

# REVISIÓN BIBLIOGRAFICA SOBRE LA INCONTINENCIA URINARIA IMPACTO EN LA SEXUALIDAD.

Azahara Sánchez Gómez Hospital Universitario Santa Lucia (Cartagena), Rocío Pérez Sánchez Hospital Virgen de la Arrixaca, Ana María Ros Mata Hospital Virgen del Rosell (Cartagena), María Rosa Martínez Martínez, Hospital Virgen del Rosell (Cartagena)

**PALABRAS CLAVES:** incontinencia urinaria, sexualidad, disfunciones sexuales

## INTRODUCCIÓN:

La IU (incontinencia urinaria) es un problema de salud pública común en todo el mundo y su evolución tiene consecuencias psico-sociales que afectan cerca de 200 millones de personas (Cayan y cols. 2003).

Se ha encontrado que el 30% de las mujeres con incontinencia rechaza la actividad sexual por considerarse sexualmente poco atractivas.

Encontramos que la IU puede afectar la función sexual de diferentes formas: disminución de la libido, miedo a la pérdida de orina durante la relación sexual y depresión.

Como objetivo principal es informar a los diferentes profesionales de la salud sobre impacto de la sexualidad ante cualquier tipo de incontinencia urinaria.

## MATERIALES Y METODOS:

Se ha realizado revisión bibliográfica en diferentes bases de datos tales como, Medline, Cuiden, Cochrane y Pubmed, sobre el tema en cuestión seleccionando 12 artículos de los 55 encontrados, el criterio de inclusión fue la actualidad del tema y la relación con el objeto de estudio, en el que podamos conocer el impacto de incontinencia urinaria en la sexualidad.

## RESULTADOS:

La incontinencia de esfuerzo es la más frecuente en mujeres jóvenes y al aumentar la edad se incrementa la incontinencia de urgencia, y la incontinencia mixta pasa a ser el tipo más frecuente en las personas mayores (Verdejo. 2000).

Estudios señalan que el 66% de las mujeres incontinentes experimenta urgencia o frecuencia miccional durante la actividad sexual, siendo ésto más frecuente en mujeres jóvenes que mayores.

La IU tiene un efecto notable sobre la calidad de vida de los individuos afectados, el 60% se sienten avergonzados o preocupados por sus síntomas. Un 60% de las mujeres afectadas evitan alejarse de sus hogares, un 45% no utiliza transporte público y el 50% rechaza la actividad sexual, teniendo mayor predisposición a problemas emocionales y a aislamiento social.

Según Tannenbaum (2006) la IU no deteriora la vida sexual por sí misma, pero se asocia a un número de factores que influyen la actividad sexual, tal como la edad, la salud física y mental.

## CONCLUSIÓN:

La incontinencia urinaria es un problema complejo debido a sus implicaciones; por tanto, es importante un adecuado diagnóstico y la elaboración de un correcto plan terapéutico.