ESTRÉS LABORAL EN ATENCIÓN SOCIOSANITARIA

INTRODUCCIÓN.

La atención a pacientes en el ámbito sociosanitario es una actividad que por sus características genera muchas situaciones complicadas: demandas excesivas, relaciones interpersonales complicadas con compañeros de trabajo y/o familiares, excesiva carga de trabajo, etc.

De hecho uno de los riesgos laborales entre profesionales del ámbito sociosanitario es el estrés. Por lo que es importante conocer qué es el estrés para luego poder prevenirlo.

OBJETIVOS

- Comprender qué es estrés
- Saber distinguir las señales de alarma que se producen con el estrés
- Aprender a controlar y prevenir el estrés

PROGRAMA

1. ¿Qué es el estrés?
2. Síndrome de Burnout o Síndrome del quemado
3. Prevención del Síndrome del quemado

PROFESOR: Iosu Arrizabalaga Garai iarrizabalaga.bergara@gmail.com

DURACIÓN: 30 horas
MODALIDAD: A distancia
IDIOMA: Castellano