



BOLETIN DE PROGRAMACIÓN AUDIOVISUAL:

CEMAV

La programación de radio y televisión de la UNED es emitida por RNE (Radio 3, Radio 5 y Radio Exterior de España), por La 2 de TVE (http://www.rtve.es/uned) y por el canal Internacional de TVE, además, se encuentra siempre disponible, en la plataforma multimedia http://www.canaluned.com

También se difunde a través de otros canales de difusión Multimedia:

















CADENA CAMPUS

Cadena Campus es la plataforma audiovisual de la UNED que gestiona los contenidos digitales generados a través de la herramienta AVIP desarrollada por INTECCA. Gestiona contenidos digitales de todas las áreas de conocimiento en los niveles académico, de formación continua, extensión universitaria y desarrollo cultural que se producen tanto en la Sede Central como en los Centros Asociados.

Cadena Campus pretende proporcionar, además de servicios de todo orden para el estudiante de la UNED, contenidos digitales de interés general para la población.





CONTENIDOS DEL PROGRAMA DE TV UNED

Emitidos en La 2 de TVE, los días 19, 20 y 21 de octubre de 2012.



La escaleta del programa UNED es la siguiente:

- Los programas, con un tiempo aproximado de 20', desarrollan contenidos relacionados directamente con la enseñanza y la investigación universitaria. Van destinados, tanto al alumnado de la UNED como a un público más amplio interesado en temas de actualidad desarrollados por equipos docentes y especialistas invitados.
- Las noticias ofrecen informaciones actuales sobre los principales eventos que tienen lugar en la UNED, tanto
 en la Sede Central como en sus Centros Asociados, y también, sobre asuntos de interés para la comunidad
 universitaria en general.

Viernes de 10:00 a 11:00

Programa	Programa	Noticias	Noticias	Programa
Mahabharata	Vida en ambientes extremos: mecanismos de adaptación	I Jornadas Intemacionales de Innovación Docente Universitaria en entornos de aprendizaje enriquecidos	Semana de la Arquitectura	El patrimonio agrario. Caracterización, Reconocimiento y Protección

Sábado de 07:30 a 08:00

Programa	Noticias
El patrimonio agrario.	Semana de la Arquitectura
Caracterización,	
Reconocimiento y Protección	

Domingo de 07:30 a 08:00

Noticias	Programa	Programa
I Jornadas Intemacionales de Innovación Docente Universitaria en entornos de aprendizaje enriquecidos	Vida en ambientes extremos: mecanismos de adaptación	Mahabharata



Mahabharata.



El Mahabharata es una de las grandes epopeyas de la India, narrada por Vyasa. En ella convergen historias, cuentos y fábulas paralelos, exposiciones religiosas, mitológicas, morales, filosóficas, tratados de sociología, derecho, ética y política y un largo etcétera de elementos. Es una especie de enciclopedia de todo el saber de su tiempo.

Propuesta: Teresa Román López, profesora titular Filosofía UNED.

Participa: Álvaro Enterría, escritor.

Vida en ambientes extremos: mecanismos de adaptación.

Una de las principales líneas de investigación, en el Centro de Astrobiología, consiste en el estudio de los microorganismos que habitan en los ambientes más extremos en nuestro planeta. Conocer el genoma de estas especies tiene un doble interés, por un lado el interés básico de conocer los mecanismos por los cuales han sido capaces de adaptarse a estos ambientes, y por otro lado un interés aplicado a la remediación de la contaminación de distintos ambientes, en los suelos o las aguas que utilizamos a diario.



En el laboratorio de Ecología Molecular del CAB emplean una técnica que se llama metagenómica, y que nos permite acceder a la información genética de

todos los microorganismos que existen en una determinada muestra ambiental. Este DNA se fragmenta y se inserta en bacterias que se pueden cultivar en condiciones de laboratorio. De esta forma han conseguido aislar e identificar nuevos genes y mecanismos de resistencia a algunos elementos tóxicos, como arsénico y níquel y a PH ácido procedente de microorganismos que viven en Rio Tinto, uno de los ambientes extremos que están estudiando.

Como aspecto aplicado de esta investigación han introducido alguno de estos genes en plantas para que puedan servir en procesos de remediación o recuperación de suelos contaminados, o incluso en un futuro para que pudieran servir para hacer más habitables las superficies de algunos planetas.

Participan: José Eduardo González Pastor, Investigador del INTA y Responsable Laboratorio Ecología Molecular del Centro de Astrobiología; José Luís Martínez Guitarte, Profesor Titular Grupo de Biología. Dpto. Física Matemática y de Fluidos. Facultad de Ciencias UNED; Carolina González de Figueras, Responsable Técnico Laboratorio de Ecología Molecular del Centro de Astrobiología; Verónica Morgante, Investigadora Laboratorio de Ecología Molecular del Centro de Astrobiología.

NOTICIAS. I Jornadas Internacionales de Innovación Docente Universitaria en entornos de aprendizaje enriquecidos.



Las I Jornadas Internacionales de Innovación Docente Universitaria en entornos de aprendizaje enriquecidos, contaron con la presencia de expertos nacionales e internacionales que debatieron sobre las diversas modalidades educativas donde las nuevas tecnologías están enriqueciendo los entornos de aprendizaje.

Participan: Miguel Santamaría Lancho, Vicerrector de Coordinación, Calidad e Innovación; Carlos Bielchowsky, Presidente CEDERJ-Río de Janeiro-Brasil.



NOTICIAS. Semana de la Arquitectura 2012.



Comienza en Madrid la novena edición de la Semana de la Arquitectura. Más de 200 actividades gratuitas distribuidas por la capital con el objetivo de remarcar la importancia de la arquitectura en la sociedad. Este año la UNED contribuye a la cita con el desarrollo de una aplicación para teléfonos móviles inteligentes que permite geolocalizar y conocer más datos sobre los edificios integrados en la Semana de la Arquitectura.

Participan: Antonio Rubio, Sergio Martín Gutiérrez, José Antonio Granero Ramírez.

El patrimonio agrario. Caracterización, Reconocimiento y Protección.

Como un eslabón más dentro de los bienes reconocidos por la UNESCO como Patrimonio de la Humanidad, la denominación de Patrimonio Agrario incluye todos aquellos bienes, tangibles e intangibles, culturales y naturales generados por la actividad agraria, agrícola o ganadera, a lo largo de la historia.

Lo novedoso de la definición promovida por este grupo de investigación que integra a historiadores y antropólogos de la Universidad de Granada y de la UNED, es que hasta ahora, los bienes generados por la actividad agraria, eran valorados fragmentariamente, es decir, descontextualizados de su actividad agraria. En este sentido, la Vega de Granada, se ha concebido como un proyecto piloto para luchar por el reconocimiento, la caracterización y la protección, de todos los bienes agrarios del planeta, tanto desde su perspectiva inmaterial, intangible, como desde su visión holística, de conjunto.



Participan: Beatriz Pérez, Profesora Antropología UNED; Pepe Castillo, Profesor Historia del Arte Universidad de Granada; Celia Martínez, Doctora Historia del Arte Universidad de Granada; Antonio Hurtado, Agricultor y Acequiero de la Vega de Granada.



PROGRAMAS DE RADIO - UNED EN RADIO EXTERIOR DE ESPAÑA

Heliotropo: El Raï argelino.

- Jueves 18 de octubre a las 16:40, viernes 19 a la 01:45
- Sábado 20 a las 17:30
- Domingo 21 a las 00:15



El origen del término "raï" se remonta a los tiempos en que el cheikh o maestro, poeta de la tradición melhoun, repartía consejos en forma de poemas cantados en un dialecto local, de los alrededores de Orán. Sin embargo, la época más moderna, a principio de los años 80, será cuando el raï será conocido internacionalmente, debido en gran parte, a su contenido de denuncia popular y a la asimilación de elementos de la música pop.

INTERVIENEN: Isabel Baeza Fernández; Carlos Martín de Abuín.

Caminos de ida y vuelta: La maternidad suiza de Elna.



Viernes 19 de octubre a las 20:30

Elisabeth Eidenbenz fue maestra y enfermera. Trabajó en varios colegios de Suiza y Dinamarca, y más tarde se integró en la Asociación de Ayuda a los Niños de la Guerra. Viajó a España el 24 de abril de 1937 como voluntaria para ayudar a madres y niños durante la guerra civil. Tras la caída de la República, se trasladó junto a los refugiados españoles al sureste de Francia, donde miles de españoles acabaron internados en campos de concentración. Eidenbenz fundó la Maternidad de Elna alquilando un castillo en esa localidad con el patrocinio de la Cruz Roja Suiza, allí realizó una labor muy importante en la ayuda a las refugiadas, atendió a las embarazadas españolas y a sus bebes primero y cuando estalló la segunda Guerra Mundial a madres judías, gitanas y de otras nacionalidades que llegaban huyendo de los nazis. La Maternidad Suiza de Elna supuso una pequeña isla de vida en medio del horror y la barbarie que sacudieron Europa con la Guerra Civil Española y la Segunda Guerra Mundial y un ejemplo de solidaridad que nunca se debe olvidar.

INTERVIENEN: Serge Barba, vicepresidente de la organización DAME; Geneviéve Dreyfus-Armand, directora del Centro de estudios ibéricos de migraciones y exilios; Josefina Cuesta Bustillo, catedrática de Historia Contemporánea.



PROGRAMAS DE RADIO - UNED

EN RADIO 5

La UNED produce dos microes pacios: Respuestas de la Ciencia y Preguntas a la Historia que se emiten de lunes a viernes.

PROGRAMACIÓN DEL MES DE OCTUBRE

RESPUESTAS DE LA CIENCIA (Lunes a Viernes, a las 12.17 y 17.17 horas)

¿Es cierto que los polos opuestos se atraen?

La semejanza de personalidad es un buen predictor de la estabilidad de la pareja a largo plazo. El mito de los polos opuestos quizá proceda del ideal romántico de las parejas que se complementan entre sí y que superan juntos sus carencias, como si fueran piezas distintas de un mecano que encajan a la perfección. Pedro Raúl Montoro, profesor de la Facultad de Psicología de la UNED.

¿Se pueden oír los colores?

Hay sinéstetas que perciben de manera consistente que ciertas letras poseen un color determinado o que cierta forma visual huele con un aroma concreto. Otros sienten que las voces tienen tonalidades cromáticas, saborean formas visuales, tocan olores o, incluso, tienen orgasmos de colores.

Pedro Raúl Montoro, profesor de la Facultad de Psicología de la UNED.

¿Existe alguna prueba psicológica que permita detectar la existencia de una demencia de forma rápida?

Algunas de las más utilizadas son el Mini Examen Cognoscitivo, el Test del Reloj, o el Pfeiffer, entre otras. Son pruebas, que requieren entre 5 y 10 minutos para su aplicación y permiten evidenciar que la persona, a nivel cognitivo, está por debajo del nivel esperado para su edad y nivel de estudios, y eso constata, al menos que su rendimiento es deficiente.

Carmen Díaz Mardomingo, profesora de Psicología Básica UNED.

¿Se pueden prevenir las conductas sexuales de riesgo?

Entre las consecuencias sanitarias y sociales de las conductas sexuales de riesgo se cuentan desde los embarazos no deseados y las infecciones de transmisión sexual hasta las disfunciones sexuales y la violencia sexual y de género.

Andrés López de la Llave, director del Master de Sexología de la UNED.

¿Qué es el proceso de sexuación?

El individuo debe ir cubriendo las sucesivas etapas para llegar y culminar su desarrollo como ente sexuado. Los hitos que marcan esta carrera son: el sexo cromosómico, el gonadal, el hormonal, el sexo anatómico internos, el sexo de asignación y el sexo sentido por uno mismo.

Andrés López de la Llave, director del Master de Sexología de la UNED.

¿Existen moléculas sintéticas autorreplicantes?

Julius Rebek encontró una molécula sintética compleja capaz de autorreplicarse; un descubrimiento formidable, aunque dicha molécula no es capaz de portar información hereditaria. Enrique Teso Vilar, profesor de química Orgánica de la UNED.

¿Es el envejecimiento sinónimo de deterioro cognitivo?

En el ámbito cognitivo, se producen multitud de cambios en los distintos procesos psicológicos, pero no todos estos cambios se refieren a pérdidas. Uno de los principales cambios que se producen con los años, estaría relacionado con la velocidad a la que se procesa la información: con la edad, nos volvemos más lentos. *Julia Mayas, profesora de Psicología Básica UNED.*

¿Ha habido algún genio disléxico?

Innumerables: Einstein, Edison, Walt Disney o Leonardo da Vinci. Darwin William James o Kant, aparecerían en el contexto de nuestra filosofía, lo mismo que Churchil, Rockefeller o Agatha Christie surgen en otros ámbitos de nuestra moderna sociedad.

José Quintanal Díaz, Vicedecano de la Facultad de Educación de la UNED.

¿Hay algunas normas aconsejables, en relación con la alimentación para las personas que viajan?

Ponerse a riesgo de sufrir una toxinfección alimentaria por desconocimiento es comprensible pero cuando se conocen las bases esenciales de protección y no se ponen en práctica es un descuido que roza la irresponsabilidad. Se enumeran las normas principales.

Coral Calvo, profesora de Nutrición de la Facultad de Ciencias de la UNED.

¿Hay que comer muy pocos huevos para evitar que suba el colesterol?

El consumo de un huevo diario en personas que no tienen un factor familiar de hipercolesterolemia, no crea ningún problema en el aumento del colesterol. El huevo es rico en inmunoglobulinas que mejora la respuesta inmunitaria del organismo y tiene un alto poder antioxidante. El consumo de huevos en quienes no tienen una prescripción médica que lo impida podría situarse entre 4 y 7 por semana.



PREGUNTAS A LA HISTORIA (Lunes a Viernes, a las 11.17 y 18.47 horas)

¿Dónde vivían los faraones egipcios?

Amenofis III construyó en la ciudad de Malkatta un gran palacio, decorado con vivos colores y temas de naturaleza, con salones del trono y salas para las grandes recepciones, además de otras estancias como el famoso harem. Su sucesor, Ajenatón, el llamado faraón hereje, daría un paso más construyendo una ciudad nueva, Amarna, con grandes avenidas, puentes, templos para la adoración de Atón, el dios sol, grandes palacios y otras pequeñas residencias

Inmaculada Vivas Sainz, profesora de Historia del Arte de la UNED

¿El arte egipcio son sólo templos y tumbas?

Los egipcios eran grandes orfebres que realizaron delicadas joyas destinadas a adornarles en vida en los ceremoniales y también en su vida en el más allá; fueron grandes constructores de pequeñas fortalezas o ciudades defensivas, que se ubicaron en lugares estratégicos para defender sus territorios. Inmaculada Vivas Sainz, profesora de Historia del Arte de la UNED..

¿Hubo persecución contra los católicos en el reino visigodo en época arriana?

Se puede afirmar que la coexistencia relativamente pacífica entre ambas comunidades religiosas fue modélica en el seno del reino visigodo arriano a lo largo del siglo VI.

Raúl González Salinero, profesor de Historia Antigua de la UNED.

¿De qué manera fueron marginadas las mujeres en la Hispania tardoantigua?

Los viejos tópicos de la mentalidad romana tradicional hablaban de la "debilidad y volubilidad de las mujeres". De esta creencia en una inferioridad física y moral de las mujeres se sigue su posición familiar y social subordinada respecto al varón (padre, marido o sacerdote), como se plasma en la legislación vigente, tanto civil como canónica.

Raúl González Salinero, profesor de Historia Antigua de la UNED.

¿Cómo consumían el vino los romanos?

La proporción de mitad y mitad se consideraba peligrosa por el riesgo de embriaguez rápida, por lo que eran más frecuentes las proporciones de cinco y tres; en la primera se echaban tres partes de agua y dos de vino y en la segunda dos partes de agua por una de vino.

Mª Mar Zarzalejos Prieto, profesora titular de Arqueología de la UNED.

¿Qué importancia tuvo la imagen en el mundo bizantino?

La imagen alcanzó una dimensión nunca antes vista, llegando a ser motivo de disputa e incluso de guerra civil. Desde el comienzo de esta civilización, continuadora del Imperio Romano, los iconos recibieron tal difusión que llegaron a erigirse como dogmas, como la máxima expresión de la fe y del poder imperial. *Inés Monteira Arias, profesora de Historia del Arte de la UNED.*

¿Quiénes iban en coche en el Siglo de Oro?

Enrique Cock en 1584 describía el coche como lugar de adulterios, por la facilidad que daba pecar en un interior oculto. Eso les llevó a ser denostados por algunos predicadores, pero obviamente para su éxito hubo razones de mayor peso.

Alicia Cámara Muñoz, catedrática de Historia del Arte de la UNED.

¿Qué es eso de "los caballeros que había que subir a grúa?

La realidad dista mucho de lo que nos ha contado el cine. El caballero era un combatiente entrenado desde la niñez. El equipamiento militar de un caballero hasta mediados del s. XIV solía pesar entorno a los 16 kg, de los cuales 12 o 13 correspondían a la larga cota de malla que colgaba exclusivamente de sus hombros. *José Manuel Rodríguez García, profesor de Historia Medieval UNED.*

¿Por qué murió Hipatia?

Murió despedazada por una horda de monjes. Las fuentes históricas afirman que su muerte fue causada por la envidia que el patriarca Cirilo tenía de su influencia en la ciudad. La mayor parte de las fuentes condenó este crimen

David Hernández de la Fuente, profesor de Historia Antigua UNED.

¿Qué fue la nueva Roma?

El 8 de noviembre de 324 la primera piedra de la ciudad que sería denominada la "Nueva Roma" y que habría de inmortalizar su nombre. Con la inauguración formal de la nueva capital de oriente el 11 de noviembre de 330 se abría un milenio de historia bizantina.

David Hernández de la Fuente, profesor de Historia Antigua UNED.



PROGRAMAS DE RADIO - UNED

EN RADIO 3 "Sin distancias" 2012/2013



Martes 16 de octubre de 2012

05:00	Ciencias
	2012: Un año para la astronomía Manuel Pancorbo Castro, profesor del Departamento de Física de los Materiales, Facultad de Ciencias UNED.
	Qué es y cómo surgió la tabla periódica de los elementos Carmen Sánchez Renamayor, coordinadora del Grado en Química, Facultad de Ciencias UNED.
05:30	Ingeniería
	Análisis coste-beneficios de los biocarburantes en España Marta Santamaría Belda, Investigadora de la Unidad de Análisis de Sistemas Energéticos; Mª José Montes Pita, profesora del Departamento de Máquinas y Motores Térmicos ETSII-UNED.
06:00	Cierre



Miércoles 17 de octubre de 2012

05:00	Informática
	Internet por dentro Departamento de Informática y Automática. Serie Informática y Tecnologías. Luis Martín García, consultor de Microsoft; María Guinaldo Losada, profesora departamento de Informática y Automática.
05:30	Política y Sociología
	Exclusión social, integración y ciudadanía. Mª Rosario Sánchez Morales, Profesora departamento Sociología III, Secretaria programa modular en "exclusión social, integración y ciudadanía".
06:00	Cierre

Jueves 18 de octubre de 2012

05:00	Economía, Empresa y Turismo	
	Turismo Solidario: El Proyecto Namaste Rocío Pardo de Donlebún y Ruesta, graduada en Turismo ; Enrique San Martín González, profesor de Economía Aplicada (UNED).	
05:30	Psicología	
	Ciudadanía y derechos de las personas con discapacidad intelectual. Laura Espejo Leal, coordinadora del Proyecto Derechos de FEAPS; Esther Muñoz Serrano, formadora en derechos a personas con discapacidad intelectual de FEAPS; Antonio Guillo Saéz, formador en derechos a personas con discapacidad intelectual de FEAPS; Laura Méndez Zaballos, profesora Dpto. de Psicología Evolutiva y de la Educación.	
06:00	Cierre	

Viernes 19 de octubre de 2012

05.00	Geografía e Historia
	Últimas noticias de la Historia: IV Coloquio Internacional "Nuevas perspectivas sobre la Antigüedad Tardía" David Hernández de la Fuente, profesor de Historia Antigua (UNED).
	Aportación de Clístenes a la democracia ateniense Raquel López Melero, profesora de Historia Antigua (UNED).
	Los orígenes del arte y sus autores en la Península Ibérica Mario Menéndez Fernández, profesor de Prehistoria (UNED).
05.30	Filosofía
	Homenaje a Paco Fernández Buey (1ª parte) Manuel Enrique Monereo Pérez, investigador del Centro de Estudios Políticos y Sociales; Antonio García- Santesmases Martín-Tesorero, catedrático de Filosofía Política (UNED).
06:00	Cierre



Sábado 20 de octubre de 2012

05:00	Geografía e Historia
	El modelo veneciano en la pintura occidental Santiago Arroyo Esteban, escritor y experto en Arte; Antonio Urquízar Herrera.
05:30	Informática
	La accesibilidad en la enseñanza a lo largo de la vida Jesús González Boticario, Profesor de la Escuela Técnica Superior de Ingeniería Informática y Director del grupo de investigación aDeNu; Alejandro Rodríguez Ascaso, Profesor de la Escuela Técnica Superior de Ingeniería Informática.
05.40	Antropología Nuevas formas de familia:III Simposio Internacional sobre familias monoparentales Nuevas formas de familia Isabel Jociles Rubio, profsora de Antropología (UCM); Ana Mª Rivas Rivas, profesora de Antropología (UCM); Nancy Anne Konvalinka, profesora de Antropología (UNED).
06:00	Cierre

Domingo 21 de octubre de 2012

05:00	Educación	
	La tecnología al servicio de la educación, una experiencia desde la UNED Enriqueta de Lara Guijarro, profesora de la Facultad de Educación (UNED); José Quintanal Díaz, profesor de la Facultad de Educación (UNED).	
05:30	Derecho	
	Sin determinar	
06:00	Cierre	

Lunes 22 de octubre de 2012

05:00	Formación Continua
	Tecnología láser escaner y sistemas de información geográfica Ángel Herranz Casado, gerente de la empresa Leica; Manuel Domínguez Somonte, profesor de la ETS Ingenieros Industriales.
05:30	Filología
	La literatura y la función social en la Edad Media Juan Julián Victorio Martínez, profesor emérito de Literatura Medieval.
06:00	Cierre



MEDIATECA en Canal UNED

Esta semana les ofreceremos varios programas de "UNED al Día"



- Inauguración del curso 2012-13. http://canaluned.com/#frontaleID=F_RC§ionID=S_TELUNE&videoID=10262
- 22 años de pintura sin distancia. http://www.canaluned.com/#frontaleID=F RC§ionID=S TELUNE&videoID=10168
- Taller de arte urbano.

 http://www.canaluned.com/#frontaleID=F RC§ionID=S TELUNE&videoID=9857
- Tecnologías emergentes para la educación.

 http://www.canaluned.com/#frontaleID=F RC§ionID=S RADUNE&videoID=9855
- Homenaje a los estudiantes en el 40 Aniversario de la UNED.
 http://www.canaluned.com/#frontaleID=F RC§ionID=S RADUNE&videoID=9722
- El libro electrónico enriquecido: Hacia la interactividad total con el estudiante.

 http://www.canaluned.com/#frontaleID=F RC§ionID=S RADUNE&videoID=10075



NOVEDADES CADENA CAMPUS

EN DIRECTO:



Curso Online Internacional de Inteligencia y Prospectiva

http://www.intecca.uned.es/portalavip/directos.php?ID Grabacion=52530&ID Sala=60704
Centro Asociado de A Coruña

Fecha y hora: del 19 de octubre al 16 de noviembre de 2012. Consulta el programa: http://extension.uned.es/actividad/idactividad/4086

Curso multidisciplinar y versátil que permite la introducción en el mundo de la inteligencia e investigación, buscando su aplicación en diversas áreas, especialmente en un entorno corporativo.

- Curso de enfoque internacional acorde al fenómeno de la globalización.
- Simbiosis única entre lo académico y profesional.
- Enseñanza progresiva (se intensifican los contenidos en cantidad e importancia, según el alumno adquiere conocimientos). Profundidad en los términos, profesionalidad en el profesorado (expertos de distintos ámbitos en el marco empresarial, antiguos miembros así como colaboradores y expertos en los Servicios de Inteligencia, personal de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado y profesorado universitario).
- Tanto los términos usados como los contenidos son compatibles con OTAN y la inteligencia en el mundo anglosajón. Así el alumno tendrá un marco de referencia oficial de las materias que se imparten.



El exceso de peso en la mujer: causas y consecuencias

http://www.intecca.uned.es/portalavip/directos.php?ID Grabacion=52527&ID Sala=60748 Fecha y hora: 19 y 20 de octubre de 2012. Viernes de 16,30 a 21,30. Sábados de 9,30 a 14,30.

Uno de los problemas más comunes asociado al estilo de vida actual es el exceso de peso. La obesidad o exceso de peso es uno de los principales factores de riesgo en el desarrollo de muchas enfermedades crónicas, como enfermedades respiratorias y cardiacas, la diabetes mellitus no insulinodependiente o diabetes de tipo 2, la hipertensión y algunos tipos de cáncer. Los estudios científicos demuestran que los riesgos para salud del exceso de grasa corporal pueden estar asociados a pequeños incrementos de peso y no sólo a una obesidad pronunciada. La prevención por lo tanto constituye un elemento fundamental si se introducen los cambios adecuados en el estilo de vida y se modifican los hábitos alimentarios, siempre acompañados de actividad física