

# REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA SOBRE LA DISFUNCIÓN SEXUAL Y LA OBESIDAD

Celdrán Baños, A.I.; Cañas García, E.; Manzanares Lázaro, J.A.; Fernández García, A.; Vázquez Sánchez, A.

## INTRODUCCIÓN

### La Organización Mundial de la Salud define la sexualidad humana

**como:** un aspecto central del ser humano, a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción, y la orientación sexual. Se vive y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales. La sexualidad puede incluir todas estas dimensiones, no obstante, no todas ellas se vivencian o se expresan siempre. La sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales.

**La obesidad es definida por la OMS como:** una enfermedad crónica de origen multifactorial prevenible, que se caracteriza por acumulación excesiva de grasa o hipertrofia general del tejido adiposo en el cuerpo. Actualmente, la obesidad ha alcanzado proporciones epidémicas a nivel mundial. Aunque anteriormente se consideraba un problema confinado a los países de altos ingresos, en la actualidad la obesidad también es prevalente en los países de ingresos bajos y medios. La obesidad es un factor de riesgo conocido, es decir, es una indicación de la predisposición a varias enfermedades, particularmente enfermedades cardiovasculares, diabetes mellitus tipo II, apnea del sueño, ictus y osteoartritis, así como para algunas formas de cáncer, padecimientos dermatológicos y gastrointestinales.

## OBJETIVO

Nuestro propósito es poder conocer y mostrar cuál es la relación que hay entre la obesidad o sobrepeso, y la disfunción sexual. Saber si mantienen una relación directa el uno sobre el otro, o si por el contrario, intervienen otros factores distintos.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se han realizado búsquedas bibliográficas en las bases de datos de CUIDEN, MEDLINE, CUIDATGE y SCIELO, abarcando periodos de tiempo comprendidos entre el 2010 hasta el 2014, para conseguir los estudios más actuales.

## RESULTADOS

Los resultados obtenidos en diferentes investigaciones, tanto en hombres como en mujeres, ponen de manifiesto que las disfunciones sexuales que más prevalecen son la falta de deseo y la falta de excitación.

Un estudio de la Universidad de Pennsylvania, encuentra disfunciones sexuales en el 29% de las mujeres con sobrepeso, y en el 45% de los hombres (desde disfunción eréctil leve a severa). La población a estudio presentan otros problemas de salud derivados de su exceso de peso, por los cuales precisan tratamientos crónicos; algunas de estas medicaciones afectan al desarrollo del patrón sexual.

## CONCLUSIÓN

No se aprecia una relación estadísticamente significativa entre la obesidad y la disfunción sexual. Las muestras de los estudios tenían otros factores de riesgo, derivados del sobrepeso (diabetes, hipertensión arterial, depresión, cardiopatías), que intervienen en su vida sexual y sugieren una relación más directa. La obesidad no parece representar uno de los mayores riesgos para el funcionamiento de la sexualidad, aunque dicha población que puedan determinar más estrechamente la relación tiene una mayor prevalencia de disfunciones.

Resultan necesarios nuevos estudios entre los factores de riesgo mencionados y las alteraciones sexuales.



## BIBLIOGRAFÍA

1. Defining sexual health Report of a technical consultation on sexual health 28–31 January 2002. Ginebra/ OMS 2006.
2. La obesidad, artículo web de la OMS Marzo 2013
3. National Heart, Lung, and Blood Institute. Clinical Guidelines on the Identification, Evaluation, and Treatment of Overweight and Obesity in Adults. International Medical Publishing, Inc
4. Haslam DW, James WP (2005). «Obesity». Lancet 366 (9492)
5. MARTINS, B., SILVA, T. A., (2012). Incidence of sexual dysfunction in patients with obesity and overweight. Rev. Col. Bras. Cir, 40(3), 196-202.
6. Moore, R. H., Sarwer, D. B., (2013). Relationship between sexual function and quality of life in obese persons seeking weight reduction. Obesity, 21(10)