

MÁSTER en PSICOLOGÍA del COACHING de la UNED
Resumen de actividades
2º Curso: Enero, 2014



Con este bloque de actividades, los días 10 y 11 de enero comenzó el ciclo de sesiones presenciales de este Máster en 2014. El bloque correspondió al programa de segundo curso, y estuvo centrado en el Coaching en grupo. Asistieron veinticinco alumnos.

Las dos primeras sesiones del viernes 10 estuvieron centradas en las características del Coaching en grupo y las habilidades específicas del coach en este contexto, diferenciándose entre grupos y equipos. Dirigidas por el profesor José María Buceta, las explicaciones se alternaron con ejercicios por parejas/tríos y debates muy participativos. El Coaching en grupo y de equipos es una alternativa muy interesante que combina la aplicación de los principios del Coaching con el aprovechamiento de la situación grupal. Ésta plantea ventajas significativas que pueden enriquecer el proceso de coaching, pero también ciertos riesgos que el coach debe prevenir. Estas cuestiones fueron abordadas en estas sesiones. Además, se tratan con amplitud en los apuntes específicos sobre Coaching en grupo que recibieron los alumnos.

En la siguiente sesión, el ponente invitado fue Antonio Fernández, director de recursos humanos de la compañía juguetera Famosa, quien habló de cómo valoran las empresas en trabajo en equipo, qué características buscan en sus empleados que deben trabajar en equipo, cómo incentivan el trabajo en equipo y otros aspectos relacionados con el tema, incluyendo la importancia que puede tener el Coaching. En el debate posterior, el director de recursos humanos de Famosa señaló el gran interés que tiene el Coaching de equipos: en su opinión, una alternativa cuya demanda irá en aumento. Antonio Fernández animó a los alumnos a aprender las habilidades correspondientes y desarrollar programas de Coaching de equipos y en grupo.



Por la tarde, José María Buceta dirigió una práctica de habilidades del coach aplicando el Coaching en grupo. Se realizaron diversos role-playing en los que se plantearon situaciones diversas. Estos constituyeron el punto de partida de explicaciones del profesor e interesantes aportaciones de los propios alumnos, quienes mostraron un considerable avance respecto a sesiones pasadas.

Tras el café, el Dr. Francisco Gil, catedrático de Psicología Social de la Universidad Complutense, reconocido experto en el ámbito de los grupos, impartió una clase sobre Psicología de los grupos. Una aportación de gran interés en el contexto de este bloque dedicado al Coaching en grupo y de equipos.



En este mismo contexto, el sábado 11 comenzó con una sesión muy práctica de la Dra. Ana Lisbona sobre trabajo en equipo. Interesantes aportaciones para enriquecer el repertorio de herramientas de nuestros alumnos. Una clase muy

apreciada por todos, en la línea de actividades de muy alto nivel que se han desarrollado en este bloque.



Posteriormente, el Dr. Buceta organizó una práctica de Coaching en grupo en la que todos los alumnos actuaron como coach en situaciones de role-playing, obteniendo el correspondiente feedback. Una práctica muy útil para detectar las fortalezas y debilidades de cada uno y plantear objetivos de mejora. Como otras veces, los role-playing fueron grabados, facilitando que los alumnos puedan, además, observarse a sí mismos. De nuevo aquí, se observaron los progresos de los alumnos en la aplicación de las técnicas correspondientes.



El bloque finalizó con una pequeña reunión con el director sobre los trabajos a distancia que deben hacer los alumnos en los próximos meses. El próximo bloque de sesiones presenciales tendrá lugar en el mes de abril.