

## MEDICIÓN DE LOCUS DE CONTROL

Utilice la escala siguiente para anotar la medida en que está de acuerdo o no con cada una de estas 10 preguntas.

- 1= fuertemente en desacuerdo
- 2= en desacuerdo
- 3= ligeramente en desacuerdo
- 4= ni en acuerdo ni en desacuerdo
- 5= ligeramente de acuerdo
- 6= de acuerdo
- 7= fuertemente de acuerdo

- \_\_\_ 1. Por lo general, cuando consigo lo que quiero es porque me he esforzado por lograrlo.
- \_\_\_ 2. Cuando hago planes estoy casi seguro (a) que conseguiré que lleguen a buen término.
- \_\_\_ 3. Prefiero los juegos que entrañan algo de suerte que los que sólo requieren habilidad.
- \_\_\_ 4. Si me lo propongo, puedo aprender casi cualquier cosa.
- \_\_\_ 5. Mis mayores logros se deben más que nada a mi trabajo arduo y a mi capacidad.
- \_\_\_ 6. Por lo general no establezco metas porque se me dificulta mucho hacer lo necesario para alcanzarlas.
- \_\_\_ 7. La competencia desalienta la excelencia.
- \_\_\_ 8. Las personas a menudo salen adelante por pura suerte.
- \_\_\_ 9. En cualquier tipo de examen o competencia me gusta comparar mis calificaciones con las de los demás.
- \_\_\_ 10. Pienso que no tiene sentido empeñarme en trabajar en algo que es demasiado difícil para mí.

---

Adaptado de Burger, J.M., Personality. Theory and Reserch, Wadsworth, Belmont, California (1996).

### RESULTADO:

Para conocer su calificación, invierta los valores que haya escogido para las preguntas 3, 6, 7, 8, y 10. (1=7, 2=6, 3=5, 4=4, 5=3, 6=2 y 7=1).

Ahora sume los valores de los 10 enunciados. La puntuación promedio es de 52, cuanto más alta sea su calificación, tanto mayor será su grado de locus de control interno, Las calificaciones bajas se asocian con alto locus de control externo.

**LOCUS DE CONTROL:** es la medida en que las personas piensan que pueden controlar los hechos que las afectan.

Las personas con un alto locus de control interno (MOVIDAS POR LO INTERNO) consideran que su comportamiento y acciones son, sobre todo, pero no necesariamente del todo, lo que determina muchos de los acontecimientos que se presentan en su existencia. Son personas que controlan mejor su comportamiento, son más activas en el terreno político y social y buscan información acerca de sus situaciones de forma más activa, son influyentes, persuasivos, están más orientadas a los logros

Las personas con alto locus de control externo (puntuaciones bajas) (MOVIDAS POR LO EXTERNO), consideran que lo que les ocurre se debe al azar, la suerte o a otras personas, además creen que el mundo es ordenado pero que otras personas, a quienes considera más poderosas, tienen el control.