

ÍNDICE

TEMA: Análisis, evaluación y control del riesgo de incendio 1

Introducción

- 1-. Triángulo y tetraedro de fuego
- 2-. Los materiales y su reacción frente al fuego
- 3-. Clases de fuego
- 4-. Agentes extintores y su clasificación
 - 4.1-. Agua
 - 4.2-. Espumas
 - 4.3-. Anhídrido carbónico
 - 4.4-. Polvos químicos
 - 4.5-. Hidrocarburos halogenados

TEMA: Clasificación de zonas en función del peligro de incendio 8

- 1-. Locales y zonas de riesgo potencial
 - 1.1-. Clasificación
 - 1.2-. Condiciones exigibles

TEMA: Equipos de lucha contra incendios 10

Introducción

- 1-. Aparatos de extinción de incendios portátiles
- 2-. Aparatos de extinción de incendios semi-portátiles
 - 2.1-. Bocas de incendios equipadas. (B.I.E.)
 - 2.2. Columnas hidrantes
 - 2.3. Columna seca
- 3-. Aparatos de extinción de incendios fijos
 - 3.1-. Instalaciones automáticas de rociadores por agua
 - 3.2-. Instalaciones automáticas con gases, polvo o espuma.

TEMA: Análisis, evaluación y control de riesgos relacionados con el trabajo con máquinas 17

Introducción

1-. Ámbito de aplicación

2-. Peligros generados por las máquinas

2.1-. Peligros mecánicos

2.2-. Peligros eléctricos

2.3-. Peligros térmicos

2.4-. Peligros producidos por ruido

2.5-. Peligros producidos por las vibraciones

2.6-. Peligros producidos por las radiaciones

2.7-. Peligros producidos por materiales y sustancias

2.8-. Peligros por no respetar los principios de la ergonomía

3-. Movimiento de materiales

3.1-. Puentes grúas

3.2-. Grúas móviles

3.3-. Carretillas automotoras

3.4-. Transportadores

3.5-. Accesorios de elevación

TEMA: Seguridad en máquinas 51

1.- Factores que se han de tener en cuenta para evitar los peligros

1.1-. Prevención intrínseca

2-. Protección

2.1-. Los guardos

2.2-. Los dispositivos de seguridad

3-. Comercialización y libre circulación

4-. Procedimientos de certificación de la conformidad

5-. Requisitos esenciales de seguridad y salud relativos al diseño y fabricación de las máquinas y componentes de seguridad

5.1-. Principios de integración de la seguridad

5.2-. Materiales

5.3-. Alumbrado

5.4-. Diseño

5.5-. Requisitos de los sistemas de seguridad de mandos

5.6-. Medida de seguridad contra peligros mecánicos

5.7-. Requisitos de los resguardos y dispositivos de protección

5.8-. Medidas de seguridad contra otros peligros

5.9-. Medidas de seguridad que eliminen o reduzcan los riesgos en las operaciones de reparación, limpieza y conservación

5.10-. Requisitos que deben cumplir las indicaciones necesarias para el usuario

5.11-. Requisitos esenciales de seguridad y salud para algunas categorías de máquinas

5.12-. Requisitos esenciales de seguridad y salud

6-. Declaración CE de conformidad

7-. Examen CE de tipo

TEMA: Análisis, evaluación y control de riesgo en equipos de trabajo, instalaciones y herramientas 63

Introducción

1-. Clasificación de las herramientas

1.1-. Herramientas de percusión y apriete

1.2-. Herramientas manuales de corte

1.3-. Riesgos con herramientas portátiles

- 1.4- Herramientas rotativas
 - 1.5- Herramientas portátiles de corte y percusión
 - 1.6- Riesgos eléctricos
 - 2- Herramientas básicas
 - 2.1- Destornilladores
 - 2.2- Martillo
 - 2.3- Cinceles
 - 2.4- Punzones
 - 2.5- Alicates y terrazas
 - 2.6- Sierras
 - 2.7- Llaves de torsión
 - 2.8- Limas
 - 2.9- Formón y gubia
 - 2.10- Cuchillos
 - 2.11- Herramientas manuales a motor
 - 2.12- Herramientas eléctricas
 - 2.13- Herramientas neumáticas
 - 3- Transporte
 - 4- Seguridad en los productos
- TEMA: Análisis, evaluación y control de los riesgos debidos a la manipulación de cargas 90**
- 1- Manipulación de cargas
 - 1.1- Factores que originan el riesgo dorsolumbar
 - 1.2- Medidas de prevención
 - 1.3- Criterios de sobreevaluación de la carga máxima a manejar
 - 1.4- Normas de seguridad sobre movimiento manual de cargas.

**TEMA: Análisis, evaluación y control de los riesgos
Debidos al almacenamiento de materiales 96**

1-. Almacenamiento de materiales

- 1.1-. Normas básicas de almacenamiento de materiales
- 1.2-. Diseño y distribución de espacios
- 1.3-. Sistemas de almacenamiento
- 1.4-. Clasificación de almacenes
- 1.5-. Almacenamiento de materiales diversos
- 1.6-. Almacenamiento automático
- 1.7-. Medios mecánicos para el almacenaje
- 1.8-. Almacenamiento de productos químicos. Actuaciones preventivas
- 1.9-. Protección contra incendios

**TEMA: Análisis, evaluación y control de los riesgos debidos
al transporte de mercancías peligrosas 122**

1-. Transporte de mercancías peligrosas

- 1.1-. Problemática y reglamentación del transporte de mercancías peligrosas
- 1.2-. Características comunes al transporte de mercancías peligrosas por diferentes medios
- 1.3-. Sistemas preventivos y organizativos en el transporte de mercancías peligrosas por carretera

TEMA: Residuos tóxicos y peligrosos 132

1-. Introducción

2-. Definiciones

3-. Método general para la gestión de residuos tóxicos y peligrosos

- 3.1-. Reducción de residuos en su origen
- 3.2-. Envasado, etiquetado e identificación de residuos
- 3.3-. Almacenamiento y recogida de residuos

- 3.4-. Transporte
 - 3.5-. Tratamiento
 - 3.6-. Aprovechamiento de residuos
 - 3.7-. Eliminación
 - 4-. Depósitos de seguridad
 - 5-. Principales indicaciones de peligro de los residuos tóxicos y peligrosos
 - 6-. Responsabilidades, infracciones y sanciones
 - 6.1-. Responsabilidades
 - 6.2-. Infracciones
 - 6.3-. Clasificación y sanción de las infracciones
 - 6.4-. Valoración de daños y confidencialidad
 - 7-. Relación de sustancias o materias tóxicas y peligrosas
 - 8-. Residuos producidos en las actividades sanitarias
 - 8.1-. Clasificación de los residuos sanitarios
- TEMA: Seguridad en la construcción 145**
- 1-. Marco organizativo
 - 2-. Coordinación de las actividades preventivas: designación de coordinadores
 - 2.1-. Coordinador en materia de seguridad y salud durante la elaboración del proyecto de obra
 - 2.2-. Coordinador en materia de seguridad y salud durante la ejecución de la obra
 - 3-. Estudio de seguridad y salud
 - 3.1-. Obligatoriedad
 - 3.2-. Realización
 - 3.3-. Contenido
 - 4-. Estudio básico de seguridad y salud
 - 4.1-. Realización

4.2-	Contenido	
5-	Plan de seguridad y salud en el trabajo	
5.1-	Realización	
5.2-	Propuestas de medidas alternativa	
5.3-	Aprobación	
5.4-	Instrumento básico de ordenación de actividades	
5.5-	Modificación del plan	
6-	Obligaciones de los contratistas y subcontratistas	
6.1-	Obligaciones	
6.2-	Responsabilidades	
6.3-	Obligaciones de los trabajadores autónomos	
7-	Información, consulta y participación	
7.1-	Información	
7.2-	Consulta y participación de los trabajadores	
8-	Visado de proyectos	
9-	Aviso previo	
10-	Información a la autoridad laboral	
11-	Cuadro resumen	
TEMA:	Riesgo de caída en altura	159
	Introducción	
1-	Trabajos en altura en la construcción	
2-	Causas de las caídas en altura	
3-	Medidas preventivas a adoptar	
3.1-	Método de trabajo adecuado	
3.2-	Protecciones colectivas y personales	
3.3-	Formación del personal	
TEMA:	Seguridad en la agricultura.....	175
1-	Riesgos Higiénicos específicos del sector agrario.	

- 1.1-. Riesgos higiénicos debidos al manejo de productos.
- 1.2-. Plaguicidas y pesticidas.
- 1.3-. Riesgos derivados de la utilización de plaguicidas.
- 1.4-. Prevención.
- 1.5-. Riesgos higiénicos debidos al contacto con animales.
- 1.6-. Zoonosis.
- 2-. Riesgos en maquinaria agrícola.
 - 2.1-. Equipos de laboreo.
 - 2.2-. Equipos de siembra y plantación.
 - 2.3-. Equipos de recolección.
 - 2.4-. La maquinaria agrícola de mayor peligrosidad: el tractor.
 - 2.5-. Riesgos generales.
 - 2.6-. Normas generales de prevención en trabajos con tractores.

TEMA: Seguridad en el sector pesquero..... 183

- 1-. Definiciones.
- 2-. Obligaciones del armador.
- 3-. Formación especializada de los armadores.
 - 3.1- Información.
 - 3.2-. Formación.
 - 3.3-. Participación y consulta.
 - 3.4-. Formación especializada de los mandos
- 4-. Condiciones de Seguridad y salud en el trabajo a bordo.
 - 4.1-. Navegabilidad y estabilidad.
 - 4.2-. Instalaciones eléctricas.
 - 4.3-. Características estructurales.
- 5-. Seguridad en operaciones de pesca.
 - 5.1-. Generalidades.

5.2-. Aspectos específicos.

TEMA: Seguridad en el manejo de productos químicos 192

1-. Introducción y reseña histórica

2-. Planteamiento y enfoque del reglamento CLP

3-. Definiciones básicas

4-. Directrices para la comprensión del CLP

5-. Principales intervinientes en la cadena de suministro

6-. Directrices sobre almacenamiento de sustancias químicas peligrosas

7-. Glosario resumido ordenado alfabéticamente

TEMA: Planes de emergencia y autoprotección 243

Introducción

1-. Niveles de emergencia

2-. El índice de un plan de emergencia

3-. Referencias legislativas

4-. Simulación de un Plan de Emergencia.

SISTEMAS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS LABORALES
--

INTRODUCCIÓN	250
CONCEPTOS Y ASPECTOS BÁSICOS A CONSIDERAR	252
ESTRUCTURA DOCUMENTAL DEL SISTEMA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	265
EL MANUAL DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	266
LOS PROCEDIMIENTOS DE UN SISTEMA DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	267
LAS INSTRUCCIONES DE TRABAJO Y LAS NORMAS DE UN SISTEMA DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	268
LOS REGISTROS	269

NORMA ISO 45001:2018. Sistemas de gestión de la seguridad y salud en el trabajo. Requisitos para su uso

• PRESENTACIÓN PLANTEAMIENTO Y ENFOQUE	271
• OTROS ASPECTOS DE INTERÉS	276
• ÍNDICE DE LA NORMA	280

• Apartado “4- CONTEXTO DE LA ORGANIZACIÓN”	281
• Apartado “5- LIDERAZGO Y PARTICIPACION DE LOS TRABAJADORES”	291
• Apartado “6- PLANIFICACION”	299
• Apartado “7- APOYO”	315
• Apartado “8- OPERACION”	328
• Apartado “9- EVALUACION DEL DESEMPEÑO”	344
• Apartado “10- MEJORA”	354
PRINCIPALES NOVEDADES DE ISO 45001 RESPECTO A SU PREDECESORA OHSAS 18001	362
PROCESO DE IMPLANTACION DEL SGSST EN EL MARCO DE ISO 45001	367
<u>AUDITORÍA DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN</u>	370
• CONCEPTO DE AUDITORÍA DEL SISTEMA DE GESTIÓN	370
• PRINCIPIOS DE AUDITORÍA	370
• TIPOS DE AUDITORÍA	371
• PROGRAMA DE AUDITORÍA	372
• OBJETIVOS DEL PROGRAMA DE AUDITORÍA	372
• ALCANCE DEL PROGRAMA DE AUDITORÍA	373
• RESPONSABILIDADES, RECURSOS Y PROCEDIMIENTOS DEL PROGRAMA DE AUDITORÍA	373
• IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA DE AUDITORÍA	374
• REGISTROS DEL PROGRAMA DE AUDITORÍA	374
• SUPERVISIÓN Y REVISIÓN DEL PROGRAMA DE AUDITORÍA	375
• VIABILIDAD DE LA AUDITORÍA	375
• ACTIVIDADES DE LA AUDITORÍA	376
• EQUIPO AUDITOR	376
• FORMACIÓN Y CUALIFICACIÓN DE LOS AUDITORES	377
• RESPONSABILIDAD DEL AUDITOR	378
• RESPONSABILIDADES ADICIONALES DEL AUDITOR JEFE	379
• AUDITORES INTERNOS Y EXTERNOS	378
• PREPARACIÓN DE LOS AUDITORES	381
• ATRIBUTOS Y PERFIL DE LOS AUDITORES	383
• CARACTERÍSTICAS DE PERSONALIDAD DE LOS AUDITORES	384
• TÉCNICAS PARA HACER PREGUNTAS EN AUDITORÍAS	385
• BUENAS PRÁCTICAS EN REUNIONES DEL EQUIPO AUDITOR	385
• CONTACTO INICIAL CON EL AUDITADO	386
• ACTIVIDADES DE LA AUDITORÍA IN SITU	386
• PREPARACIÓN PARA LAS ACTIVIDADES DE LA AUDITORÍA IN SITU	389
• DOCUMENTOS DE TRABAJO	390
• CHECKLIST DE AUDITORÍA	391

• COMIENZO DE LA AUDITORÍA	392
• REVISIÓN DE LA DOCUMENTACIÓN	392
• REALIZACIÓN DE LA AUDITORÍA	393
• CONTROL DE LA AUDITORÍA	394
• COMUNICACIÓN DURANTE LA AUDITORÍA	395
• REVISIÓN DE LA AUDITORÍA Y HALLAZGOS	396
• SOLICITUD DE ACCIÓN CORRECTIVA (SAC)	398
• REUNIÓN DE CIERRE, INFORME DE AUDITORIA Y SEGUIMIENTO DE LA AUDITORIA	400
• FINALIZACIÓN DE LA AUDITORÍA	409
• ACCIONES CORRECTIVAS	409
• REGISTRO DEL ESTADO DE LAS SOLICITUDES DE ACCIÓN CORRECTIVA (SACS)	410
• REVISIÓN POR LA DIRECCIÓN DE LOS RESULTADOS DE LAS AUDITORÍAS	410
• SEGUIMIENTO Y CIERRE DE LAS ACCIONES CORRECTIVAS	410
<u>EJEMPLOS PRÁCTICOS</u>	412
• <u>EJEMPLO</u> DE APARTADOS SIGNIFICATIVOS DE UN MANUAL ABREVIADO DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	412
• <u>EJEMPLOS</u> DE PROCEDIMIENTOS ABREVIADOS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	439
• <u>EJEMPLO</u> ABREVIADO DE INSTRUCCIÓN TÉCNICA	505
• <u>EJEMPLO</u> DE BUENAS PRÁCTICAS DE SEGURIDAD EN TRABAJOS ADMINISTRATIVOS	515
• <u>EJEMPLO</u> DE BUENAS PRÁCTICAS DE SEGURIDAD EN TALLER, ALMACÉN Y LOGÍSTICA	516
• <u>EJEMPLO</u> DE BUENAS PRÁCTICAS DE SEGURIDAD EN EL MONTAJE Y DESMONTAJE DE EQUIPOS DE ELEVACIÓN	520
• <u>EJEMPLO</u> DE BUENAS PRÁCTICAS MEDIOAMBIENTALES EN RELACIÓN CON EL RIESGO LABORAL	523
CONCLUSIONES FINALES	524