

Ψ General en el marco de la Ψ

¿Qué entendemos por Ψ?

- nuestro ideal de Psicología
- Psicología de sentido común [experiencias cotidianas ⇒ no se puede generalizar]
- profesionales que intentan explicar problemas personales [grafólogos, quiromantes, astrólogos]

Definición apropiada.

• Orígenes:

- Ciencia del alma. ⇒ Filosofía de la mente
- W. James [estudio empírico de los fenómenos de la mente: sensaciones, sentimientos y pensamientos]: Ciencia de la vida mental de sus fenómenos y de sus condiciones. ⇒ Buscan información de la experiencia conscientes en R. a ≠ Es.
- Comienzos siglo XX: Ciencia de la conducta ¿de qué modo los E. afectan conductas externas? ⇒ observables directamente.
- 1960 Ciencia del comportamiento y de los ps. mentales [procesos conscientes e inconscientes] Psicología Cognitiva ⇒ pretende abarcar todas y cada una de las experiencias del ser humano y los animales [procesar, retener y producir].
- Finales siglo XX: introducción nuevas tecnologías de investigación y incorporación de nuevos campos de indagación ⇒ Ciencia de la conducta y los ps. mentales [no tiene suficiente amplitud].

• **Definición única:** Ciencia que estudia la conducta de los individuos y sus ps. mentales, incluyendo los ps. internos de los individuos y las influencias que se producen en su entorno físico y social.

- es una ciencia ⇒ utiliza el método científico [conjunto de pautas ordenadas para resolver problemas] en sus investigaciones.
- estudia la conducta observable de humanos y animales ⇒ ¿cómo los individuos se adaptan a su entorno natural?
- estudia comportamiento de los individuos [no grupos sociales ni instituciones, ni diferencias culturales] en su ambiente natural o en condiciones controladas de laboratorio.
- estudia ps. mentales [actividades internas: pensar, razonar, crear, soñar] ⇒ el funcionamiento de la mente humana para entender diferente actos.

• **Raíces** en la filosofía y la fisiología, comparte intereses con las ciencias biológicas [ps cerebrales y bioquímica del comportamiento] y con las ciencias de la salud [mejorar la calidad de vida de los individuos y el bienestar de la comunidad]

Ψ Científica ⇒

No son científicas

- Es el saber que emana del uso del método científico
- Se ajusta a las condiciones que exige la ciencia: ordenación y organización de las observaciones -hechos empíricos- que permiten hacer deducciones sobre ellas -relaciones causales-
- El método Ψ científica: / principalmente observación sistemática \ investigación y experimentación directa.
- Normas Ψ científica implican: objetividad, exactitud y escepticismo

Ψ sentido común. No utilizan el método científico, conocimientos no sistemáticos

Ciencia empírica que contrasta sus proposiciones con los hechos, combinando los conocimientos empíricos con los racionales y ofreciendo una serie de conocimientos de carácter sistemático: completos, explicativos, coherente y sin contradicciones internas ni externas.

Misión Ψ científica: establecer un conjunto de reglas que guíen el estudio de los hechos empíricos. Los Ψ científicos además de describir intentan explicar, predecir y modificar conductas.

Enfoques de la Ψ

Ψ científica, dos partes diferenciadas pero complementarias:

- **Conductista** / rechazan explicaciones mentalistas. Conducta observable determinada por E. \ el principal objeto de estudio ⇒ es la conducta [entender, predecir y controlar]
- **Cognitivo** / conductas en R. a formas de pensar ⇒ no se entiende la conducta sin atender los ps. Cg. \ se centra en el estudio del pensamiento y los ps. Cg. [pensamiento, razonamiento, memoria,]
- **Biológico** / actividad genética, el cerebro, el SN. y el endocrino como causa del comportamiento. \ pretende comprender cómo el cuerpo y la mente, conjuntamente, crean emociones, recuerdos y experiencias.
- **Psicodinámico** / muchas conductas y formas de desordenes Ψ surgen de las fuerzas psíquicas en conflicto. \ se ocupa de la dinámica interior inconsciente de fuerzas internas, conflictos y energía de los instintos.
- **Humanista** / destaca la capacidad inherente del ser humano de tener libre voluntad y no estar bajo control de factores in-externos \ se interesa por la capacidad del hombre para elegir sus propias pautas de vida ⇒ tendencia al crecimiento personal.
- **Evolucionista** / conducta y capacidades mentales evolucionan, son moldeada por tendencias y disposiciones heredadas, = físicas \ se centran en determinar la importancia factores genéticos y la experiencia en relación con aspectos específicos de conducta
- **Sociocultural** / la cultura es un factor determinante en la conducta humana. \ se centran en que las influencias sociales y culturales tienen un considerable impacto sobre el comportamiento

Básica [o Experimental] ⇒ **Aplicada.** → Tiende a fundamentarse en la ciencia básica [clínica, educativa y del trabajo]

Individual o colectiva, incluye dimensión patológica

- ↳ parte de Ψ científica se ocupa de la funcionalidad de la conducta y los p. mentales en los ≠ ambientes
- ↳ Estudia conocimientos básicos necesarios para que pueda actuar de manera adecuada la Ψ aplicada.
- ↳ parte de la Ψ científica que estudia la naturaleza y el funcionamiento de la conducta y los ps mentales [utiliza método experimental]
- ↳ Abarca todos los conocimientos de la **mente** y la **conducta** que no son aplicados.

↳ Qué estudia? ▶ Estudia muchos conocimientos. Los más importantes ⇒ los ps. Ψ básicos

↳ por qué? ▶ Buscan Rs. con el único fin de aumentar el caudal del conocimiento Ψ. Y que pueda ser utilizado en Ψ aplicada para resolver problemas de la vida cotidiana

Ψ General ⇒ Definir y concretar su contenido como parte... ..

↳ **Ψ básica** → es una parte de Ψ básica [no abarca toda la Ψ básica: ni orígenes biológicos ni el desarrollo ps. Ψ básicos]

- ↳ se centra en el estudio integrado e interrelacionado de los ps Ψ básicos para conseguir una comprensión global y única de la conducta y de lo ps. mentales del hombre.
- ↳ estudia dichos ps. en el individuo normal y maduro [absoluta normalidad y completa estabilidad temporal]
- ↳ se diferencia de otras disciplinas → Ψ patológica → conducta anormal
 - ↳ Ψ Evolutiva → Estudia los cambios que las personas sufren a través de su ciclo vital.
 - ↳ Ψ Diferencial → busca particularidades individuales: características Ψ que permiten diferenciar los hombres entre si.
 - ↳ Ψ social → Funcionamiento de la mente en sociedad.

Sensación, Aprendizaje, Atención, Percepción, Memoria, Emoción, Motivación, Pensamiento y Lenguaje

↳ Trata los conocimientos Ψ del conjunto de los ps. mentales de manera integrada, **teniendo como marco de referencia la conducta global del individuo adulto y sano de la especie.**

↳ Carrera de Ψ → **Asignatura. Ψ General I** trata de los cuatro primeros ps. Ψ básicos [Sensación Aprendizaje, Atención y Percepción]