



Donald Meichenbaum (1940-)

- Psicólogo canadiense
- En 1977 publicó el libro *Cognitive-behavior Modification: An Integrative Approach*
- Desarrolló una técnica en la cual los pacientes se hacen cargo de su propia psicoterapia mediante lo que se dicen a sí mismos - a través del "diálogo interior"
- El interés en la capacidad de las personas en controlar sus pensamientos, le llevó a interesarse en la ira.
- Ha escrito diversos libros sobre estrés post-traumático, diálogo interior, y el potencial educacional de los niños.