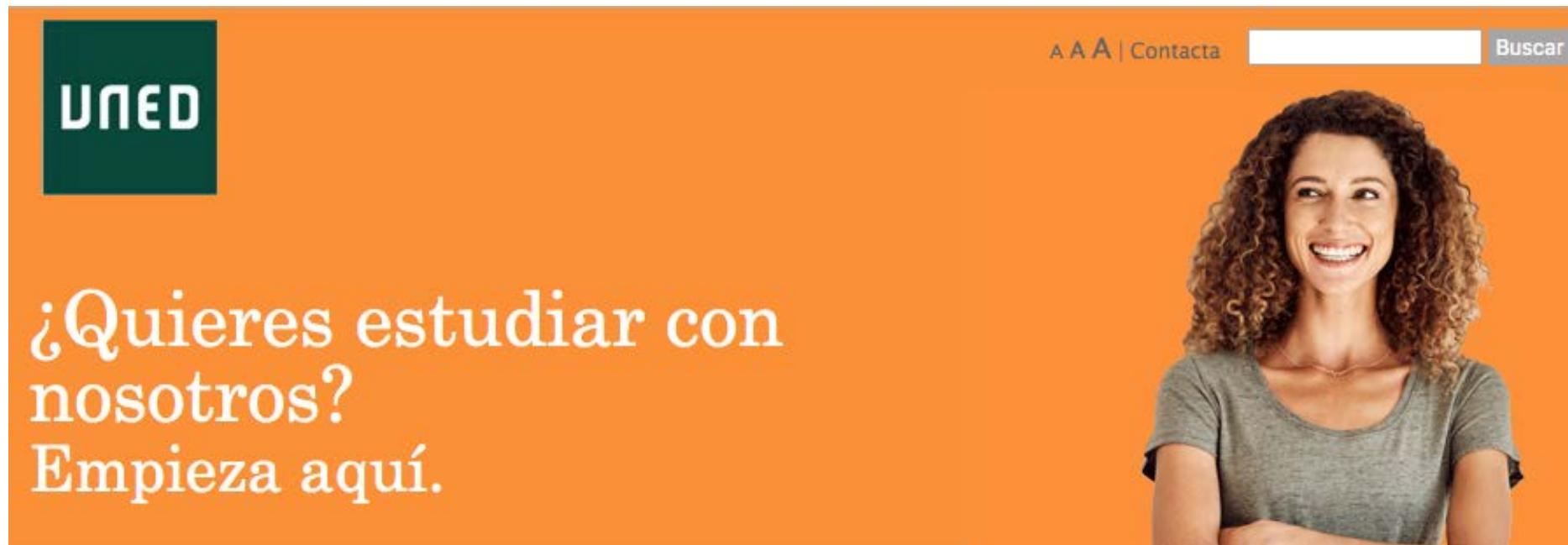






La UNED pone a disposición de todos los estudiantes nuevos el [PLAN DE ACOGIDA VIRTUAL](#). Consiste en diversas actuaciones de **Información, Formación y Orientación** destinadas a llevar a cabo un seguimiento cercano de sus estudiantes nuevos para conseguir una adaptación óptima a la universidad y a su metodología.



The banner features the UNED logo in the top left corner. In the top right, there are accessibility icons (A A A), a 'Contacta' link, a search input field, and a 'Buscar' button. The main text on the left asks '¿Quieres estudiar con nosotros? Empieza aquí.' On the right, there is a photograph of a smiling woman with curly hair.

Una de las principales líneas de acción del Plan de Acogida son las **Comunidades de Acogida Virtuales – CAVs**- Te explicamos en qué consisten.

	<b>INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN, FORMACIÓN Y SEGUIMIENTO</b>	
<p><b>¿Qué son las CAV?</b></p>	<p>Las CAV, son <b>comunidades en línea de Información, Formación y Orientación al estudiante nuevo, como tú</b>. En tu CAV podrás encontrar recursos y servicios para estudiar en la UNED, tanto relativos a la metodología como a la utilización de las herramientas básicas, y las plataformas docentes. Nuestra plataforma institucional de aprendizaje se llama aLF. En tu CAV, como en el espacio virtual de tus asignaturas utilizarás el mismo entorno, aunque con algunas variaciones en la visualización de las herramientas virtuales. En tu CAV puedes ir a tu ritmo, y dispones de un <b>Orientador</b> para que atienda tus dudas, y de la figura de un <b>compañero Mentor</b> de tu grado o estudios (excepto en Acceso), un compañero con experiencia de un curso más avanzado, así como una persona de <b>apoyo técnico</b>.</p>	<p>En tu CAV podrás recibir una atención directa y personalizada para resolver tus dudas e inquietudes en el inicio de tus estudios.</p> <p>No es una tutoría académica, que es aquella que encontrarás en tus cursos virtuales, sino una acción de apoyo y guía para aprender a desenvolverte en la UNED.</p>
<p><b>¿Cuáles son los objetivos de las CAV?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Que conozcas la UNED, su metodología y sus principales recursos.</li> <li>• Que te familiarices con el título que estas cursando.</li> <li>• Que obtengas información, formación y orientaciones de carácter específico relativas a tu Facultad o Escuela.</li> <li>• Que conozcas la metodología propia de la UNED y especialmente cómo potenciar tu autonomía y la autorregulación de tu proceso de aprendizaje.</li> <li>• Que se puedan resolver dudas específicas, detectando aquellas cuestiones que no estén claras en las guías o en la web.</li> <li>• Que aprendas a utilizar las plataformas docentes aLF e INTECCA.</li> </ul>	
<p><b>¿A quiénes van dirigidas las CAV?</b></p>	<p>A todos los estudiantes que comienzan su título oficial en la UNED: Acceso a mayores de 25 y 45, estudiantes de Grado, y de Master Universitario, que comienzan estas titulaciones. Existe una CAV por Facultad/Escuela, una CAV para Acceso a mayores de 25 y 45 años, y una CAV para todos los Másteres Oficiales.</p>	

	<h2>INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN, FORMACIÓN Y SEGUIMIENTO</h2>	
<p><b>¿Cuánto tiempo están accesibles las CAV?</b></p>	<p>Comienzan al inicio del curso académico, y se puede acceder durante todo el mismo. Curso Académico 20/21: tendrás acceso a tu CAV a partir del 8 de septiembre de 2020.</p>	
<p><b>¿Cómo se accede a las CAV?</b></p>	<p>En el portal UNED, en Acceso al Campus, autenticándote con tu Nombre de usuario y contraseña de estudiante. Una vez dentro, cuentas con dos accesos posible en los menús:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- PLATAFORMAS VIRTUALES</li> <li>- MIS CURSOS VIRTUALES CURSO: 2020/2021</li> </ul> <div data-bbox="943 715 1458 810" style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px auto; width: fit-content;"> <p>▼ Comunidad de acogida</p> <p>└─ ACOGIDA - GRADO EN .....</p> </div>	
<p><b>¿Qué apoyo encontraré en mi CAV?</b></p>	<p>En tu CAV te acompañamos a través de un proceso activo y dinámico de información, formación, orientación, entrenamiento y seguimiento para ser un estudiante de la UNED.</p> <p>Contarás, para ello, con el apoyo de tres figuras principales, <b>tu Orientador/a, tu Mentor/a (si hubiera), y una persona de apoyo técnico</b> por si tienes alguna dificultad. <b>Podrás comunicarte con todos ellos a través del icono de acceso a sus foros correspondientes en el área de Comunicación de la CAV.</b></p> <p>Asimismo, dispondrás de <b>tres áreas diferenciadas</b>, una de comunicación e interacción con los miembros de la comunidad y otra de entrenamiento, básico y avanzado y otra de cómo conseguir un ECTS en Grados:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Área de Comunicación e Interacción</b> en donde recibirás información, orientación y seguimiento continuados a través de foros específicos con tu orientador/a, tu mentor/a de estudios, tus compañeros/as y una persona de apoyo técnico. Accede a ellos a través del icono correspondiente.</li> <li>• <b>Área de entrenamiento</b> para estudiar en la UNED:</li> </ul>	



## INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN, FORMACIÓN Y SEGUIMIENTO



- **Entrenamiento inicial: Kit de Iniciación.** Información y actividades voluntarias básicas para comenzar a desenvolverte en la UNED y sus espacios y recursos digitales.
- **Entrenamiento avanzado: Profundizando.** Contenidos y propuestas de actividades voluntarias para conocer más a fondo la universidad y desarrollar estrategias de auto-regulación de tu aprendizaje a distancia.
- **Área de Cómo conseguir un ECTS:** te proponemos conseguir tu primer ECTS en las CAVs de Grado realizando una serie de 10 actividades (seleccionadas del área de entrenamiento), especialmente útiles para iniciar con éxito tus estudios en la UNED y aprender a planificarte.

### ¿Qué te aporta tu Orientador/a?:

- Envío de noticias y novedades según sea necesario, provenientes de la Facultad o Escuela. Hay una estrecha relación con los coordinadores de Grado y Máster.
- Dinamización de la comunidad de acogida.
- Mantener la comunidad como un lugar de comunicación de la Facultad/Escuela con sus estudiantes de primer curso atendiendo a sus necesidades de orientación específicas.
- Apoyo si tienes dificultades en la planificación del estudio y autorregulación del aprendizaje.
- Apoyo en línea con material autodirigido para atender necesidades de diversa índole (gestión del tiempo, motivación, planificación, técnicas de estudio, etc.). Grupos de trabajo si la situación lo requiere.



## INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN, FORMACIÓN Y SEGUIMIENTO



### ¿Cómo conseguiré un ECTS en las CAVs de Grado?

Te damos la oportunidad de conseguir un ECTS realizando 10 actividades prácticas en tu CAV de Grado. Es un incentivo por realizar esta formación. Sólo tienes que acceder al área *Cómo conseguir un ECTS*. Verás que muchas de las 10 actividades propuestas calificables son similares o iguales a las actividades de entrenamiento del Kit de Iniciación y Profundizando. ¡Accede y te animarás a conseguirlo!

ACTIVIDADES ECTS	PORCENTAJES
Actividad 1: MI CENTRO ASOCIADO Y MI FACULTAD	30%
Actividad 2: MIS ASIGNATURAS	
Actividad 3: MIS TUTORÍAS	
Actividad 4: MIS EXÁMENES	
Actividad 5: CONECTARME DESDE EL PRINCIPIO	10%
Actividad 6: MIS ESPACIOS VIRTUALES	10%
Actividad 7: PLANIFICAR EL ESTUDIO DEL SEMESTRE	30%
Actividad 8: RECURSOS DISPONIBLES PARA MI APRENDIZAJE	5%
Actividad 9: METODOLOGÍA UNED	10%
Actividad 10: ENCUESTA FINAL DE VALORACIÓN	5%

### DESTACADO

Una vez llegado al final de este documento, te sugerimos que accedas a los espacios de la CAV (Comunicación, Entrenamiento, Consigue un ECTS).

¡Descárgate la **GUÍA DE LAS CAV** para comenzar!