

ESTUDIO CON ESCALA PRSexDQ-SALSEX Y PSICOFÁRMACOS.

AUTORES: Azahara Sánchez Gómez Hospital Universitario Santa Lucía (Cartagena), Sheila Gómez Sabaniel. Hospital Universitario Santa Lucía (Cartagena), María del Mar García Sánchez. Hospital Torrecardenas (Almería), Beatriz Lozano López Hospital Virgen del Castillo (Yecla), Rocío Pérez Sánchez, Hospital Virgen de la Arrixaca Murcia.

Palabras clave: disfunción sexual masculina, escala PRSexDQ-SALSEX, psicofármacos

INTRODUCCIÓN: Disponemos de estudios en el que los resultados van por la misma línea que los marcados por nosotras en este objetivo. La disfunción sexual, en distintos grados y con diferentes formas de presentación, es el efecto adverso que con más frecuencia se presenta con psicofármacos como antipsicóticos y antidepresivos ¹.

El mayor problema que se deriva de esta alta incidencia afecta por una parte a la calidad de vida del paciente y a la posibilidad de incumplimiento terapéutico en aquellos que precisan tratamientos a largo plazo.

OBJETIVOS:

Valorar las posibles disfunciones sexuales masculinas causadas por psicofármacos.

MATERIAL Y MÉTODOS: Estudio descriptivo, la metodología se enmarcaría dentro del enfoque cuantitativo.

La población de estudio pertenece al Área de Salud de Cartagena (Murcia), se ha realizado un muestreo no probabilístico por conveniencia. Como criterios de inclusión se ha utilizado en hombres pacientes que estén siendo tratados con psicofármacos.

El instrumento de recogida de datos es la Escala PRSexDQ-SALSEX (disfunción sexual secundaria al tratamiento con psicofármacos), elaborada y validada por Montejo et al. (2000, 2008 respectivamente).

Los análisis estadísticos oportunos se realizaron a través del programa SPSS (versión 20.0).

RESULTADOS: Se obtuvo una N= 56 de la cual se ha obtenido que un 28% de la muestra presenta una disfunción leve, un 20% disfunción moderada y un 8 % disfunción grave. Encontramos correlaciones con un asterisco, o sea, correlaciones significativas a nivel 0.05 (bilateral), entre la variable “tratamiento con antipsicóticos” y “Grado de disfunción sexual” ($r = -0.289$; $Sig. = .05$).

Realizamos ANOVA de un factor, entre las variables conteniendo [$F = 2,850$; $Sig = 0,009$], por tanto existe una relación estadísticamente significativa entre las variables.

CONCLUSIONES: La utilización de antipsicóticos y antidepresivos, sobre todo los ISRS, se ha relacionado de forma cada vez más precisa con la aparición de disfunción sexual secundaria al tratamiento ²

Una gran mayoría de los pacientes con enfermedad mental en tratamiento con psicofármacos presenta una disfunción sexual.

Las principales limitaciones encontradas son el tamaño de la muestra, ya que creemos que es una muestra pequeña que no serviría para extrapolar los datos a la sociedad.

Montejo, A, Domínguez Rodríguez, MT; Rubio Merino, MI; Molina Ramos, R; San Emeterio, L. Utilidad de sildenafil en disfunciones sexuales secundarias a patología psiquiátrica y psicofármacos. *Psiquiatría Biológica* 2000; 7:216-25.
Montejo, A. L., García, M., Espada, M., Rico-Villademoros, F., Llorca, G., Izquierdo, J. A. Propiedades psicométricas del Cuestionario de Disfunción Sexual Secundaria a Psicofármacos. *Actas Españolas de Psiquiatría* 2000; 28(3), 141-150.
Montejo, Á. L., y Rico-Villademoros, F. Psychometric properties of the Psychotropic-Related Sexual Dysfunction Questionnaire (PRSexDQ-SALSEX) in patients with schizophrenia and other psychotic disorders. *Journal of Sex Marital Therapy* 2008; 34(3), 227-239.
Montejo, A. L., Llorca, G., Izquierdo, J. A., Ledesma, A., Bouso, M., Calcedo, A., De la Gandara, J. Disfunción sexual secundaria a ISRS. Análisis comparativo en 308 pacientes. *Actas Luso españolas de Neurología Psiquiatría y Ciencias afines* 1996; 24, 311-321.