



John Kabat-Zinn

- Es médico, y obtuvo su doctorado en biología molecular en el *Massachusetts Institute of Technology (MIT)*
- Sus principales intereses de investigación se han centrado en las interacciones mente/cuerpo para la salud, las aplicaciones clínicas de entrenamiento en meditación, los efectos de *Mindfulness-Based Stress Reduction* en el cerebro, en el sistema inmunológico, y en la expresión emocional saludable bajo presión; en la curación de la psoriasis; en los pacientes sometidos a trasplante de médula ósea; en reclusos y personal de prisiones; y, sobre el estrés en distintos entornos corporativos y laborales, así como en ambientes multiculturales.