

Definición de A: cualquier cambio producido a través de la experiencia (no por maduración orgánica, ni fatiga, ni sueño..).

- Los cambios no son siempre permanentes [un A. puede sustituir a otro].
- El A. no implica siempre ejecución.
- Tarpy considera el A: cambio inferido del estado mental de un organismo, el cual es consecuencia de la experiencia en influye, de forma relativamente permanente, en la potencia del organismo para la conducta adaptativa posterior.

Estudiar dos formas básicas dentro del proceso de A.

- CC. forma de A. por el que aparece una nueva conducta por la relación entre dos Es.
- CO. Forma de A. por el que se adquiere la relación entre su conducta y las consecuencias de la misma.

Condicionamiento Clásico:

- Se define como la creación de una conexión entre un E nuevo y un reflejo ya existente.
- Más concreta: A. consiste en que un E. originariamente neutro (EN) con relación a una R, llega a poder provocarla gracias a la conexión asociativa de ese E. con el E. que normalmente provoca dicha R.
- Modelo de A. llamado E-E. A. por conexión entre un E. con otro E [A. respondiente] pero el A. (adquisición de la RC) consiste en la aparición de una R.. nueva (RC). Es necesario definir cuál se elige de entre todas las RI. producidas por el EI. Por ello algunos defiende el modelo E-E como EC-RC.
- A. asociativo entre dos E, la RC es sólo **reflejo indirecto** de esta asociación E-E. Si se reduce el impacto conductual del E. asociado (por ej: habituación) tb. se reduce la RC.
- en algunos casos se da A. por **asociación directa** del EC-RC se llama A. E-R (C de 2ºO)

4 elementos del CC:

- EI: cualquier E. intenso o potente que suscita de forma regular una R. no aprendida y medible [producen una R. refleja sobre la que el sujeto no tiene control].
- EC: un E. que con anterioridad al apareamiento no produce la RC (es originariamente neutro en relación a dicha R), antecede y acompaña al EI.
- RI: R no A. que de un modo reflejo, medible y regular es producida por el EI.
- RC: es la R. A. que se produce ante el Ec. No es exactamente igual a la RI, sino solo semejante (de < intensidad qu RI) Como la Rc es la R. A. que aparece en f. del EI. que produce y evoca varios sistemas efectores, obliga a definir con claridad la clave escogida para definir la RC.

Procedimientos CC

mismos C, mismos E y R pueden presentar diversas modalidades, según el procedimiento como se establezca. Relación temporal entre las presentaciones EC/EI es el factor que determina el C.

Estímulos	Procedimiento	fuerza asociación
EI _____ EI	Π _____	↓
EC _____ EC	Π _____	↓
EC _____ EC	Π _____	↓
EC _____ EC	Π _____	↓

simultáneo (3) EC/EI mismo t. rara vez provoca C
 demorado (2) EC antes del EI + utilizado C [retrasa RC]
 de huella (1) EC intervalo t. EI > facilidad de C
 hacia atrás (4) EC después del EI dificultades para C

NO EXAMEN diferencias demorado /de huella.

- el EC precede al EI el EI aparece **durante** o **inmediatamente después** (demora corta: intervalo entre comienzo de EC y comienzo EI)
- el intervalo entre el final del EC y el principio del EI se llama intervalo de huella. El Ec precede al EI, pero el EI no se presenta hasta que el EC no termina. La ausencia del Ec predice la aparición del EI. Más que a ejecutar la R lo que se A. es a inhibir o retener la R.

Proceso de CC: Conexión E-E: asociación por contigüidad (discutido): dos sucesos que aparecen juntos en el tiempo /espacio se asocian de tal modo que la aparición de uno conlleva la aparición del otro de algún modo:

- Apareamiento → EI: alimento → RI: salivación
- EN: sonido → Ro [Rn: reacción auricular]
- **Asociación entre el EN-EI: entre sonido ↔ alimento**
- relación f. entre el Ec y la RC [asociaciones sin Rc no implica C]
- Presentación → EC: sonido → RN: reacción auricular
- + RC: salivación → sin la presentación del EI.
- Pavlov (1849-1936): Demostró que se trataba de un reflejo [R a una excitación]
- Conexión entre un nuevo E. [sonido campana]
- y un reflejo ya existente [la saliva ante la comida]
- Llamo Reflejo Condicionado con muchas clases de Es y en muchas situaciones experimentales.

Características:

- los Es son independientes e la conducta [la R no tiene consecuencias sobre la presentación de los Es.]
- se condicionan Rs. Respondientes o reflejas, no actividades espontáneas
- Se trata de un A Respondiente: voluntaria o involuntariamente y con independencia de la actividad espontánea del sujeto si se produce asociación Ec-EI y → el establecimiento de **relaciones** Ec-RC el sujeto queda CC.

2 subparadigmas del CC:

- 1º CC excitatorio.** Se A: al EC le sigue el EI y ello provoca la RC. [excitatorio por la capacidad del Ec de producir una nueva R (RC. congruente con el EI)] 2 formas:
 - CC. apetitivo (Paulov): el EI. es agradable o apetecible (comida).
 - CC. aversivo (Bekterev) el EI. es desagradable o aversivo (shock eléc)

2º CC Inhibitorio. Se A: al EC no le sigue el EI y ello raramente provoca RC [tb. inhibición C, adquiere propiedades antagónicas al C excitatorio] el emparejamiento Ec-EI inhibe o retiene la RC: es importante saber qué Es no se presentarán -no perdemos tiempo-. Se trata de la inhibición de una R. ya A. por CC.

Factores que influyen en el CC:

Parámetros temporales:

- Intervalo entre Es [intervalo Ec-EI]: medida del intervalo entre la presentación del EC y el EI [el intervalo define la contigüidad Ec-EI, y por tanto los límites del CC]
 - intervalo largos debilitan CC
 - intervalos cortos (UNED 0'5 sg) > amplitud de R.
- Intervalo entre Ensayos: t. que transcurre entre un ensayo y el siguiente
 - intervalos cortos producen CC inferior
 - se recomienda para aumentar el CC intervalos más bien largos.

Variables de los Es en el CC:

- Intensidad del EI: la fuerza de la Rc ↑ en f. de la intensidad del E.
 - pero con muy intensos se invierte la relación
- Duración del EI: a > duración > amplitud de la RC [apoyo insuficien]
 - UNED-duración media: 1'5 > niveles de CC
- Naturaleza del EI: E aversivo CC mejor Rs de miedo que E apetitivo.
- Intensidad del EC: Ec más intensos provocan RC más fuerte.
 - se discriminan mejor y tienen > probabilidad de asociarse con el EI
- Naturaleza del EC: guarda relación con la clase de RC efectuada
 - Seligman: predisposición biológica para asociar un Ec con un EI
 - Descarga C mejor con luz o sonidos.
 - Malestar estómago C + fácil con sabor o bebidas]

Técnicas de condicionamiento

C. de parpadeo de los conejos. [C. palpebral] —CC más frecuente con animales—

- los conejos rara vez parpadean sin entrenamiento
- presentación E → parpadeo → R es causada por el E.
- EI: soplo de aire en la superficie del ojo, o una breve descarga en la piel debajo del ojo.
- Ec: distintos Es, principalmente luces y sonidos

C. de Rs psicofisiológicas [humanos]

- Rs + importantes en el estudio del CC:
 - Conductancia eléctrica de la piel
 - Tasa cardiaca.
 - Ritmo respiratorio.
 - EI: tono fuerte intensidad (auriculares)
 - EC: imagen neutra (paisaje, dibujo...)

C. de aversión al sabor.

- EI: inyección/droga o exposición/radiación
- Ec: agua con sacarina.
- Diffiere de otras situaciones de C. en 2 aspectos:
 - se A. fuerte aversión al sabor desde el 1º emparejamiento [A. de ensayo único].
 - el intervalo Ec-EI es muy largo (hasta 24h)
- Importante modalidad de A relacionada con la forma que animales y personas eligen alimentos seguros