

# "EL MANEJO DE EXPECTATIVAS EN EL FÚTBOL"

18 de Octubre, 2014

Elsa Pinto



## EXPECTATIVA:

1. Esperanza de realizar o conseguir algo.
2. Posibilidad razonable de que algo suceda.



# Principales Intervenientes del contexto deportivo



- OBJETIVOS PROFESIONALES
- OBJETIVOS PERSONALES

# GESTIÓN DE EXPECTATIVAS :

- ✓ IDENTIFICAR LAS EXPECTATIVAS Y SU ORIGEN
- ✓ EVALUAR SI SON REALISTAS (INVESTIGACIÓN)
- ✓ DEFINICIÓN DE INTERVENCIÓN
- ✓ MONITORIZAR EL PROCESO A MENUDO...

# LA DEFINICIÓN DE LA INTERVENCIÓN

Puede pasar por: (ejemplos)

- ❖ FORMACIÓN/ INFORMACIÓN /PREVENCIÓN
- ❖ FORMULACIÓN DE OBJETIVOS ADECUADOS
- ❖ ANTICIPACIÓN DE SITUACIONES ( CONTROL)
- ❖ ADQUISICIÓN / DESARROLLO DE  
COMPETENCIAS
- ❖ LUTO

## El Psicólogo también tiene expectativas !

Antes de firmar “contrato” ...

- ❖Cuál va a ser **mi papel** en este Club/ estructura?
- ❖Cuál va a ser **mi jerarquía**?
- ❖Cómo serán **mis condiciones de trabajo**?
- ❖Cual es **mi expectativa** en el corto / medio / largo plazo?
- ❖**Por qué creo** que puedo esperar eso?



# 1 mes pasado... reevaluación... reevaluación ... reevaluación ...

El Psicólogo también tiene expectativas!

Antes de firmar "contrato"...

- ❖Cuál va a ser **mi papel** en este Club/ estructura?
- ❖Cuál va a ser **mi jerarquía**?
- ❖Cómo serán **mis condiciones de trabajo**?
- ❖Cual es **mi expectativa** en el corto / medio / largo plazo?
- ❖**Por qué creo** que puedo esperar eso?



# “ CADA CASO... É um CASO...”

Primeras solicitudes... (clientes)

- ✓Cuál es el principal objetivo de la intervención?
- ✓Qué necesito yo hacer ?
- ✓Qué herramientas possuo?
- ✓Las que no puedo, las puedo adquirir en tiempo?
- ✓Ventajas y desventajas del plan?
- ✓Solución “Simples” vs Solución “Compleja”



Ayuda!!



# Es trabajo del psicologo

- ✓ Auto evaluar su intervención
- ✓ Buscar formación atualizada (constantemente)
- ✓ Estar atento a sus propias expectativas y al impacto negativo que estas pueden tener en su actividad
- ✓ Solicitar ayuda sempre que sea necesario

# Obrigada

E-mail: [elsa.margarida.pinto@gmail.com](mailto:elsa.margarida.pinto@gmail.com)

