por su cuenta (véase la información que aparece al respecto en la web).

## INFORMACIÓN Y FORMALIZACIÓN DE LA MATRÍCULA

Los interesados en alguno de los cursos referidos en la presente convocatoria deberán **solicitar el impreso de matrícula** a partir del **7 de septiembre de 2020** a:

**Fundación UNED, c/ Guzmán el Bueno, 133 – 1ª planta, 28003 Madrid**

**Teléfonos: 91 386 7275, 91 386 1592**

**<http://www.uned.es/psicopatologiaysalud>**

**Información docente: 91 633 3979**

**Correo-e: [psicopatologiaysalud@psi.uned.es](mailto:psicopatologiaysalud@psi.uned.es)**

Una vez comunicada al solicitante la admisión al curso podrá proceder a formalizar su **matrícula on-line**, desde el **7 de septiembre de 2020** al **15 de enero de 2021**.

El comienzo oficial de los cursos tendrá lugar durante la **primera semana de febrero de 2021**.