

UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA

**MASTER  
PSICOLOGÍA DEL COACHING**

1ª PROMOCIÓN

**EXPERTO UNIVERSITARIO  
PSICOLOGÍA DEL COACHING**

4ª PROMOCIÓN

Director: Dr. José María Buceta

“Este es un buen momento para introducirse en esta profesión en auge, tanto para nuevos titulados sin experiencia, como para los profesionales con un bagaje en campos afines que deseen reciclarse y derivar su experiencia hacia el coaching”.

INFORMACION:  
Psicología del COACHING  
Fundación UNED  
[www.psicologiadelcoaching.es](http://www.psicologiadelcoaching.es)  
[psicologiadelcoaching@gmail.com](mailto:psicologiadelcoaching@gmail.com)  
Tel: (34) 91 413 56 93



## Estudiar en la UNED

La UNED es una universidad pública especializada en la enseñanza superior a distancia. En España cuenta con más de sesenta centros asociados y en el extranjero con veinte centros de apoyo en Europa, América, África y Asia. Es una de las universidades españolas con mayor prestigio y, a nivel internacional, una de las universidades a distancia más importantes del mundo.

La UNED tiene una dilatada trayectoria en la organización de Masters y otros cursos de postgrado a distancia que gozan de un enorme reconocimiento en el ámbito profesional. Avalado por esta experiencia, nació el curso de EXPERTO UNIVERSITARIO EN PSICOLOGÍA DEL COACHING en 2007. La trayectoria exitosa de éste, nos anima a convocar, ahora, el MASTER EN PSICOLOGÍA DEL COACHING. Ambos están gestionados desde la Facultad de Psicología en la sede central de Madrid, en colaboración con la Fundación General de la UNED. Su diseño favorece que cada alumno pueda organizar su tiempo en función de su disponibilidad, sin que constituyan un obstáculo el lugar de residencia o la necesidad de atender otras obligaciones. Una excelente oportunidad para adquirir una formación sólida.

**“El contenido del coaching es el conocimiento psicológico. Sin la Psicología no existiría el coaching”**

Estos cursos de MASTER Y EXPERTO UNIVERSITARIO EN PSICOLOGÍA DEL COACHING abarcan los principales aspectos psicológicos relacionados con el coaching, es decir, la propia esencia del coaching, utilizando la metodología de la enseñanza superior a distancia (apuntes, materiales audiovisuales, internet, tareas a desarrollar por cuenta del alumno, etc.) en combinación con sesiones presenciales complementarias en las que se realizan actividades teórico-prácticas. La carga docente del MASTER incluye 60 créditos ECTS (créditos europeos) equivalentes a 1500 horas de formación. El curso de EXPERTO abarca 30 créditos ECTS equivalentes a 750 horas de formación.

**EXPERTO UNIVERSITARIO**

**Psicología del COACHING**

2011

Fundación Uned UNED

“La Psicología del Coaching incluye los conocimientos psicológicos que forman parte del coaching. Su propósito es formar a los profesionales que deseen prepararse para trabajar como coaches”.

# Trabajo a distancia

Los alumnos deben realizar distintas tareas a distancia utilizando los materiales didácticos. Para ello, a través de Internet, cuentan con el apoyo de los profesores del curso. Además, existe una oficina dedicada a la atención permanente de los alumnos. La evaluación favorable de las distintas tareas, junto a la asistencia y participación en las sesiones presenciales, aporta los créditos necesarios para superar los cursos y obtener los títulos propios de **MASTER y EXPERTO UNIVERSITARIO EN PSICOLOGÍA DEL COACHING**.



“El objetivo del coaching es contribuir a optimizar el rendimiento en el ámbito laboral y personal, incidiendo, fundamentalmente, en el liderazgo de personas y grupos de trabajo”.

## Materiales didácticos

Los alumnos reciben libros de apuntes y CD's expresamente elaborados para estos cursos. Se trata de materiales exclusivos que no pueden obtenerse por otra vía, de gran utilidad para el desempeño profesional del Coaching. Además, pueden acceder a la parte reservada de la página web: "confidencial", en la que se exponen películas y otros apuntes relacionados.



## Nuestros profesores

El cuadro de profesores reúne a profesionales de reconocido prestigio y dilatada experiencia en los campos del Coaching, la Psicología, el Deporte y la Empresa que aportan sus valiosos conocimientos (veáse el listado en la página web).



## Sesiones presenciales

Las sesiones presenciales se agrupan en cuatro bloques durante el primer año del Master y el curso de Experto (febrero, marzo, abril y mayo) y otros cuatro bloques durante el segundo año del Master (septiembre, noviembre, diciembre y febrero), comenzando el viernes por la mañana y finalizando el sábado a primera hora de la tarde. Durante las mismas se imparten conferencias y talleres prácticos, y se realizan “role-playings” y actividades de Coaching Outdoor.

Los contenidos de las sesiones están relacionados con el programa del curso, pero no reproducen los materiales didácticos, sino que los complementan. La mayoría de los ponentes son expertos en los temas del programa. Otros son directivos de empresas, entrenadores y gestores deportivos que aportan valiosos conocimientos complementarios sobre liderazgo, alto rendimiento y funcionamiento empresarial.

Las sesiones presenciales conceden créditos por la asistencia y participación en las actividades. Es obligatorio asistir, como mínimo, a dos bloques presenciales completos en el primer curso (y el curso de Experto), y a tres en el segundo.

Cada día son más las empresas y las personas que demandan servicios de coaching. ¡Prepárate para ejercer una profesión en constante auge!



“Mientras el coachee está demasiado dentro del bosque y eso dificulta que, a veces, vea bien los árboles, el coach puede ayudarle desde una perspectiva más tranquila, más amplia, más objetiva”.



## UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA

“El coach acompaña a su cliente en el proceso de optimización de sus propios recursos, ayudándole a recordar, ordenar, relacionar, jerarquizar, cuestionar, reconocer, evaluar, ver desde otra perspectiva, buscar, comparar, decidir, planificar y actuar, sin juzgar ni aportar ideas propias. Esta es la base del coaching. Además, en ocasiones, cuando la situación lo requiere, complementa lo anterior incorporando explicaciones, planteando sugerencias y enseñando nuevas herramientas”.



**Psicología del  
COACHING**