

MASTER EN PSICOLOGÍA DEL COACHING

Queridos amigos:

Tenemos el placer de comunicaros que, a partir del próximo curso (2011-2012) impartiremos el MASTER UNIVERSITARIO EN PSICOLOGÍA DEL COACHING, título propio de la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED). Tendrá una duración de dos cursos académicos, y su formato semipresencial será similar al del curso de Experto Universitario en Psicología del Coaching que existe en la actualidad. Éste seguirá existiendo con el formato actual, y ambos coincidirán en el primer año del Master.



El plazo de matrícula se abrirá el 15 de septiembre de 2011, y las primeras sesiones presenciales tendrán lugar en febrero de 2012. Los alumnos que realicen o hayan realizado el Experto Universitario y reúnan los requisitos exigidos por la universidad, podrán acceder al Master comenzando en el segundo curso.

¿QUÉ HEMOS HECHO HASTA AHORA?



En 2008, tras haber celebrado algunos cursos de corta duración, organizamos, por primera vez, el curso de Experto Universitario en Psicología del Coaching, primer título propio sobre coaching de una universidad pública española. Partíamos de la amplia experiencia de nuestros profesores en los ámbitos de la empresa, el deporte y otros entornos en los que se pretende optimizar el rendimiento; y por supuesto, de una evidencia irrefutable: que la esencia del coaching es el conocimiento psicológico.

Muchos profesionales no psicólogos que se dedican al coaching han querido negar esta evidencia para justificar su presencia en este campo. Pero entonces ¿qué es el coaching? ¿Física, química, geografía, economía, ciencias empresariales...?. Cuando nos referimos al coaching hablamos de motivación, autoconfianza, crecimiento



personal, comunicación interpersonal, gestión de emociones, liderazgo... habilidades específicas para ayudar a otra persona a funcionar mejor... ¿Qué es todo esto? ¿Qué ciencia abarca todas estas cuestiones? La respuesta es bastante evidente.

Sin embargo, el coaching es un campo abierto para profesionales provenientes de diferentes áreas siempre que se formen apropiadamente. En principio, los psicólogos parten con ventaja siempre que adapten sus conocimientos al campo de la optimización del rendimiento y desarrollen las habilidades específicas que conforman el coaching, pero otros profesionales también pueden adquirir los conocimientos pertinentes. Nuestra experiencia del curso de Experto Universitario así lo demuestra.

Además, los conceptos y técnicas propios del coaching pueden ser incorporados como parte del bagaje de conocimientos y habilidades que resultan de una gran utilidad para el crecimiento personal y el liderazgo. Muchos alumnos han señalado que el curso de Experto en Psicología del



Coaching, entre otros beneficios, les ha servido mucho a nivel personal, para funcionar mejor en su vida. A otros les ha ayudado para dirigir más eficazmente a sus equipos de trabajo. Y muchos otros, además de estos beneficios, han adquirido conocimientos y habilidades para iniciarse en una profesión en creciente auge.

Algunos de nuestros alumnos del curso de Experto Universitario, previamente, habían asistido a cursos o talleres sobre coaching, e incluso

algunos ya trabajaban como coaches. Confiaron en nuestro curso porque pensaron que podía complementar sus conocimientos y aportarles un título universitario. Sus expectativas no han quedado defraudadas: al contrario, además de la titulación, de un rango superior a la de cualquier certificado al uso, han disfrutado mucho, han participado, han aprendido muchas cosas útiles que normalmente no se enseñan en otros cursos, han establecido contactos con personas de toda España, disponen de valiosos apuntes que pueden consultar en cualquier momento y, en definitiva, han realizado un buen curso que, gracias a su metodología semipresencial, han podido conciliar perfectamente con sus actividades diarias.

¿CÓMO SON NUESTROS CURSOS DE POSTGRADO?

La metodología que hemos desarrollado en el curso de Experto Universitario, partió de la enorme experiencia acumulada en el Master Universitario en Psicología del Deporte que recientemente ha cumplido quince años. La Psicología del deporte y el coaching son dos campos afines, en los que



está presente el objetivo final de ayudar a optimizar el rendimiento individual o grupal. No es extraño, por tanto, que muchos profesionales que hacen coaching se hayan formado previamente como psicólogos del deporte. Los contenidos de ambos cursos, lógicamente, son diferentes, pero la metodología es similar: son cursos mayoritariamente a distancia, con unos apuntes



exclusivos que no se encuentran en las tiendas, y bloques de sesiones presenciales intensivas, viernes y sábado, tres o cuatro veces al año (cuatro en el caso del coaching) en la sede central de la universidad en Madrid. Las clases incluyen algunas explicaciones magistrales, pero sobre todo talleres prácticos en los que participan los alumnos, exposición de experiencias reales y demostraciones a través de role-playing.

Además de los apuntes exclusivos y las clases presenciales, nuestros cursos cuentan con páginas web en las que existe una zona reservada para los alumnos. En el caso del coaching, la zona denominada "Confidencial" de www.psicologiadelcoaching.es incluye los materiales que los profesores utilizan en las clases, las propias clases grabadas y otros materiales audiovisuales o escritos de interés, algo que muchos de nuestros alumnos aprecian mucho. Asimismo, como parte de los materiales, los alumnos reciben un CD con las principales grabaciones.



Nuestros alumnos son personas de diferentes edades. Algunos se inician en la formación de postgrado y otros son profesionales que desean avanzar o reciclarse. Son de toda España, y en el caso de la Psicología del deporte, al llevar más tiempo, hemos tenido y tenemos muchos alumnos de Portugal, América Latina y otros países. En el curso de coaching también comienzan a matricularse alumnos de otros lugares. Esto, evidentemente, enriquece mucho la experiencia de participar en estos cursos, pues la aportación de cada alumno suma mucho, y además, se crea una red de personas con intereses y preparación afines que en el futuro pueden ayudarse.



Como es obvio, un buen curso necesita buenos profesores, y estamos orgullosos de haber podido reunir un cuadro de gran prestigio con una amplia experiencia. Junto a profesionales que ejercen el coaching y transmiten sus experiencias reales, contamos con expertos en liderazgo (un campo imprescindible, pues en la mayoría de los casos el coach

debe ayudar a alguien con responsabilidades de dirección) y personas relevantes en los ámbitos de la empresa y el deporte, así como especialistas en los campos de la Psicología relacionados con el coaching. Los profesores contribuyen a la elaboración de los apuntes, desarrollan las actividades presenciales y asesoran a los alumnos.



Los contenidos del curso de Experto Universitario en Psicología del Coaching abarcan los temas más relevantes para ejercer el trabajo de coach: las características generales del coaching, las variables psicológicas relacionadas con el alto rendimiento (entre ellas, el liderazgo), las habilidades específicas del coach, las técnicas

psicológicas complementarias al coaching, el coaching outdoor y la organización profesional del coaching. Además, incluyen nociones de Psicología relevantes en el coaching (muy apropiado para los no psicólogos) y algunos conocimientos sobre Inteligencia Emocional y Análisis Transaccional. El enfoque psicológico de nuestro curso es mayoritariamente Cognitivo-Conductual, pero ofrecemos la posibilidad de conocer el Análisis Transaccional como posible complemento.

La experiencia de estos tres años del curso de Experto Universitario en Psicología del Coaching ha sido muy positiva. Lo demuestran el incremento del número de alumnos (de veintidós en la primera promoción, a cincuenta y cuatro en la tercera), el excelente ambiente que predomina durante las sesiones, lo mucho que aprendemos en estas, los muy favorables comentarios sobre los apuntes, la página web y las actividades presenciales, y sobre todo, la enorme satisfacción de nuestros alumnos y profesores. Es evidente que siempre se puede y se debe mejorar, y nuestro espíritu crítico, de no conformarnos, nos empuja a hacerlo continuamente, recogiendo las sugerencias de alumnos, profesores y otros expertos que nos asesoran.



¿CUÁL ES NUESTRO COMPROMISO CON EL COACHING?



Al igual que ha sucedido con la Psicología del deporte, para nosotros el coaching no es un campo efímero en el que estamos de paso, sino un compromiso a largo plazo que nos obliga a mejorar y ofrecer siempre el mejor servicio a quienes confían en la formación que ofertamos, al tiempo que

contribuimos a desarrollar y prestigiar un campo profesional que necesita el rigor de una institución universitaria junto a profesionales serios que apliquen conocimientos contrastados.

El peligro actual del coaching es que muchos son los que dicen hacer coaching sin la preparación necesaria, y en muchos casos, el servicio que se ofrece a los clientes está siendo de una calidad deficiente. Esto, junto al hecho de que tras la etiqueta de coaching se hacen cosas muy diferentes, supone un riesgo muy grande que puede impedir el avance del coaching e incluso acabar con él una vez “pasado de moda”. Y la respuesta no está en los certificados de asociaciones privadas de distinta procedencia que, hasta ahora, han cubierto este vacío, sino en la enseñanza superior que sólo puede aportar una universidad. Algunos de esos certificados corresponden a cursos de cierta calidad y, por tanto, pueden ser un valioso complemento en la formación de los profesionales del coaching, pero la formación superior



que ofrece una universidad, siempre que sea verdaderamente aplicada (no teoría alejada de la realidad) debe aportar mucho más. No se trata, simplemente, de aprender unas técnicas, como haría un operario, sino de desarrollar un criterio, una metodología de trabajo, un rigor y una ética que suelen diferenciar al titulado universitario del que no lo es.

En cualquier caso, a nosotros no nos estorba nadie, ni queremos excluir a nadie de nada. Tenemos un camino y lo seguimos. Y respetamos a cualquier profesional que intenta hacer las cosas bien y lucha por salir adelante. No queremos ninguna exclusividad, ningún monopolio. Damos lo mejor de nosotros para ofrecer el mejor servicio posible a nuestros clientes, ya sea en el campo aplicado o en la formación, y respetamos la existencia de otras opciones y la libertad de elegir las. Nuestro objetivo es formar a nuestros alumnos lo mejor que sabemos, y seguimos aprendiendo para no quedarnos atrás. Aportamos una titulación universitaria, de una



universidad pública con un gran prestigio en la enseñanza superior a distancia, algo que otros no pueden ofrecer, pero sabemos que eso no serviría si la formación fuera deficiente, si nos acomodáramos pensando que con eso basta. Lo más importante de nuestros cursos es, y debe seguir siendo, su calidad, su cercanía con las necesidades de la vida real, su aplicabilidad y gran utilidad, su capacidad para formar a los profesionales más competentes.

¿CÓMO ES EL MASTER EN PSICOLOGÍA DEL COACHING DE LA UNED?



A partir de septiembre de 2011, convocamos el Master en Psicología del Coaching, cuya duración será de dos cursos académicos. Tendrá un total de 60 créditos ECTS (según la normativa de la Unión Europea) que corresponden a 1500 horas de formación. En su primer año, coincidirá con el curso de Experto Universitario vigente en la

actualidad, y su metodología será similar (bloques de sesiones presenciales, materiales exclusivos, página web, etc.)

¿Qué contenidos tendrá el segundo curso del Master?

1. Liderazgo y Alto Rendimiento
2. Habilidades Psicológicas del Coach: entrenamiento avanzado
3. Técnicas psicológicas relacionadas con el Coaching
4. Coaching Outdoor: organización y desarrollo
5. Coaching grupal y Coaching de equipos
6. Organización y desarrollo profesional del Coaching
7. Trabajo práctico

Los alumnos recibirán materiales exclusivos relacionados con estos contenidos. Además, las actividades prácticas tendrán una gran prioridad.



¿Quiénes pueden acceder al Master?

Licenciados universitarios y, excepcionalmente, previa autorización de la comisión docente del curso y del Vicerrector de la UNED, diplomados universitarios que hayan realizado el curso de Experto Universitario en Psicología del Coaching de la UNED.

Qué sucede con las personas que ya tienen el título de Experto Universitario en Psicología del Coaching de la UNED?

Si reúnen las condiciones señaladas en el apartado anterior, deberán matricularse en el Master como cualquier otro alumno, pero podrán incorporarse, directamente, al segundo curso. El precio de matrícula tendrá en cuenta el desembolso ya



realizado en el curso de Experto. Más adelante, los posibles candidatos recibirán una carta con las condiciones específicas para poder realizar el segundo curso y optar a la titulación de Master.

¿Más información?

De momento, esto es todo. Irá apareciendo más información en nuestra página web. Mientras tanto, podéis consultar lo que os parezca oportuno a través del email (psicologiadelcoaching@gmail.com).

Si finalmente, decidís matricularos en este curso, será un placer compartir con vosotros la apasionante experiencia que, estamos seguros, nos traerá.

En cualquier caso, ya sabéis dónde estamos a vuestra disposición.