

## ¿Qué te ofrece el COIE en el Centro Asociado?

### Orientación académica

Te acompañamos en la elección y planificación de estudios, en el proceso de adaptación e integración académica, así como en la formación de las competencias y técnicas de estudio necesarias para estudiar en la UNED.

Te ofrecemos ayuda personalizada antes, durante y después de tus estudios:

- **Antes de la matrícula.** Te ayudamos a conocer mejor lo que vas a estudiar. Te acompañamos en la elección y planificación de estudios de forma realista, de acuerdo con tus intereses y tu situación personal.
- **Durante tus estudios.** Te ayudamos a rentabilizar mejor los recursos a tu alcance, a utilizar técnicas de estudio autorregulado, a gestionar tu tiempo de estudio de manera eficaz, a afrontar mejor los exámenes y superar dificultades de aprendizaje en el sistema a distancia.  
Te facilitamos información sobre becas, oportunidades de estudiar en el extranjero o realización de prácticas de trabajo en empresas.
- **Una vez terminados los estudios.** Podemos ayudarte en la organización de tu plan de búsqueda de empleo y en el desarrollo de tu carrera profesional. Podemos orientarte para mejorar y actualizar tu currículum. Podemos orientarte para proseguir tu formación tanto en nuestro país como en el extranjero. Disponemos de una bolsa de empleo para alumnos y titulados de la UNED en la que podrás encontrar, además, ofertas de Prácticas Extracurriculares.

### Orientación profesional

Te ayudamos en el proceso de toma de decisiones, fundamentado en el conocimiento de uno mismo (actitudes, aptitudes, intereses, cualificación, motivación) y de las oportunidades laborales (características del mercado laboral, nuevos yacimientos de empleo, etc.).

Para ello te proporcionamos herramientas para conocer tu potencial profesional, te asesoramos para la elaboración del Proyecto Profesional y te orientamos en la toma de decisiones relacionando capacidades/intereses con las posibilidades reales del mercado laboral.

### Orientación para el empleo y la inserción laboral

El COIE, a través de su programa de inserción profesional, facilita la inserción profesional de los estudiantes de los últimos cursos mediante la realización de prácticas en empresas con el objetivo de favorecer la integración laboral de los titulados de nuestra universidad.

- **Bolsa de prácticas extracurriculares y empleo.** Las prácticas extracurriculares tienen por objeto dotar a los estudiantes de la UNED de un complemento práctico a su formación académica, conectando tus estudios con las posibles actividades y salidas profesionales existentes en la actualidad. Supone el mecanismo de conexión permanente de la UNED con el tejido productivo y el mundo empresarial y, para el estudiante es un valor añadido a su formación académica además de servirle para aumentar su empleabilidad.
- **Acciones de intermediación laboral.** Desde el COIE nos ocupamos de informar, sensibilizar y poner en contacto a las empresas con sus candidatos. Nuestro principal objetivo en estos casos es colaborar con empresas y otros centros de trabajo para facilitar la inserción laboral de los estudiantes y titulados de la UNED.

## **Emprendimiento universitario**

Desde el COIE fomentamos el espíritu emprendedor y las iniciativas innovadoras de nuestros estudiantes y titulados, facilitando formación específica en colaboración con la Escuela de Organización Industrial (EOI), asesoría de proyectos y mentoría para el emprendimiento.