



UNED

## Información y matrícula

UNED Campo de Gibraltar - Algeciras  
Centro Cívico, BDA. La Reconquista, S/N  
11.202 Algeciras Cádiz  
956 661 662 /  
[www.uned.es/cursos-verano](http://www.uned.es/cursos-verano)

## Precios de matrícula

	Antes del 1-7-2016	Después del 1-7-2016 (incluido)
Estudiantes Universitarios	63 €	75 €
Personas desempleadas	63 €	75 €
Matrícula Ordinaria	108 €	124 €
Asociación de Antiguos Alumnos y Amigos UNED	63 €	75 €
Estudiantes UNED, PAS, Prof. Sede Central y Tutores UNED. Colaboradores Practicum. Estudiantes UNED SENIOR y mayores 65 años.	63 €	75 €
Familia numerosa general	63 €	75 €
Alumnos con discapacidad	22 €	25 €
Víctimas del terrorismo	22 €	25 €
Familia numerosa especial	0 €	0 €
Internos y funcionarios de prisiones	0 €	0 €

Puedes realizar el pago por transferencia a la cuenta **ES80 3058 0837 7227 2000 6290 (CAJAMAR)** especificando como concepto 'Matrícula código 320' y tu nombre.

### Patrocina



### Propone

Departamento de Metodología de las Ciencias del Comportamiento

# Cursos de verano

XXVII Edición - 2016

Centro Asociado de Campo de Gibraltar - Algeciras  
(Sede de Centro Penitenciario de Botafuegos-Algeciras)

Del 11 al 13 de julio de 2016  
**Mindfulness:  
aplicaciones en  
un contexto  
penitenciario**

# Mindfulness: aplicaciones en un contexto penitenciario

Departamento de Metodología de las Ciencias del Comportamiento

**Dirige:** Pilar Rubio de Lemus

**Co-Dirige:** Octavio Ariza Sánchez

## Resumen del curso

En el curso se abordará tanto una introducción teórica como talleres prácticos de aquellos aspectos del Mindfulness que pueden redundar en aras de una mayor facilidad de comunicación y una mejor convivencia entre la comunidad de un centro penitenciario, funcionarios e internos, en aspectos tales como la regulación emocional, autocompasión, etc....

**¡ATENCIÓN!** Consulte las normas específicas de matriculación de alumnos externos en el enlace:

[http://portal.uned.es/portal/page?\\_pageid=435,22733129&\\_dad=portal&\\_schema=PORTAL](http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=435,22733129&_dad=portal&_schema=PORTAL)

## Contenido y desarrollo

**lunes, 11 de julio de 2016**

**(09:30 - 10:30)** *Mindfulness: plena atención.*

**Jorge Turanzas Romero.** Profesor Tutor de Psicología. Centro Asociado de Campo de Gibraltar-Algeciras. UNED.

**(10:30 - 13:00)** *Mindfulness y regulación emocional (I).*

**Jorge Turanzas Romero**

**(16:00 - 18:30)** *Mindfulness y regulación emocional (II).*

**Cristina Suárez Jurado.** Experta en Mindfulness y altas capacidades.

**martes, 12 de julio de 2016**

**(10:00 - 12:30)** *Mindfulness día a día (I).*

**Solivia Pérez Ardanaz.** Psicóloga de la Autoridad Portuaria de la Bahía de Algeciras.

**(16:00 - 18:30)** *Mindfulness día a día (II).*

**Ana Herrero Serón.** Psicóloga del Centro Penitenciario de Algeciras.

**miércoles, 13 de julio de 2016**

**(10:00 - 12:30)** *Mindfulness y autocompasión.*

**Jorge Turanzas Romero**

**(16:00 - 18:30)** *Mindfulness y supervivencia.*

**Pilar Rubio de Lemus.** Profesora Titular de Metodología de las Ciencias del Comportamiento. UNED.

**1 crédito ECTS (Grados)**

**2 créditos de libre configuración**

(Licenciaturas, Ingenierías y Diplomaturas)