

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

---

En el correo electrónico del Centro Asociado de la UNED en Burgos (info@burgos.uned.es), especificando los siguientes datos: Nombre, apellidos, DNI y correo electrónico.

En el teléfono del Centro Asociado de la UNED en Burgos (947244005), de lunes a viernes, en el horario de 10,00 a 13,00 y de 16,00 a 19,00 horas.

## PLAZO DE INSCRIPCIÓN

---

Hasta las 13,00 horas del día de la celebración de la Jornada

## MATRÍCULA

---

Gratuita.

A quienes acrediten su asistencia a la Jornada, se les entregará al término de la misma un Certificado acreditativo de tal extremo.

## DESTINATARIOS

---

- *Alumnos de la UNED* (en particular, todos aquellos que cursan Grados o Masteres relacionados con la temática de la Jornada: Psicología, Sociología, etc.)
- *Profesionales tanto del sector público como del sector privado que desarrollan su actividad en el ámbito sanitario (Médicos, Psicólogos, Enfermeros, Personal Auxiliar y Subalterno, Directivos de clínicas privadas concertadas, etc...)*
- *Público en general interesado en la materia.*



Avenida Cantabria s/n. 09006 Burgos.

Información: 947 24 40 05

<http://www.uned.es/ca-burgos/index.html>

info@burgos.uned.es



LOS MIÉRCOLES DE LA CULTURA Y LA ACTUALIDAD

de la uned

EN EL CENTRO ASOCIADO DE BURGOS

# Jornada sobre: CIBERNÍCOLAS: LA SALUD MENTAL EN LA ÉPOCA HIPERMODERNA

**MIÉRCOLES 13 DE MAYO DE 2015**

**HORARIO: DE 17:30 A 20:00**

**LUGAR: AULA 11 DEL CENTRO ASOCIADO**



## PRESENTACIÓN

---

En la vida de los cibernícolos todo es breve y veloz. La complejidad, la diversidad y la velocidad son sus rasgos peculiares. Su eje es la sociedad red facilitada por las nuevas tecnologías. Un nuevo mundo virtual magnifico y retador, lleno de informaciones, emociones y opciones. El mundo es un enorme hipermercado en el que hay de todo, cosas e ideas, informaciones y objetos, paradas y destinos.

Para los cibernícolos es esencial saber elegir con inteligencia. Para ello sirve una nueva virtud denominada intelegancia: Inteligencia+elegancia. También necesitará una disposición emocional adaptada a la pantallasfera que les gobierna: la teleempatía, una empatía a distancia. Para que ambas funcionen necesitarán una atención especial, una hiperatención multitarea y flexi-veloz: la ciberprosexia. Y para el ejercicio de esas virtudes es esencial saber usar bien las TIC (Tecnologías de la Información y la Comunicación), una habilidad que podríamos denominar “ticopraxia”.

Por último, debemos plantearnos dos interrogantes complejos: Primero, ¿Cómo influirá todo eso en el futuro, cómo modificará la mente y el cerebro? Segundo, ¿Qué nuevos principios de ética y moralidad deberán tenerse en cuenta para alcanzar el éxito en una vida tan compleja y apasionante?

El Centro Asociado de la UNED en Burgos, dentro del Ciclo “Los Miércoles de la Cultura y la Actualidad”, organiza una Jornada de divulgación científica sobre cómo influye la revolución tecnológica y con ella, los convulsos y cambiantes tiempos que la misma origina en la salud mental de todas aquellas personas que resultan atrapadas por dicha forma y manera de vivir. A tal efecto y bajo el título de: “Cibernícolos: La salud mental en la Época Hipermoderna”, se pretende mostrar desde un punto de vista psicológico y psiquiátrico el panorama que deriva del tal situación y de paso, hacer reflexionar a todos sobre tan apasionante y vital materia.

## MIÉRCOLES, 13 DE MAYO

---

17,30 horas:

***“Trastornos del malvivir en la era hipermoderna”.***

• **DON JESÚS JOSÉ DE LA GÁNDARA MARTÍN**

Psiquiatra

Jefe de Servicio de Psiquiatría

Complejo Asistencial Universitario de Burgos

18,15 horas:

***“Terapias y recursos hipermodernos”.***

• **DON JESÚS JOSÉ DE LA GÁNDARA MARTÍN**

Psiquiatra

Jefe de Servicio de Psiquiatría

Complejo Asistencial Universitario de Burgos

19,00 horas:

***Preguntas y debate-coloquio sobre las ponencias y temática objeto de la jornada.***

20,00 horas:

***Finalización de la Jornada y entrega de Certificados de asistencia.***