Curso de la **Fundación UNED** de

¡Atrévete a triunfar!: pensar y trabajar con inteligencia

Fundación Uned

Curso íntegramente ***online***, con la metodología de la Fundación UNED

Fechas de realización del Curso:
14 de abril al 23 de junio de 2017

Matrícula del Curso: hasta el 13 de abril

150 horas de formación certificada

Garantía: La Fundación UNED es un organismo de gran prestigio en España y América Latina, gracias a su buena labor y tradición en la formación online y a distancia

PRESENTACIÓN

Para comprender la importancia del desarrollo personal en la empresa, debemos partir de una premisa básica: **los resultados extraordinarios solo pueden ser generados por gente extraordinaria.**

y… ¿Dónde se consigue a la gente extraordinaria?

¡¡La gente extraordinaria, ya se encuentra trabajando en las empresas!! Solo es cuestión de reconocerla.

Se cuenta que Miguel Ángel, uno de los más grandes artistas del Renacimiento, al encontrarse un día frente a un gran bloque de mármol expresó: "*dentro de este bloque de mármol hay un ángel, debo sacarlo*". Y cuenta la historia que no paró hasta que aquél ángel logró desplegar sus alas.

Al igual que Miguel Ángel, para encontrar a la gente extraordinaria de las empresas, las escuelas, organizaciones y de todos los lugares donde exista un ser humano, solo es necesario hacer aflorar las cualidades que toda persona lleva dentro de sí. Esta es la magia del desarrollo personal.

Entre los principales beneficios de cursar este curso práctico de ***Atrévete a triunfar!: pensar y trabajar con inteligencia*** destacan:

- Flexible: Siguiendo la metodología Fundación UNED el alumno no tendrá que desplazarse para adquirir los conocimientos, con lo que podrá compatibilizar este Programa con su actividad laboral.
- Perfil profesionalizante: Proporciona una base sólida a **todos** los participantes para despertar y desarrollar habilidades y actitudes, que ya poseen internamente: *Comunicación eficaz, Delegar eficazmente, Entrevista de trabajo eficaz, Técnicas de influencia, Liderazgo eficaz, Informática. Tecnología de la información eficaz.*
- Asequible: Se contemplan bonificaciones de las tasas de matrícula para trabajadores por cuenta ajena y descuentos para desempleados, autónomos y estudiantes de la UNED (entre otros).

A QUIÉN VA DIRIGIDO

El curso de ***Atrévete a triunfar!: pensar y trabajar con inteligencia*** resultará de interés al personal encargado en general, mandos intermedios, responsables de gestión, directivos, profesores, educadores, todo tipo de profesionales de ramas afines y, en general, a todo aquel graduado o profesional interesado en mejorar sus competencias y dirigir su carrera profesional hacia la optimización de resultados. Debido a su carácter transversal, este programa se adapta a las necesidades de aquellos graduados (de cualquier disciplina) que deseen obtener los conocimientos necesarios para el desarrollo de sus conocimientos y competencias, que deseen controlar las técnicas para pensar y trabajar con inteligencia tanto para una aplicación en la empresa como para su desarrollo personal, o simplemente a aquellas personas que estén interesadas en el tema, tanto hombres como mujeres de cualquier edad a quienes se ofrece un valioso caudal de conocimientos que, sin duda, les ayudará a obtener el mayor rendimiento de sus cualidades y a vivir mejor consigo mismos.

OBJETIVOS

El objetivo de este ***Atrévete a triunfar!: pensar y trabajar con inteligencia*** es que el alumno, una vez finalizado el Programa sea capaz de:

- Comunicar con eficacia: Oral, escrita, directa, telefónica y grupal. Mejora de habilidades. Beneficios. Escucha activa. Medios, barreras y ámbitos de comunicación. Plan de acción.
- Delegar eficazmente: Beneficios, habilidades, estilos, motivación. Problemas y dificultades. Planes de actuación.
- Preparar una entrevista de trabajo: Reglas de oro para conseguir un trabajo. Preparación, documentación, mentalización y aspecto físico. Centros de evaluación y selección. Actitudes.
- Saber influir: Influencia e inteligencia emocional. Estilo de influencia. Sintonía comunicativa. Asertividad. Afrontar situaciones difíciles. Marco común. Planificar acciones.
- Liderar eficazmente: Habilidades esenciales. Perspectivas y valores. Resolución de problemas. Colaboración y espíritu de equipo.
- Sacar partido a la tecnología de la información: resulta vital para tener éxito en el mercado laborar y personal actual.

PROGRAMA

Los alumnos que cursen el programa de ***Atrévete a triunfar!: pensar y trabajar con inteligencia*** tendrán que completar los siguientes contenidos como parte de sus estudios:

- *Comunicación eficaz:* Mejorar sus técnicas de comunicación y conseguir que su mensaje llegue a su jefe, su equipo y sus compañeros, y sacar el máximo partido de la comunicación escrita.
- *Delegar eficazmente:* Lograr que su equipo trabaje de forma más eficaz y mejorar el rendimiento del equipo gracias a la delegación eficaz.
- *Entrevista de trabajo eficaz:* Aprender las claves para autopromocionarse; obtener confianza y mejorar la actuación durante una entrevista, aprender a conseguir el resultado deseado y a negociar condiciones.
- *Técnicas de influencia:* Reforzar su posición haciendo escuchar sus opiniones; mejorar las habilidades de su equipo favoreciendo la comunicación eficaz, y conseguir que sus relaciones cotidianas funciones bien.
- *Liderazgo eficaz:* Consolidar su actuación como líder creando un equipo eficaz; aprender a sacar partido de la gente en distintas situaciones, y desarrollar capacidades clave para realizar su trabajo con más facilidad.
- *Informática. Tecnología de la información eficaz:* Adquirir un mayor control con el dominio y la utilización correcta de las modernas tecnologías, y descubrir las ventajas que puede suponer para su equipo el uso eficaz de la tecnología de la información.
- PRUEBA DE EVALUACIÓN A DISTANCIA (PED)

Además de la evaluación final PED, el Curso se cerrará realizando un Proyecto Final de Curso (PFC) mediante el desarrollo un trabajo que elegirá libremente el alumno de un supuesto práctico, lo que facilitará que adquiera conocimientos específicos para su área de trabajo e interés.

TITULACIÓN

Todos aquellos alumnos que superen el curso con éxito recibirán el título de ***Atrévete a triunfar!: pensar y trabajar con inteligencia*** que reconoce 150 horas (6 ECTS) de formación en la materia.

QUIÉN ES LA FUNDACIÓN UNED

La Fundación UNED junto con la UNED son los encargados de diseñar, promover y realizar todos aquellos estudios que son necesarios en pro del desarrollo científico, cultural, social, económico, de la investigación y de la formación profesional, tanto de la sociedad española como de aquellos países con los que mantiene relaciones de cooperación. http://www.fundacion.uned.es

METODOLOGÍA

El proceso docente del curso se desarrollará mediante el sistema de **enseñanza a distancia** a través de Internet. Los alumnos recibirán las claves para acceder a la plataforma **Online** donde encontrarán todo el material que necesitan para el correcto desarrollo del Programa, así como los canales para comunicarse con el Equipo Docente y poder interactuar entre ellos. La atención es personalizada, como corresponde a un servicio de formación de elevada calidad. Además se establecerán horarios semanales para poder dar soporte telefónico a las demandas del alumnado. La mayor parte del material se facilita al estudiante al comienzo del curso, para que éste pueda desde el primer momento disponer de la información precisa, así como adaptar el ritmo de estudios a sus circunstancias específicas. **El curso comienza el 14 de abril y finaliza el 23 de junio**.

INSCRIPCIÓN Y MATRICULA

El plazo de matrícula (inscripción y pago) finaliza el 13 de abril de 2017 inclusive.
El coste total del Curso es de 750 € la matricula ordinaria y 600 € para múltiples beneficiarios. Dicho importe se abonará de una sola vez, al formalizar la matrícula.

Tipos de matrícula	Precio
Matricula Ordinaria	750 €
Alumnos y ex-alumnos de la UNED y la Fundación UNED	600 €
Autónomos	600 €
Desempleados	600 €
Discapacitados	600 €
Personal UNED	600 €

Descuentos y Bonificaciones:

- **Personas en situación de desempleo** (el alumno deberá enviar una copia escaneada del justificante de demanda de empleo, en vigor, junto al comprobante de pago, a (erodriguez@fundacion.uned.es) 91 386 72 76
- **Personas con discapacidad** reconocida del 33% o superior (el alumno deberá enviar una copia escaneada del certificado de discapacidad, en vigor, junto al comprobante de pago, a (erodriguez@fundacion.uned.es) 91 386 72 76
- **Profesionales autónomos** (el alumno deberá enviar una copia escaneada del último pago a autónomos, junto al comprobante de pago, a (erodriguez@fundacion.uned.es)
- **Alumnos y antiguos alumnos de la UNED y Fundación UNED** (el alumno deberá enviar una copia escaneada del título del curso realizado o una copia escaneada del pago de matrícula del curso que está realizando, junto al comprobante de pago, a (erodriguez@fundacion.uned.es) 91 386 72 76
- **Personal UNED** (el alumno deberá enviar una copia escaneada del carné de empleado de la UNED, junto al comprobante de pago, a (erodriguez@fundacion.uned.es)

CURSO BONIFICABLE 100% PARA TRABAJADORES POR CUENTA AJENA

La Formación Profesional para el Empleo tiene por objeto impulsar y extender entre las empresas y los trabajadores una formación que responda a sus necesidades y contribuya al desarrollo de una economía basada en el conocimiento. Para lograrlo, las empresas tienen a su disposición un crédito formativo (deducible de sus cuotas de seguridad social) para invertir en la formación de sus empleados quienes, a su vez, acceden a los cursos con los que mejorar su preparación.

La bonificación aplicada podrá realizarse a través de Acciones Formativas o bien a través de Permisos individuales de Formación (PIF), en función de las necesidades de la empresa y de los requisitos establecidos por la Fundación Tripartita. Los destinatarios finales de las acciones formativas han de ser trabajadores por cuenta ajena (asalariados que presten sus servicios en una empresa).

Consulta los plazos de tramitación de la bonificación ANTES de matricularse al curso.
Más información: info.bonificaciones@fundacion.uned.es -- Tel. 91.444.17.43

Si deseas que la Fundación UNED se encargue de los trámites de la bonificación, una vez seleccionada la columna correspondiente a su opción de matrícula, debes marcar, en la misma columna, la casilla correspondiente a la gestión de la bonificación. Esta gestión supone un incremento de un 10% de la matrícula, importe que también será bonificado como coste del curso.

Los descuentos anteriormente descritos son INCOMPATIBLES con la bonificación.

Debe realizar un ingreso o transferencia por el importe correspondiente en la siguiente cuenta bancaria, en la que debe hacerse constar OBLIGATORIAMENTE el nombre del alumno y la referencia bancaria del curso en el resguardo del pago.

Banco Santander
c/c: ES45-0049-0001-59-2811481584

Referencia bancaria del curso: **PENT16**

El plazo de matrícula (inscripción y pago) finaliza el 13 de abril de 2017 inclusive.

Envíe (junto a la documentación solicitada en caso de acogerse a algún descuento) la copia del ingreso o transferencia (puede hacerlo por correo postal, fax ó mail) a:

Fundación UNED
Secretaría de Cursos
¡Atrévete a triunfar!: pensar y trabajar con inteligencia
C/ Guzmán el Bueno, 133 Edificio Germania 1º B
28003 Madrid
Teléfono: 91 386 72 76 - Fax: 91 386 72 79
erodriguez@fundacion.uned.es

Fundación Uned

NOTA:

- Consultas de matriculación, descuentos y bonificaciones: Fundación UNED gestion.cursos@fundacion.uned.es
- Consultas académicas: **Antonio Colmenar Santos, Director del Curso** acolmenar@ieec.uned.es

Para matricularse en el curso, pincha en la web sobre el botón "Matrícula online" situado debajo de la tabla de precios. **Recuerda marcar la casilla correspondiente a la gestión de la bonificación, en la misma columna correspondiente al tipo de matrícula seleccionado, si deseas que la Fundación UNED se encargue de los trámites de la misma.**

PROFESORADO

Juan Luis Hernández Martín (IES-La Laguna)

Ingeniero Técnico en Electricidad, por la Escuela Universitaria de Ingeniería Técnica Industrial de Las Palmas. Experto y Master en Informática Educativa por la UNED. Desde el año 1980, es Profesor titular del Cuerpo de Profesores de Educación Secundaria en la especialidad de Sistemas Electrotécnicos y Automáticos. Ha sido, asesor del Centro de Profesores de La Laguna, tutor externo del Practicum del Centro Superior de Educación y tutor de la Consejería de Educación en la modalidad de teleformación. Además de la realización de cursos relacionados con su especialidad y profesión (www.tuveras.com), ha realizado cursos de profesorado de educación a distancia y de atención a la diversidad. Ha participado en varios proyectos educativos de la Comunidad Europea. Desde 2005 viene colaborando como profesor en la UNED en diferentes cursos de Formación Permanente

Enrique Rosales Asensio Institute for Environment and Sustainability (JRC-IES)

Ingeniero Industrial por la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria con formación de postgrado a nivel máster en Administración y Dirección de Empresas (Universidad de Alcalá), Prevención de Riesgos Laborales (Universidad de Nebrija) y Sistemas Integrados de Gestión (Universitat de les Illes Balears). En lo que respecta a su actividad profesional, posee experiencia como Ingeniero de planta dentro de la empresa Bowman Power Group Ltd y como Project Manager en el Institute for Environment and Sustainability (JRC-IES) Ispra (Italia). Como fruto de su actividad investigadora ha publicado diversos artículos en el área de la energía en revistas de alto factor de impacto (primer cuartil) y participado en congresos internacionales.

Antonio Colmenar Santos (UNED)

Doctor Ingeniero Industrial e Ingeniero Industrial, especialidad Electrónica y Automática por la ETSII de la UNED. Actualmente es profesor titular en el Área de Ingeniería Eléctrica del Departamento de Ingeniería Eléctrica Electrónica y de Control DIEEC de la UNED, y desde junio de 2014 posee la resolución de acreditación favorable de la ANECA como Catedrático de Universidad. Ha pertenecido a la sección española de la *International Solar Energy Society* (ISES) trabajando en diferentes proyectos relacionados con las energías renovables y a la *Association for the Advancement of Computing in Education* (AACE), es experto en aplicaciones de Sistemas Multimedia. Posee diferentes publicaciones científicas en ambos campos. Ha sido coordinador de Virtualización en la ETSII de la UNED, coordinador de Servicios Telemáticos de la UNED, secretario de DIEEC y director del Departamento de Ingeniería Eléctrica, Electrónica y de Control de la UNED (DIEEC).

http://www.uned.es/personal/antoniocolmenar/

¡Atrévete a triunfar!

El desarrollo personal tiene que ver más con la constancia que con la consciencia. La función de la consciencia es elegir y vigilar los nuevos hábitos, pero la creación de estos, se hace de manera subconsciente en su mayor parte.
Crear un nuevo hábito requiere de tiempo y fuerza de voluntad. De acuerdo con las más recientes investigaciones, este tiempo es en promedio de 66 días, durante los cuales es necesario tener la suficiente fuerza de voluntad (liderazgo personal) para seguir adelante.
Todo inicio de año trae siempre consigo la promesa de un **desarrollo personal**: bajar de peso, hacer ejercicio, dejar de fumar, tener un negocio, conseguir un mejor empleo, tener más dinero, ir de vacaciones, etc.; sin embargo, conforme pasan los días, algunos de estos propósitos, si no es que la mayoría, terminan solo en buenas intenciones, las cuales serán nuevamente revividas el próximo año.
Normalmente la mayoría de las personas abandonan sus propósitos de **desarrollo personal** después de unos cuantos días. Ello ocurre porque no ha pasado el tiempo suficiente para que se instale el nuevo hábito. Si persistieran un poco más, llegaría el momento en realizarían la nueva acción de manera automática.
Así que, si realmente deseas cumplir tus propósitos de año nuevo, debes tomar en cuenta que en promedio verás resultados después de los 66 días. Para apoyarte en este proceso, las técnicas utilizadas en este ***Programa Avanzado en Desarrollo personal y Promoción profesional eficaz: pensar y trabajar con inteligencia***, son una valiosa herramienta.